

安威川ダムカレー ワークシート

できあが　　しゃしん　　しゃしん　　は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

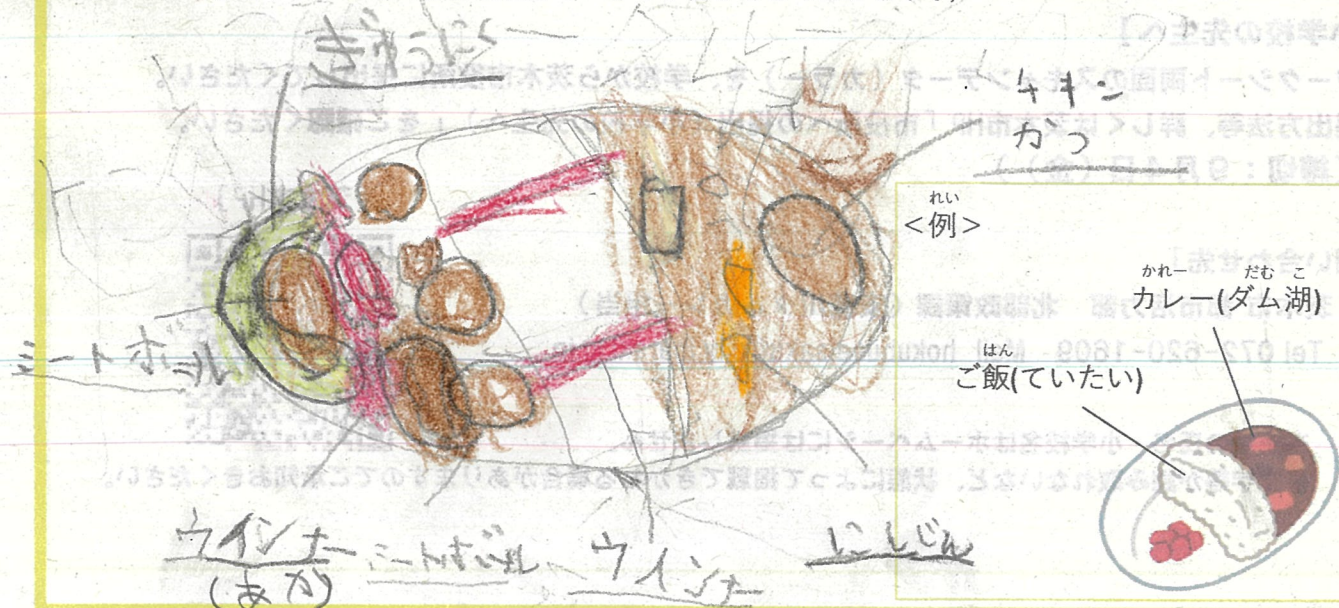


☆ポイント (ぼいんと き い み (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ))

いろんなぐざいをお世にしている
のをみてほしい

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん　だ　む　　ぶぶん　あらわ　　わ
(それぞれの部分がダムのだのの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

・ せいふくしゆく
 ・ まいかくしゆく
 ・ にんじん
 ・ たまねぎ
 ・ ウインター
 ・ ウインター (両方)

うきんがフのくりがた
ふさみをきく
しあ、マをかうする
ふさふさは、は、こ、する
あ、う、こ、あ、い、る
ワインターを、
10.

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① たまねぎにじんじんしゃがいもをまる。
- ② おいなりをなべで煮る。
- ③ たまねぎにじんじんをいれた。
- ④ ③にじんじんも入れて煮る。
- ⑤ きゅうりくにもおろしをいれた。
- ⑥ ④と⑤をあわせてみ。
- ⑦ ⑥のみすをばつとろしはてし。
- ⑧ ⑦をとりひきとめてカレーに。
- ⑨ ⑧をつけてにつめる。
- ⑩ ⑨をゆでる。

☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

よくをすくうのか"むす"がしか
た。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

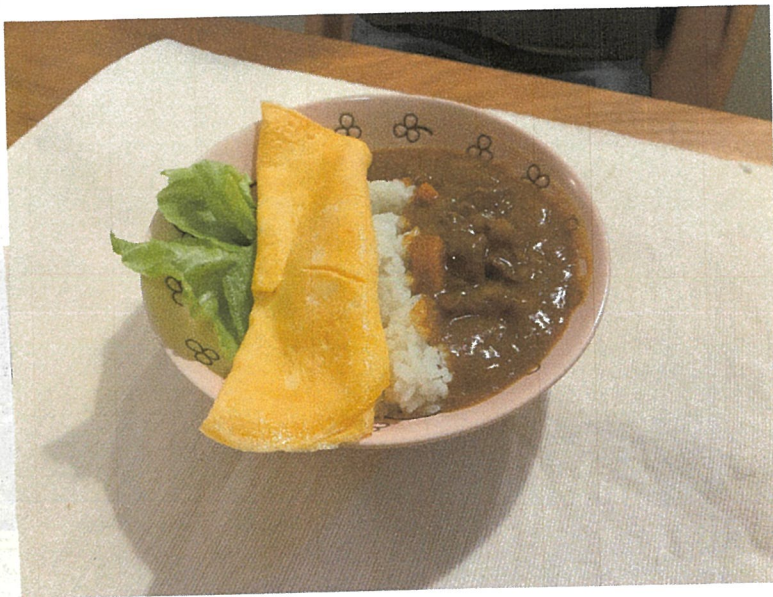
らん がっこう こうらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

チキンカツにミートボール、ウインナー2しゅるい！おいしそうなぐざいがたっぷりですね★
たべるのがたのしそうなカレー♪よういするものやつくりかたもくわしくかいていてすば
らしい◎イラストもじょうずです*



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

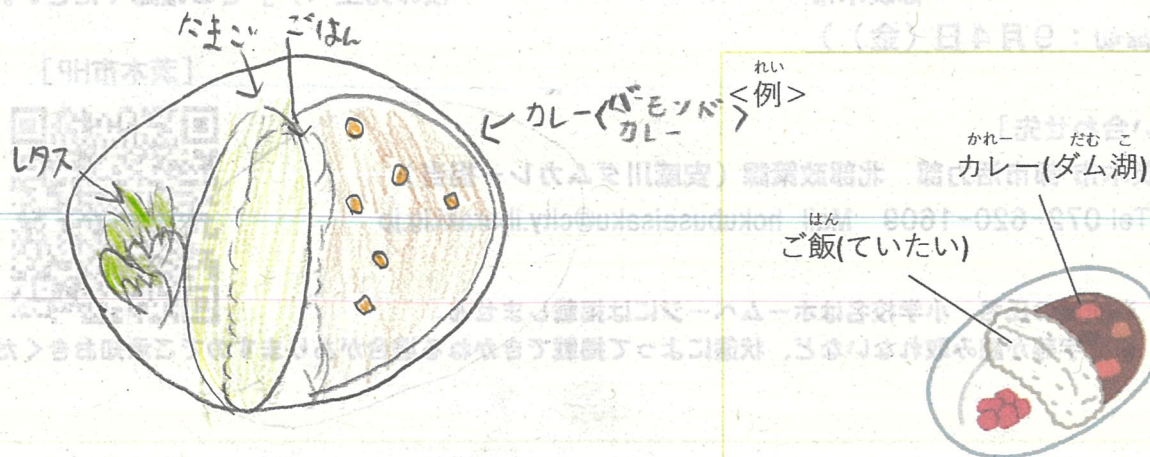


ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ごはんの上にたまごがのってるところが見えてほしいです。
あとにがまん中だけにあるのがよくきにいらています。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・たまねぎ 4こ
- ・たまご 4こ
- ・レタス 1こ
- ・にんじん 2本
- ・カレールー 1包
- ・ごはん 2こ
- ・みず 1400ml
- ・にく 150

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① たまごをきる
- ② たまごがしん になりするまでいためる
- ③ にんじん、にくをいためる
- ④ 水をいれて 1こむ (15分)
- ⑤ カレールーをいれる、1こむ (10分)
- ⑥ レタスをようい
- ⑦ たまごをやく
- ⑧ ごはんをようい
- ⑨ ごはん、カレールーをかける
- ⑩ たまご、たまごを かけてかんせい!!

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

たまごをきる と こが かんばりました。たまごが いても かんた かった からです。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

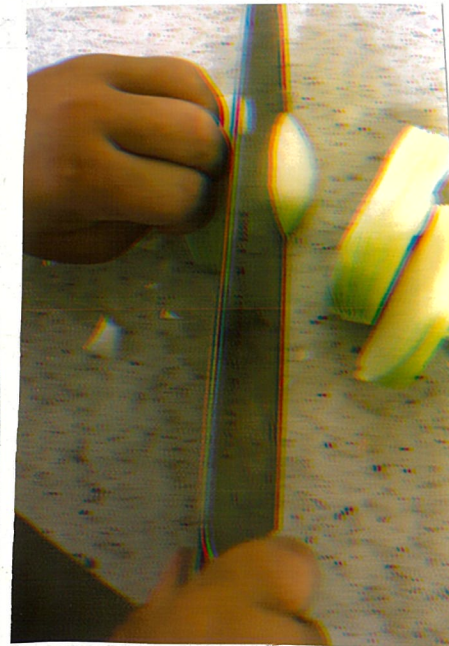
らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

トッピングのたまごやき、カレーによく合いそうですね。ごはんの「ていたい」も上手にできています。かわいいえがおのしゃしんもステキです。作り方もくわしく書いてくれてありがとうございます！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

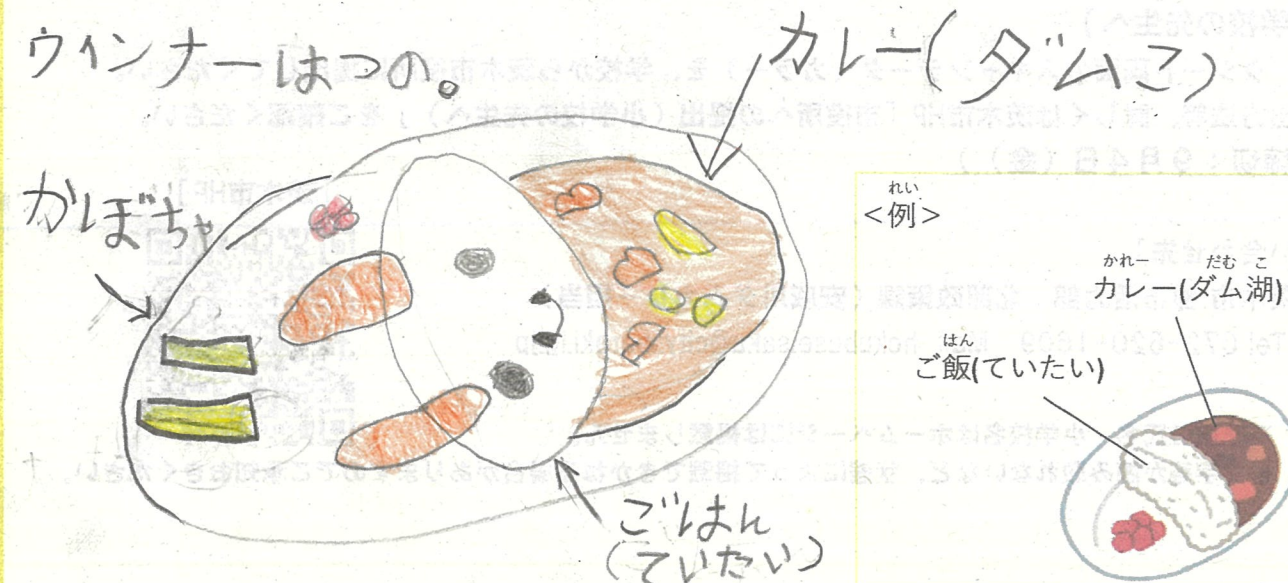


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

いはらきとろのかお
だいいりのカレー

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

きゅうにく 3コ
じゃがいも 1コ
にんじん 1コ
たまねぎ 1コ
かぼちゃ
ごはん
カレー
ウィンナー
のり
だいのもと

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① やさいをきる。
- ② おにくとやさいをいためる。
- ③ おみずをいっぱい入れる。だしのもとをいれる。
- ④ グツグツにこんでルウをいれる。
- ⑤ かぼちゃをすあげする。
- ⑥ のりとウィンナーをきる。
- ⑦ もりつけをしてかんせい。
- ⑧
- ⑨
- ⑩



かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

ほうちょうでにんじんをまったら、かたくてむずかか
った。はじめでじぶんてカレーをつつてたべれてうれし
かった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゆつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゆつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

いばらきどうじ！すごくかわいいおかおです♥たべるのがもったいなくおもいます。りよう
りしているところもしゃしんで見せてくれてありがとう！“ねこの手”がじょうずだね！はじめて
のカレーづくり、ダムカレーをつくってくれてうれしいです◎またつくってみてね！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

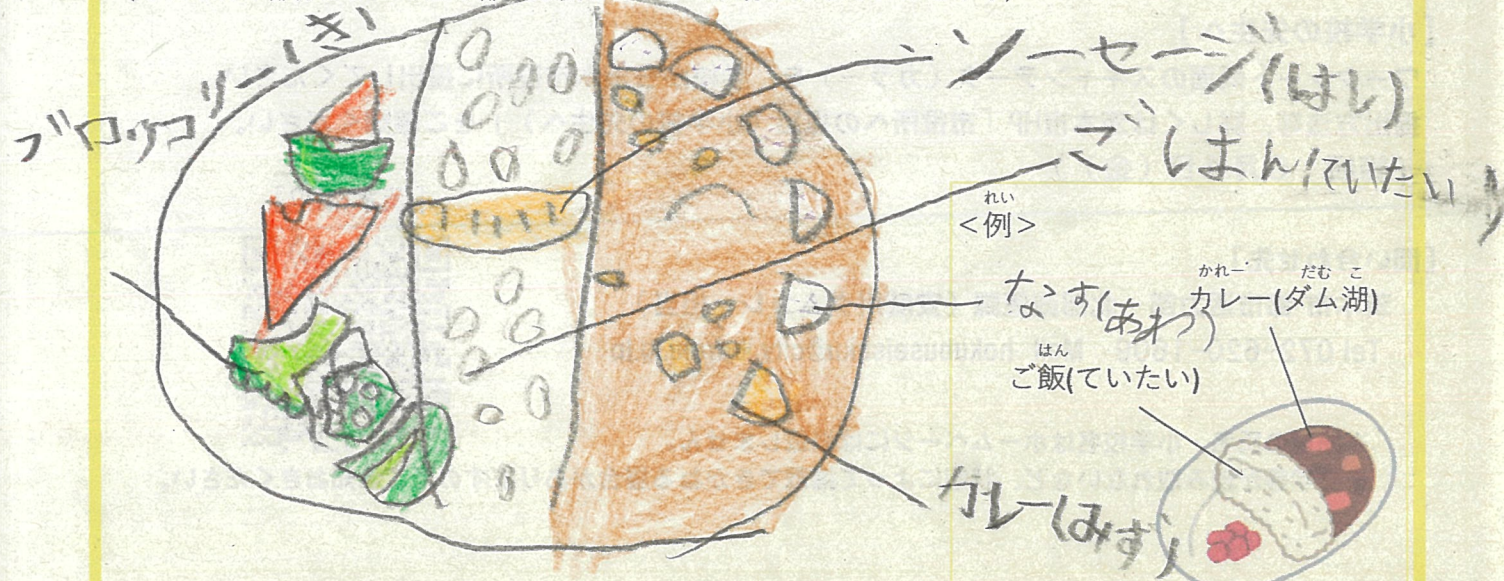


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ソーセージではしをつくーるとこ
ナスであわをひょうげんしてるとこ
ブロッコリーできをあらわしてるとこ

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

・きゅうにく(かた) ・ピーマン(2こ)
・にんじん(1ぼん) ・トマト(1こ)
・じゃがいも(3こ) ・ブロッコリー(13、さ)
・たまねぎ(3こ) ・なす(1ぼん)
・おくら(3こ) ・ウィンナー(1ぶくら)

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

① やさいのかわをむいた
② やさいをきった
③ きゅうにくをわいた
④ やさいをやいた
⑤ なべにみずを1250mlいれてやさいとぎゅうにくをいれる
⑥ やわらかくなったらカレーをいれる
⑦ 4人分にごむ
⑧ トマトブロッコリーピーマンおくらなすウィンナーをいれる
⑨ おくらにごはんとかレールーをくぐりかしたやさいと
⑩ ウィンナー

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

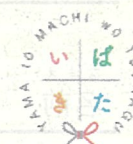
やさいをやくとぎゅうजूーあとかしたらおもった
じゃがいもがほくほくしておいしかった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゆつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゆつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ソーセージでつりばし、ブロッコリーで木をあらわしているところがよいアイデアですね★ナスであわをひょうげんしたのははじめてみました！よく気づきましたね！お見事です★やさいもたくさんでおいしそう♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

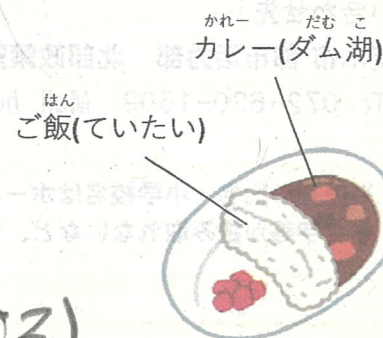
きに入っているところは、そばとジャガイモです。みてほしいところは、ニンジンのところですよ。にんじんは、夜のダムの水めんにうつった星をイメージしました。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- | | |
|----------|----------|
| ・たまねぎ1コ | ・ウィンナー8本 |
| ・シン4200g | ・カレー |
| ・ニンジン1本 | ・水 |
| ・ジャガイモ4コ | ・ごはん |
| ・ブロックリーゼ | ・あら |

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①たまねぎをみじんぎりにしていためる。
- ②水を入れて、ふつとうにから15分にかぶ。
- ③カレーを入れてまぜながら10分にかぶ。
- ④にんじんを星がたにくりぬく。
- ⑤にんじん、ブロックリーゼ、ウィンナーをゆでる。
- ⑥シンをいためる。
- ⑦ジャガイモをうすき、シンジでかき混ぜからフライパンでわく。
- ⑧もりつける。
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

つくものかたはいへんだったけどたべておいしかったです。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゆつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゆつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

“夜のダムにうつった星”をひょうげんしようと思ったことがステキ☆にんじんをほしがたにすることがむずかしそうですが、とても上手☆キラキラひかっているようです。ダムもめずらしい形で、こだわって作ったことが分かります！色んなぐざいがあっておいしそう♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

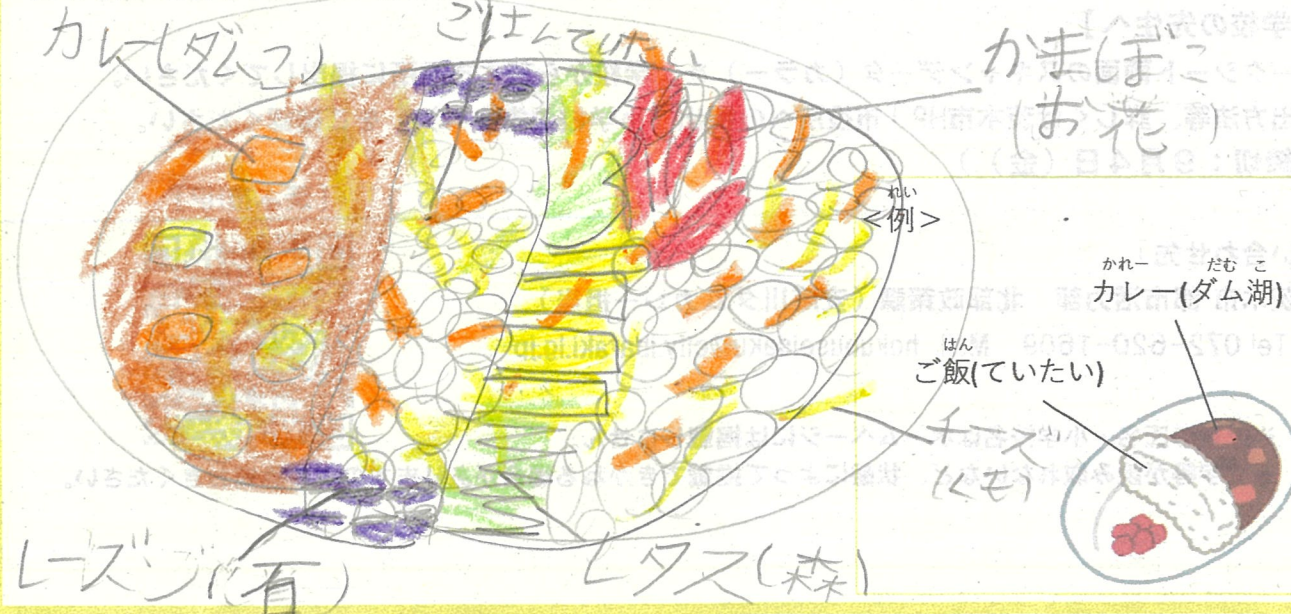


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

木がきれいになった

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ごはん
- かまぼこ
- にんじん
- じゃがいも
- レーズン
- レタス
- カレーのルー
- チーズ
- ポテト

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① にんじんをじゃがいもをひとくちサイズにする。
- ② にんじんをじゃがいもがかわかくなるまでゆでる。
- ③ 湯をわがてルーをいれる。
- ④ ルーのなかににんじんとじゃがいもをいれる。
- ⑤ ごはんをていたいをつくる。
- ⑥ カマボコとチーズとポテトで森をつくる。
- ⑦ レーズンで石をつくる。
- ⑧ カレーの上にチーズでくもをつくる。
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

ごはんをダムを作るのがむずかしかった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ぐざいで、ダム・“ていたい”・森・くも・お花・石、たくさんのものをひょうげんしてアイデアがいっぱい◎見ごたえたっぷりですね！レーズンで石をあらわしているのはじめて見ました！カラフルで、色んなあじがしそうで食べるのが楽しそうなカレーですね♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

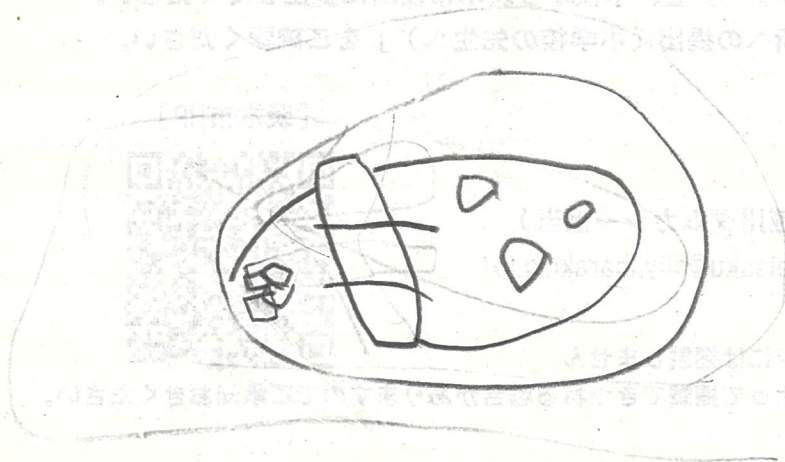


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

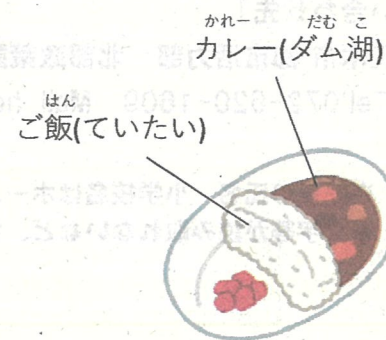
あすぱらがすのはし

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・とりももにく600g
・たまねぎ1こ
・みず 500ml
・きゅうり 300ml

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① とりももとたまねぎをひとくちサイズに切る
- ② なべにサラダ油、たまねぎ、とりもも、たまねぎ
- ③ しれてしらす
- ④ みずをいれていこむ
- ⑤ フライをいれる
- ⑥ きゅうりをいれていこむ。
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

カレーおつくったことであいがわだむにしました。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゆつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゆつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

アスパラガスでつりばしをイメージしたのですね！ながいアスパラガスがほんものに見えます！ごはんの「ていたい」もじょうず！「あいがわダムにいきたくまりました」とのことで、ぜひほんもののダムを見にきてくださいね♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

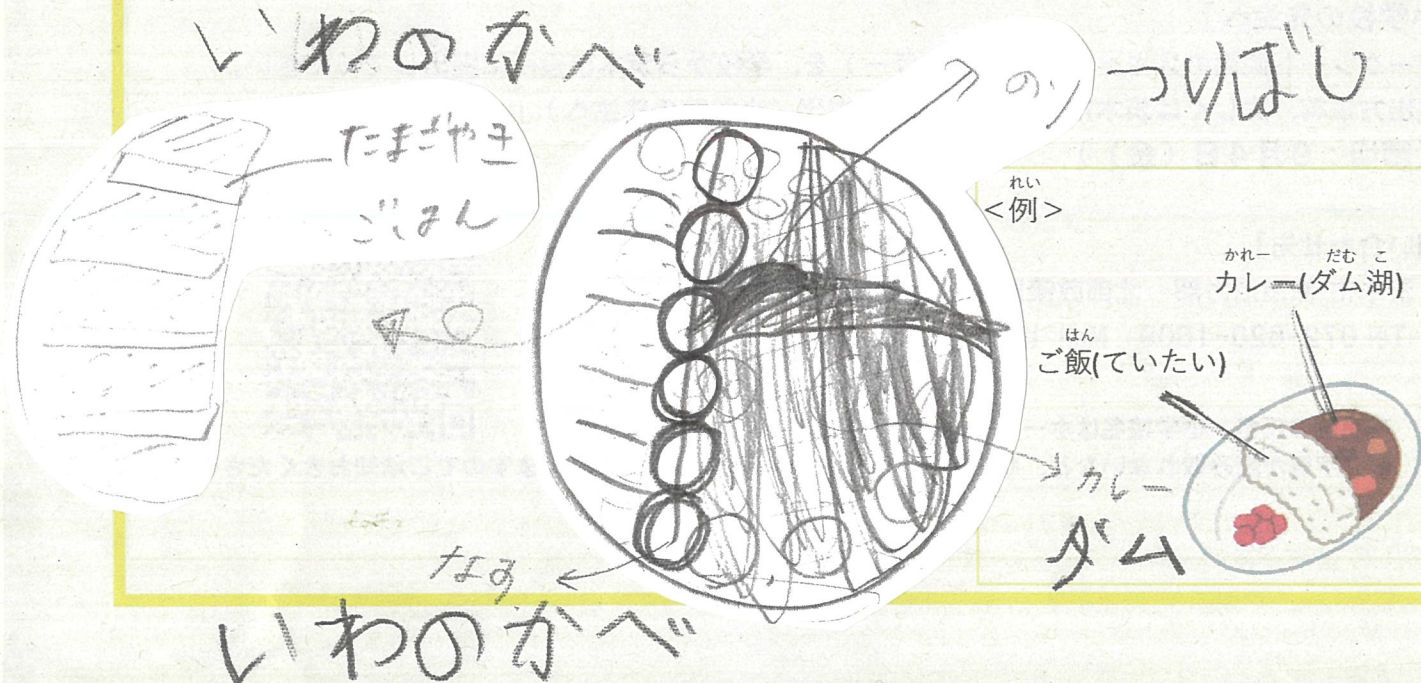


ぼいんと きい み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

のりでしを つくっているところ。
カレーにのり、あじもおいしいよ

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・ぶたにく250g. + おこしょうしょう
・なす2ほん ・みず1400ml
・いんじん1ほん ・カレールー1はこ
・たまねぎ1に ・やきのりまい
・たまごに + しろだししょうしょう
・にんにく1かけ

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① なすをきりました。なすのきりかたはわがりにしています。
- ② にんじんとたまねぎは、さのめがきりです。
- ③ いんじんも、たんざくきりです。
- ④ ぶたにくは、ひとくち大にきります。
- ⑤ みじんぎりのにんにくとにんじんとたまねぎをいためます。
- ⑥ たまねぎかとうめいになつたら、おこしょうでいためたまごをいれ。
- ⑦ いんじんもいれ。
- ⑧ おみずをいれてういつするまで。
- ⑨ ⑧をあげ、やきいして、おこしおをき。
- ⑩ ⑧にカレールーをいれてひとくち大にき。
- ⑪ たまごにしろだしをいれて、やきたまごをつ。

かんそう かんせい
☆感想、ふりがえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

よかったことは、しをちゃんとつくれたこと。
のりとのりのあいだにのりをいれて、たまごでつづいたのを
のせたかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

あいがわダムのたかさと、ポケモンのマルヤクデキョダイマックスのすがたはおなじくらい
の大きさなのですね！はじめてでした！よくしらべていますね。のりで作った「つりばし」が
見えたえっ！★「カレーにのりがおいしい」ことをおしえてくれてありがとうございます！



安威川ダムカレー ワークシート

☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

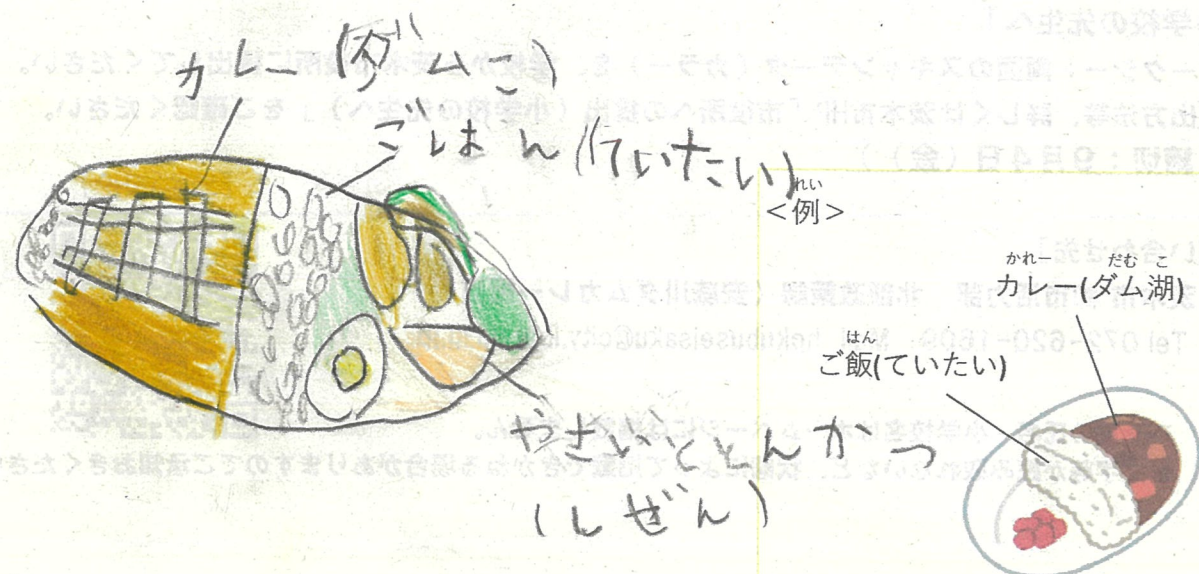


☆ポイント (気になるところ、よく見てもらいたいところ)

しほとがっししをつくりました。

☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
(それぞれの部分がダム のどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・ふたにく600g
- ・たまねぎ2つ
- ・にんにく3つ
- ・しょうが3つ
- ・とんかつ

- ・カレまち
- ・ブロッコリー
- ・ケフィア
- ・じゃがいも
- ・ウインナー

- ・トマタかん
- ・あぶらだし
- ・スパスパしいき
- ・コナツツミルワ

☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① たまねぎみじんぎ
- ② スノイスフシるいいためる
- ③ たまねぎもいためる
- ④ じんぐとしょうかとスノイスフシるいいためる
- ⑤ トマンガンもいれてい+める
- ⑥ ふたにくいれていためる
- ⑦ わふうたしをいれてい+める
- ⑧ ココナツツミルクをいれてい+む
- ⑨ しおしう
- ⑩ スノイスフシるいいれる

☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

すこしからかった。しあがりの407人。
チリパウダーをへらせばもっとよかった。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう こうらん ていしゅつ
【コメント欄※学校には空欄で提出してね】

ポテがなんこもかさなっていてビックリ！バランスがむずかしそうなのに、キレイにならんでいますね♪つりばしをよくかんさつできていて、じょうずにさいげんできています◎トンカツもやさしいたくさんでポリューミー★スパイスまでつかっていてほんかくてき！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

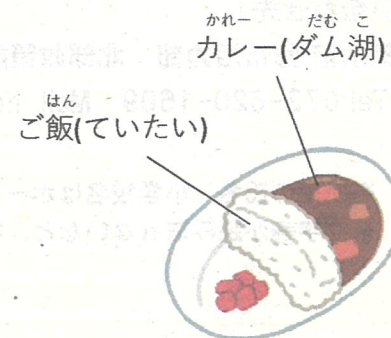
グラタン ざらにいれてダムをつくる

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・にんじん 1/2個
・じゃがいも 2個
・たまねぎ 2個
・とりもも肉 500g
・カレー 1パック
・みず 1000ml

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① ざいりょうを切る
- ② ざいりょうを ちぎる
- ③ なべにお湯をひく
- ④ とりもも肉をいためる
- ⑤ にんじん じゃがいも たまねぎ をいためる
- ⑥ みずをくおえる
- ⑦ しょうゆをくおえる
- ⑧ カレーをくおえる
- ⑨ よあびずなで をかきまぜ ながかにこむ
- ⑩ グラタン ざらの まんなかに ごはん をいれてダムをつくる

かんそう か よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

おいしいカレーができた

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

グラタンざらをつかったのですね！ナイスアイデア★ぶどうもあって、ランチプレートみたい♪ごはんの「ていたい」でしっかりとカレーがせき止められていて、デザートぶどうもしっかりとまもられていますね◎おいしいカレーができてよかった！

