

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ほいんと きい
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

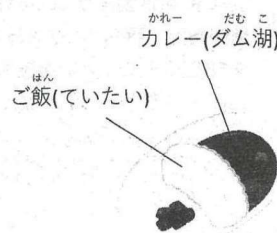
ポテトサラダ「小さな石をあらわし、ブロッコリー・トマトは、大きな石をあらわしています。」

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



3人分
ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「牛肉 150g」など）

- ・じゃがいも 7こ 560g
- ・にんじん 1本と2分の1 165g
- ・きゅうり 1本 90g
- ・ゆでたまご 4こ
- ・ハム 3まい
- ・にんじん らんご 2本 260g
- ・じゃがいも 2〜3cmにきる 255g
- ・たまねぎ みじんごり 1玉 330g
- ・おにく 8まい
- ・カレー

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① にんじんを1cmちかくのこりに3にきる。じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。
- ② じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。
- ③ きゅうりをきざり、ボウルに入れ、塩を1つまみふりかけ、5分ほどおいておく。
- ④ じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。
- ⑤ じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。
- ⑥ じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。
- ⑦ じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。
- ⑧ じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。
- ⑨ じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。
- ⑩ じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。じゃがいもを1cmちかくのこりに3にきる。

かんそう よ むすか かんせい
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

すこくたいへんおかげさまで、のしかつてしまったつくってみたいと思いました。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ポテトサラダと野菜で石の大小を表すなんて、安威川ダムのことをよく理解していますね◎
イラストもとっても上手！そのまんなにできていますね！

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

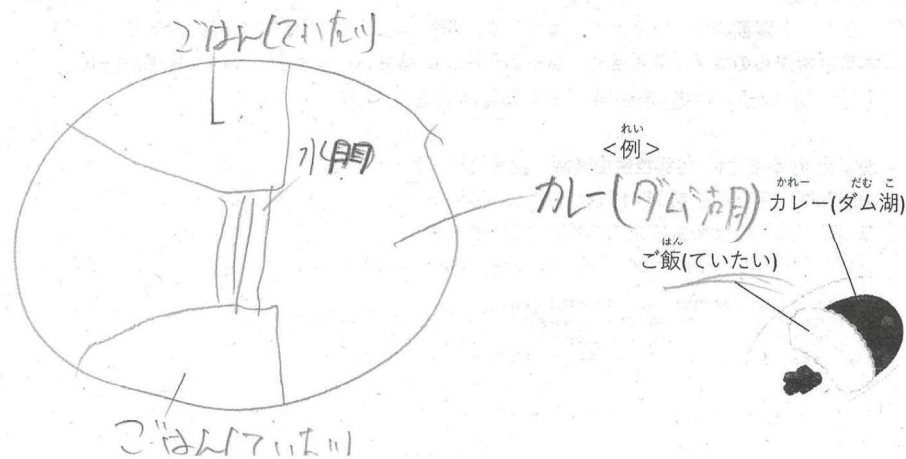


ばいんと きい み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

くきかゝ水門になっている。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・牛肉 500g
・玉ねぎ 2個
・じゃがいも 3コ
・トマト 2コ
・なす 2コ
・ぶどう 3コ
・りんご 1コ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①牛肉と玉ねぎをいためる
- ②トマトとじゃがいもを入れる
- ③水を入れる
- ④りんごを入れる
- ⑤とろみがつくまで煮込む
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

くきで水門を作ったところ。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

くきの水門がめずらしい！フードロスを減らす素晴らしいアイデアで、“放流”も上手です！
ごはんの上のたっぷりのおかずが栄養満点でおいしそう♪

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん は
☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)

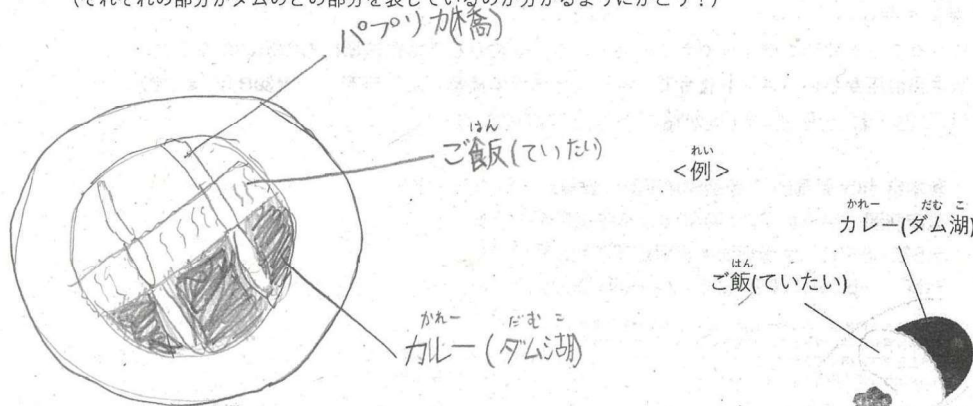


ぼいんと きい
☆ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

2じゅういの色のパプリカで木橋をつけた所と、
ごはんでちゃんとカレー(川)をかんぺきに
せきどめできたとせるです。
大人も子ども食べやすいようにチーズでまうせいできることも④。

あいがわだむかれー せつげいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ふぶん だむ ふぶん あらわ ぼし わ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの (4人分) (<例>「牛肉 150g」など)

- ・牛ふた合びき肉 250g
- ・たまねぎ 125個・にんじん 0.75本
- ・じゃがいも 1.5個
- ・ジャワカレー(中辛) 92.5g (1箱の半分)
- ・ごはん 250g
- ・チーズ(かたしなくても食べられるもの) 100g
- ・油 大さじ1

- ・パプリカ赤・黄 1/2個
- ・水 約500~600ml

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくらだい き
☆作り方 (4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 材料をすべて、食べやすい大きさに切る。
- ② たまねぎをじっくりいため、ひき肉を投入する。(なべに油をひいてから)
- ③ ひき肉の色が変わったらにんじん、じゃがいもを投入して、かき回す。
- ④ 水を投入して、強火にする。
- ⑤ ぶくぶくしたらアクをとる。
- ⑥ 様子を見ながら弱火にする。
- ⑦ 具材がやわらかくなってきたら、一度火をとめて、カレー粉をこかす。
- ⑧ また、火を入れてこげないよう混ぜながら、5分ほどにこむ。
- ⑨ 具材がかんせいしたら、真ん中にごはんをのせて、カレーをまわすように流しこむ。
- ⑩ もうかたほうのスペースにチーズを盛りつけて、パプリカの木橋を作ったら、しこむ。
安威川ダムカレーのかんせい!

かんそう よ むすか くらう
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

じゃがいもが甘くて、でんぷんで(きもち)にくっついてたりするので、
切るのが大変だった。中辛
中辛のカレー粉を使って、チーズをそえることで、大人も子どももまうせいで、
楽しめるように工夫した。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成!

なつやす じゅうげんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ごはんの形がきれいなので上手に「せきとめ」られていますね!
チーズでからさを調整できるのもナイスアイデア☆

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

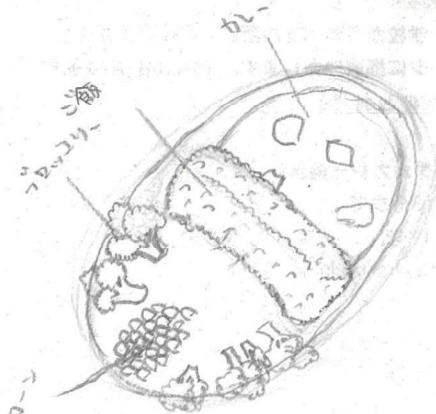
できあが しゃん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



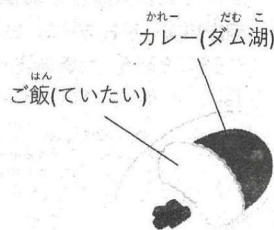
ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



＜例＞



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「牛肉 150g」など）

- ・ あいびんミンチ 160g
- ・ 人参 1本
- ・ 玉ねぎ 2個
- ・ じゃがいも 4個
- ・ キャベツ 5まい
- ・ ブロッコリー 60g
- ・ なす 1本
- ・ スイートコーン 60g
- ・ ソーセージ 4本
- ・ サラダ油 10cc
- ・ カレールー 半パック
- ・ 水 800mL

☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① キャベツとブロッコリーをレンジでゆでる
- ② ソーセージをいためる
- ③ 玉ねぎはみじん切りで、じゃがいも・人参・なすは一口大に切る
- ④ 玉ねぎをみじん切りにするまでいためる。ミンチをいためる。
- ⑤ ④に水を加えて煮立たせ、じゃがいも・人参・なすを加えて10分煮る
- ⑥ 火を止めて、カレールーを入れる。火を点けて煮立たせ10分煮たらカレーの出来上がり
- ⑦ 皿の真ん中にソーセージをのけて、その上にごはんをのせて、野菜をのせる
- ⑧ 片方にカレーを入れて、もう片方に野菜を入れる
- ⑨ ソーセージを抜いたらカレーが放流する
- ⑩

☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

カレーの具もたくさんで、ドロドロ
たったので、ソーセージを抜いても流れて来なかった
からもっとサラサラにした方が良かった。

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

設計図のイラストが上手！カレーもそのまんまにもりつけられていますね◎
具たくさんでドロドロのルーは「放流」がむずかしいというのを気づけてすごい！

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

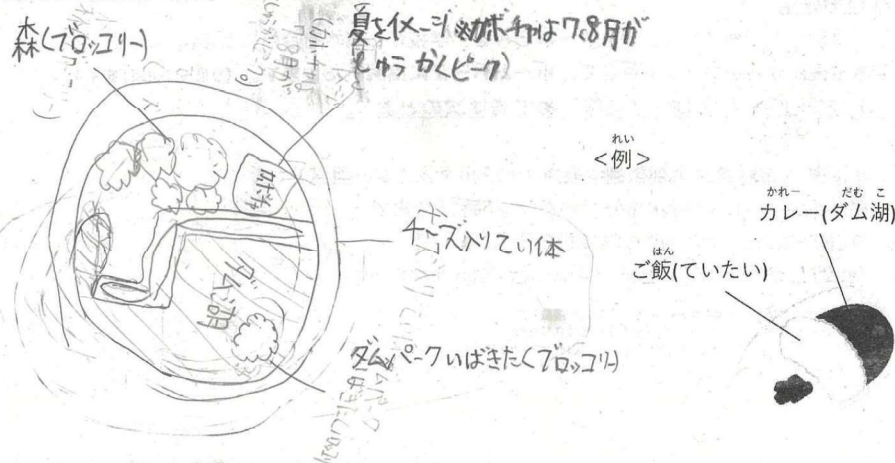


ばいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

てい体の中のチーズとブリッツ吊り橋とダム湖にある（いばきた）ブロッコリー
気に入っています。てい体はチーズを木炭のかわりにコアを表現して、もとダムに近付きたがた
からです。ブリッツ吊り橋は、最初はもともとありはして作ろうとしていましたが実現性が
ある物にしたいとこれにしました。いばきたはjcafeさんのニコニコにいばきたをまねさせていただきました。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・チーズ120g
- ・カボチャ120g
- ・ブロッコリー184g
- ・カレー100g
- ・白ごはん800g
- ・ブリッツ14g

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①冷たいカボチャとブロッコリー、チーズを切る。
- ②チーズでていたいの原形（コア）を作る。
- ③チーズの上はごはんを乗せてチーズが見えないようにする。
- ④ブリッツで吊り橋を作る。
- ⑤カレーをもる。
- ⑥いただきます。
- ⑦最初にカゲンとなっている方のてい体のはしを食べて、カゲンを流させる。
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう かんそう かんそう かんそう
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）
楽しかったところとくにしさを考える時、だもつからなさを、ものをふりかえり、
考えた時は、楽しかったところ、ムズかしさを、ブリッツ橋を作る時、ブリッツを木炭にのせ、
ようにしたら指があたったダム湖にしずんだりして、少し時間を食べます。
工夫すればよかったところは、森をダム湖のまわりにも置きたがたです。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

チーズでコアを表現なんて…！ダムのことをよく理解していますね◎
ブリッツの橋も本当の橋のようですね！むずかしそうだけどよくできていてすごい！

49.

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

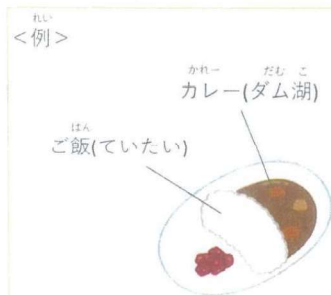
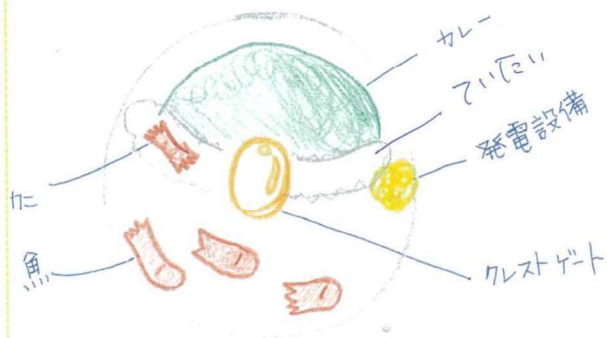


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

きれいな緑色になるように、他の材料は白い野菜や水分を使った
なめらかになるようにミキサーでかくはんした

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん たむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんじん れい きゅうにこ
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・ほうれん草 2ワ
- ・玉ねぎ 2個
- ・にんにく 1かけ
- ・しょうが 1かけ
- ・グリーンカレーのルー 大2
- ・ココナッツミルク 200CC
- ・水 200CC
- ・豆乳 100CC
- ・ゆでたまご 4こ
- ・たくわん
- ・ウィンナー 8本

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちたい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 玉ねぎは薄切り、にんにくしょうがはみじん切りにし、軽くいためる
- ② ほうれん草をゆでる
- ③ 1と2を水を入れてミキサーでかくはんする
- ④ 3を鍋に入れカレールーと豆乳とココナッツミルクを入れ10分煮る
- ⑤ ゆで卵をつくる
- ⑥ ウィンナーを縦半分に切り、切込みを入れてトースターで焼く
- ⑦ ごはんでていたいを作って真ん中に卵をおく
- ⑧ たくわんをていたいの横に飾り発電設備を作る
- ⑨ ウィンナーをかざる
- ⑩ カレーを入れる

かんそう ふりかえり は むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

ブロッコリーやレタスで周りの森を表現したらもっとよかった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす しゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

かん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

きれいな緑色のカレーが本物そっくり！味はおいしくできたかな？
ウィンナーのカニさんとお魚さんがかわいいですね！“放流”も上手にできています◎



51.

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

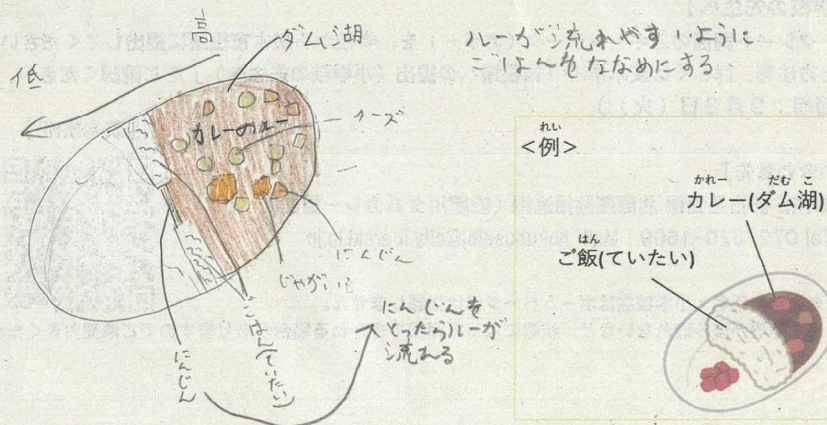
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・にんじん
- ・じゃがいも
- ・たまねぎ
- ・カレーのルー
- ・チーズ

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 材料を一口大に切る。
- ② たべやすいうちに大きさをそろえる。
- ③ 味がすきないようにする。
- ④ 大きさがバラバラにならないようにきんにぎょうにきんにぎょうにする。
- ⑤ カレーのルーの量を考える。
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

もりつけの高さまで考えられていてすばらしい！そのおかげで上手に“放流”ができていますね！
ゴロゴロ野菜のカレーおいしそう♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

糸田長いウイナー

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

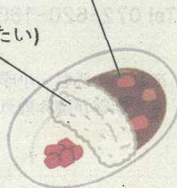
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）

ごはんせきといぬ
ルー水
ほかかざり

れい
<例>

かれー だむ こ
カレー（ダム湖）

はん
ごはん（ていたい）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・たまご4つ
・かにかま4つ
・かいとうぼうろんちゅうと
・チーズ4まい
・ハム2まい
・ルー
・ごはん
・かいんな4本

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 里芋を切る
- ② ゆでたまごを使って切る
- ③ ハムを切る
- ④ 肉を切る
- ⑤ 水を鍋に注ぎ、火をつける
- ⑥ ルーを鍋に注ぎ、火をつける
- ⑦ とうもろこしを加える
- ⑧ とうもろこしを加える
- ⑨
- ⑩

かんそう よ わずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

上手にできました！食べてみてうまかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

色々な具が入っていてカラフルで見た目も楽しいですね♪
細長いウイナーが日本一の長さのつり橋をよく表現できています！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

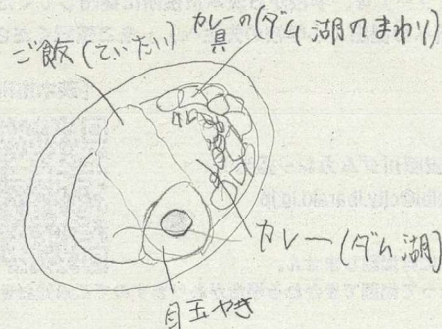
できあが しやしん しやしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



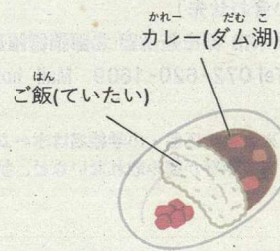
ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）
カレーの具材もまわりにおいて山形下いなのも表現
したとつう

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・とり肉
- ・たまご
- ・カレー
- ・ご飯
- ・水
- ・チーズ
- ・にんじん
- ・ピーマン
- ・じゃがいも

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①材料を全部切る
- ②なべに全部入れて水入れてにこむ
- ③材料がかわらなくなったらカレーパウダーを入れてまぜる
- ④もりつけてかきまぜる
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

カレーを入れるのをかたほうでだけしすれば良かった
もりつけてかきまぜる

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

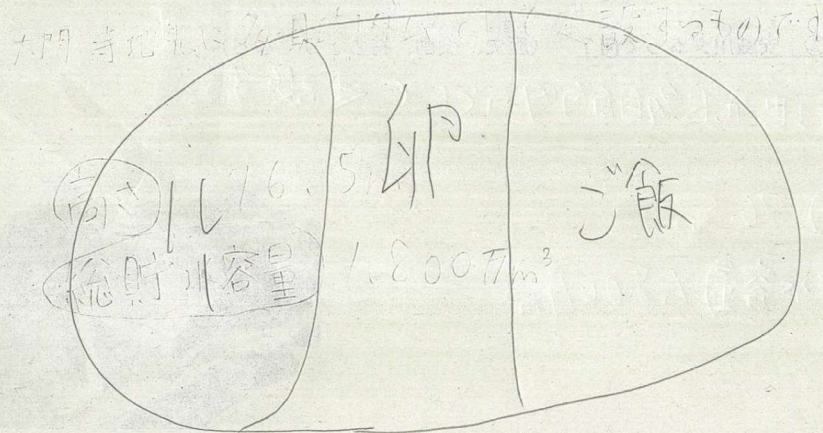
らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ピーマンが入っているカレーってめずらしいですね！
具材がたくさんでむずかしいけど上手にもりつけられています◎



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

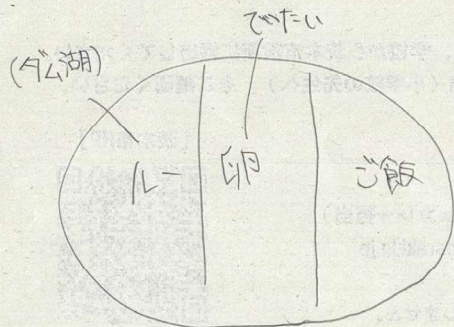
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



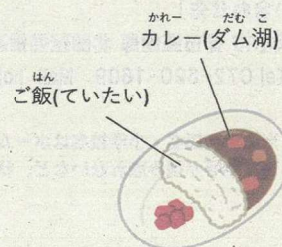
ほいんと ま い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ふぶん だむ ふぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・しろご飯
- ・ルー
- ・卵
- ・パセリ(利権)

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① ご飯を入れる
- ② ルーを作る。（具材なし）
- ③ 卵を入れる。
- ④ パセリ、パセリ、パセリ
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

具材なしのカレーは“放流”しやすいのでナイスアイデア！
どんなダムカレーができあがったのか気になります！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

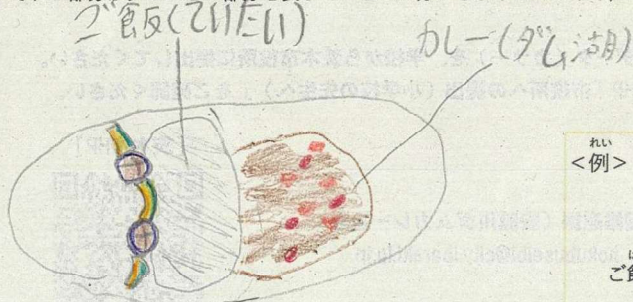
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）
ていりんの前にあるなすをよく見てもらいたい。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

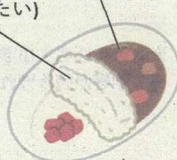
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ごはん(ていたい)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・ぶた肉
- ・たまねぎ
- ・じゃがいも
- ・にんじん
- ・なす
- ・かぼちゃ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① たまねぎ、にんじん、じゃがいもをそれぞれの大きさに切る
- ② ぶた肉をいためて、とり出しておく
- ③ たまねぎをいためて、にんじん、じゃがいもをいためる
- ④ かぼちゃをうす切りにして、レンジで少し温める。
- ⑤ うす切りにしたなすとかぼちゃをいためる。
- ⑥ ⑤に水を入れて、具材がかわらかくなるまでにする。
- ⑦ ⑥にカレールーを入れて、味を整える。
- ⑧ ⑦にご飯と具材とルーをもりつける。
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）
たまねぎなどをいためるのがむずかしかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

具たくさんだけど上手に“放流”できていますね！
かぼちゃのゲートも大ききびたり◎



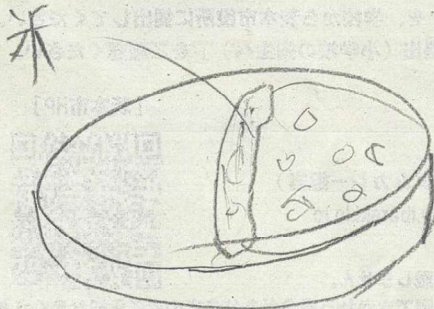


ほいんと き い み
☆ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

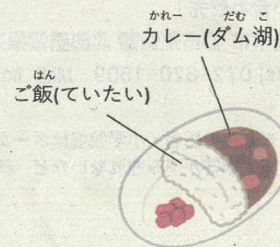
色を良くするためにトマトを入れた

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの (4人分)・(<例>「・牛肉 150g」など)

- ・肉 200g
- ・玉ねぎ 200g
- ・にんじん 100g
- ・じゃがいも 150g
- ・サラダ油 大さじ1
- ・水 700ml
- ・カレーのルー 400g

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分)・(<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 肉を一口大に切る
- ② 玉ねぎの皮をむいて、一口大に切る
- ③ にんじんを一口大に切る
- ④ じゃがいもを一口大に切る
- ⑤ 具材をすべて一口大に切る
- ⑥ 鍋に油を熱する
- ⑦ 火をつけてルーを炒める
- ⑧ 具材が煮えるまで時々かきまぜながら煮込む
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ダムカレーにカレーを入れるのが難しかった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

具だくさんでおいしそうなカレー！ルーも上手に入っています！
いろどりのためのトマトも細かいところまで考えられていて良いですね◎



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

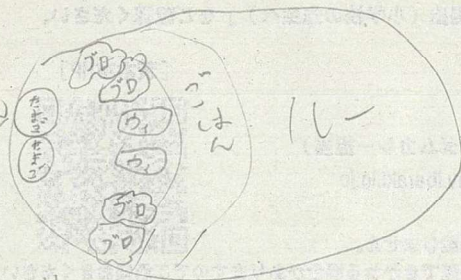
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



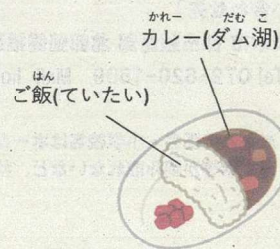
ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）
ウィンナーの宇宙人 ゆでたまごのUFO

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・牛肉 250g
- ・エリンギ 1パック
- ・じゃがいも 3個
- ・ゴーレデンカレー 中辛
- ・人参 1本
- ・とろけるカレー 甘口
- ・玉ねぎ 1個
- ・ズッキーニ 半分

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①牛肉をいためる
- ②野菜を加えていためる
- ③水を1し加える
- ④コンソメ大さじ 1/2 杯
- ⑤ケチャップ大さじ 1 杯
- ⑥ローリエ 1枚を加える
- ⑦圧力なべで一分圧力をかける
- ⑧ルーをとかす
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

宇宙人の発想

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ウィンナーの宇宙人とゆでたまごのUFOがかわいい♪
アーチ型のダムの“ていたい”がキレイにできていますね！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

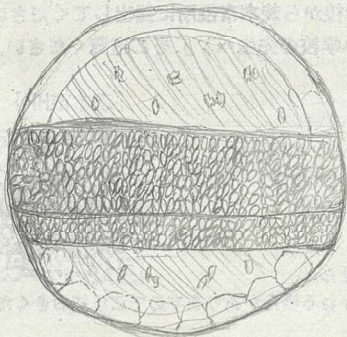
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

味。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

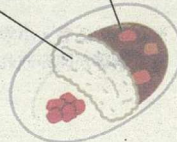
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ごはん(ていたい)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・氷（
- ・玉ねぎ(コヒキ分)
- ・カレー粉
- ・牛肉カレー用600g
- ・コンソメ(小さじ9)
- ・ウスターソース
- ・じゃがいも(3コ) 大きい物
- ・にんじん(1本)
- ・カレー用ZEP PIN
- ・ローリエ2枚
- ・すりりんご
- ・ケチャップ
- ・みそ(小さじ2)
- ・チョコレート(2コ)
- ・牛乳(適量)
- ・牛脂
- ・にんにく
- ・塩(しょう)
- ・だししょう油

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 玉ねぎ、肉、にんにく、すりおろしを肉脂で炒める。（じゃがいもは、切ってから水にひたす）
- ② 塩しょう油で味付けをする。
- ③ じゃがいもと人参を入れて、炒める。
- ④ 水を入れ、コンソメとローリエを入れてに込み、あく取りをする。
- ⑤ すりおろしたりんごとチョコレートを入れ、ケチャップ、だししょう油を入れる。
- ⑥ 野菜がやわらかくなったら、カレー粉を入れる。
- ⑦ 牛乳と、ウスターソースを入れる。
- ⑧ 弱火で10分ほどにこむ。
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

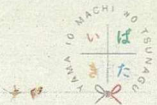
もう少し、手をこんで、もりつけをすればよかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

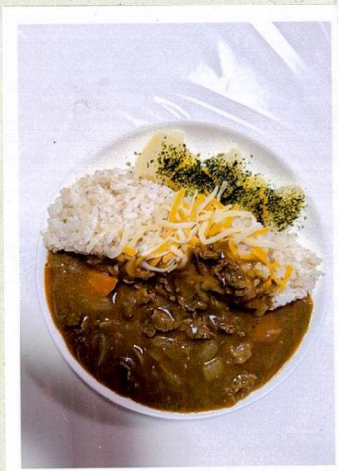
らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

設計図のイラスト上手ですね！
味も見た目もどんなカレーなのか気になります！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

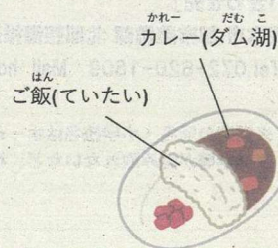
こふさいもを森にししているところ
チーズがほう流さねるところ

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムの中の部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・牛肉500g
- ・たまねぎ1.5玉
- ・人参4本
- ・じゃがいも中6個
- ・青のり20g
- ・しょうが2かけ・4ース
- ・にんにく2片
- ・しおこししょう
- ・カレー粉1箱半
- ・水1.2L

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①じゃがいもを大きめの1枚に切った塩をひいた後水分を飛ばして粉をきいても作る。
- ②たまねぎを小さく切ったにんにくも小さく切ったにりする。
- ③④に水も材料もカレー粉もあらかじめ入れておく。
- ⑤⑥に水も材料もカレー粉もあらかじめ入れておく。
- ⑦お皿にご飯を盛りつける。まんやをくぼませる。
- ⑧でぼませたところに4ースをのせる。
- ⑨ご飯の半1俵に粉をきいても盛って青のりをかける。
- ⑩ご飯の右側にカレーを入れる。

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

たまねぎをきいたとき目がいたかった。
ゆがきが熱かった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

こふさいもの森、青のりがいい感じですね！
チーズの“放流”もルーとまざってとってもおいしそう♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

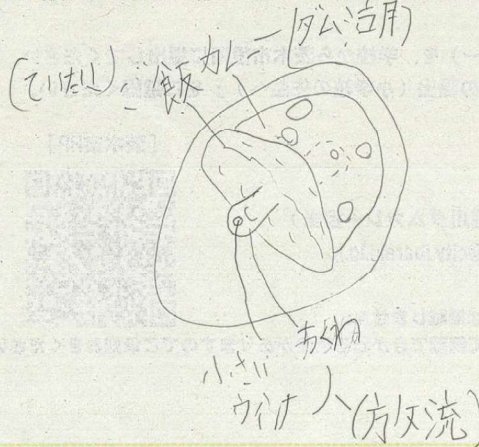


ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

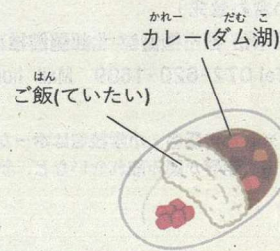
ダムが放流できるところ

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・たまご1個
- ・にんじん1/2個
- ・じゃがいも1個
- ・牛肉200g
- ・カレー1パック
- ・ちくわ1本
- ・ポークシツ1本

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① たまごをすりつぶす
- ② にんじんを古しちぎる
- ③ じゃがいもを古しちぎる
- ④ 肉を古しちぎる
- ⑤ あかたんでゆいてから油をかける
- ⑥ 1-を入れる
- ⑦ もりつけて完成
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

一つおまけをかけることで、楽しく食べることにできた。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

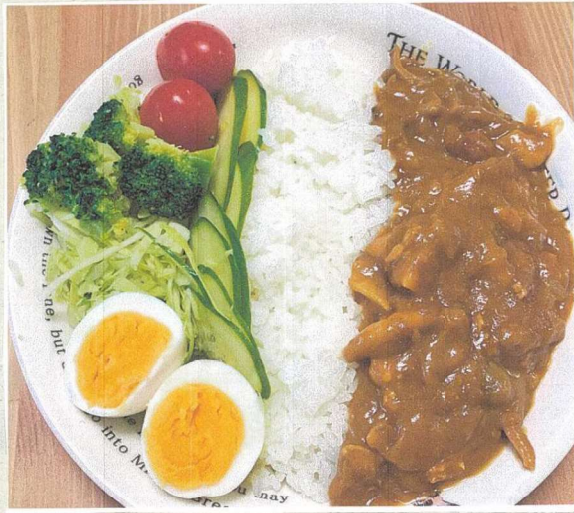
らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ちくわからの“放流”！？あなが小さいのによくできましたね◎
むずかしいのにチャレンジして楽しく食べてくれてうれしいです！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

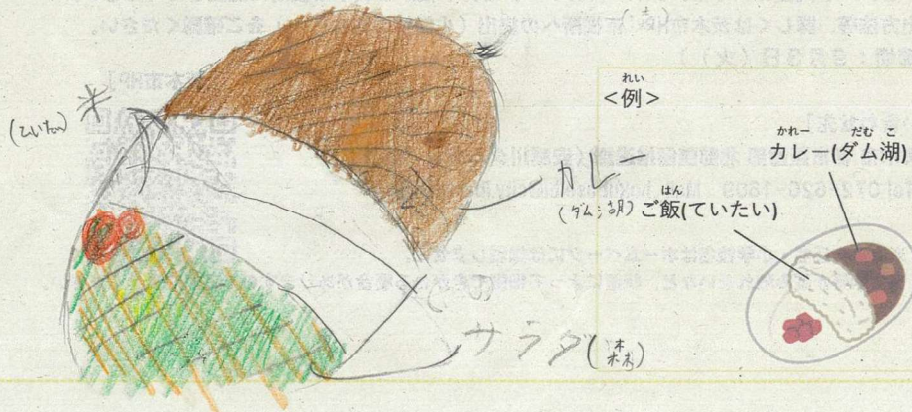


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

キャベツやブロッコリーで森らしくしている所

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- カレー (400g) ・ゆで卵
・玉ねぎ(玉半) ・キャベツ
・人参(1本) ・ミニトマト
・ももじ(1ふくろ) ・しょうり
・ふいたけ(1パック) ・ブロッコリー
・水

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- カレー サラダ
① 材料をすべて食べやすいサイズに切る
② フライパンで中火でいためる(中火)
③ 水を入れてにこむ(中火)
④ ルーをフライパンに入れる(火をとめる)
⑤ とうもろこしをすべてにこむ(弱火)
⑥ もりつける
⑦
⑧
⑨
⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

カレーをにこむのが大変だった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

具だくさんのカレーと野菜ももりもりで栄養満点◎
バランスよくもりつけられていて見た目もばっちりですね！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真(ここに写真を貼ろう!)

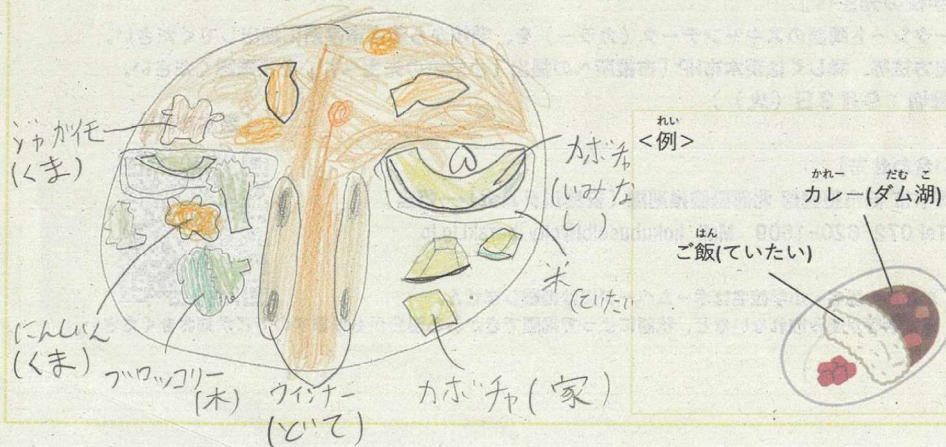


ぼいんと き い み
☆ポイント(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

☆ブロッコリーの中にいる、クッキーのかたどめいた
ワコと、ダム湖にいる魚

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図(イラスト・説明)

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの(4人分)(<例>「・牛肉 150g」など)

- ・にんじん...中1本
- ・じゃがいも...中3個
- ・玉ねぎ...中4個
- ・かぼちゃ...4分の1個
- ・ブロッコリー...1個
- ・カレールー
- ・水...1400mL
- ・肉(とり肉)300g
- ・オリーブオイル...大さじ2
- ・ウインナー...5本

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方(4人分)(<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①ブロッコリーをゆでる(セカ、セカ)
- ②かぼちゃのすあげをつくる(セカ、セカ)
- ③じゃがいも、にんじん、玉ねぎをセカ
- ④セカしたとり肉をいためる(なべに大さじ2のオリーブオイルで)
- ⑤④に③を入れていためる
- ⑥⑤に水を入れている
- ⑦具材がかわかなくなったら火をとめてカレールーを入れる
- ⑧ふたたび火をつけてかきまぜながら煮こむ
- ⑨ウインナーを火を通す
- ⑩もりあげて完成!!

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ごはんの上にあるかぼちゃとにんじんが意味
なかったから、意味のあるものにすればよかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成!

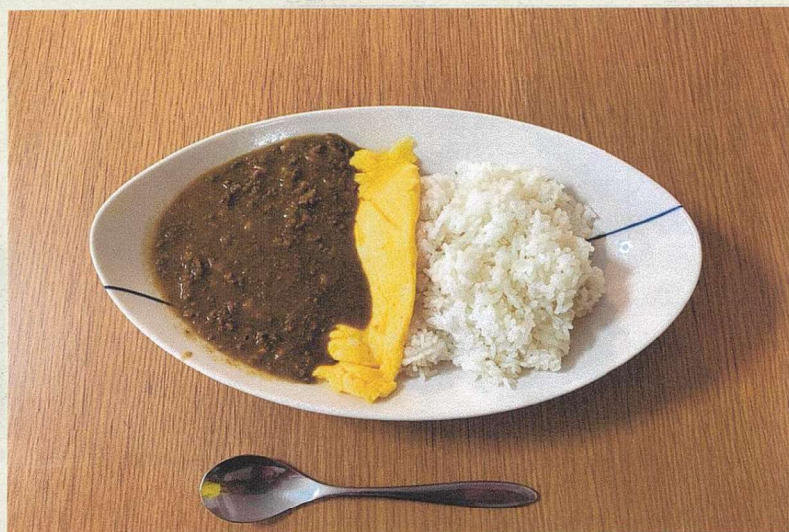
なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ダムからつながっている「安威川」の流れまで表現されていてすばらしい◎
ごはんの上のかぼちゃは「てんば道路」を表現したってことでどうでしょう?

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

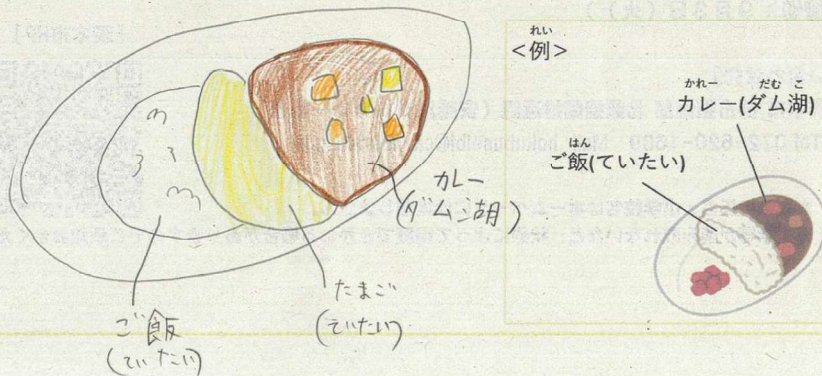


ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

4 かながれるように具 材を小さくも切ったこと。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・にんじん 1本
- ・たまねぎ 1個
- ・あいびきミンチ 150g
- ・水 700ml
- ・カレーのルー 1箱
- ・油 大さじ1
- ・たまご 8個

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①にんじんとたまねぎをみじん切りにする。
- ②なべに油をひいて、お肉を2分いたれたら、たまねぎとにんじんを入れていためる。
- ③水を700ml入れて、なべのふたをして、中火で13分にこむ。
- ④火を止めルーを入れとかし、火をつけて、かきまぜながら、にこむ。
- ⑤とろみがでたら火を止める。
- ⑥たまごをゆいて、おむれつにする。
- ⑦ごはんを盛りつけて、たまごも盛りつける。
- ⑧さいごにルーをいれてかんせい。
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

たまごをまあまう美味しくできた。
みためも自分自給にはうまうまと思った。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

流れやすいように具材を小さく切るなんてナイスアイデア☆
たまごとごはん、2つの“ていたい”で下流の安全がしっかり守られそうですね！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

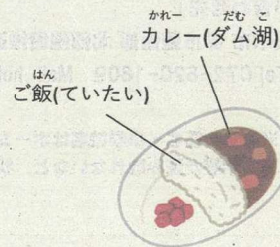


ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）全部

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

おふん だむ おふん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）カレー（ルー）ダム湖
ごはんを食べているのがオクラとチーズでいい

れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・お米 4合
- ・にんじん 3本
- ・牛肉 400g
- ・ルー 3箱
- ・じゃがいも 1個
- ・玉ねぎ 2個
- ・オクラ 2パック
- ・チーズ 適量

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 野菜のかわをむく
- ② 野菜を一口大に切る
- ③ 野菜を11枚のわ（お肉も）
- ④ 一口大に切った野菜とルーを混ぜる
- ⑤ 20分ほどにこむ（その後アクを取り）
- ⑥ ルーを入れる（かきまぜる）
- ⑦ オクラのヘタと下のほうを切る
- ⑧ オクラをいづめる
- ⑨ 写真のようにならべてチーズをのせてみる
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）
オクラがおいしいことがわかった。
カレーを食べる機会が増えてよかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうげんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

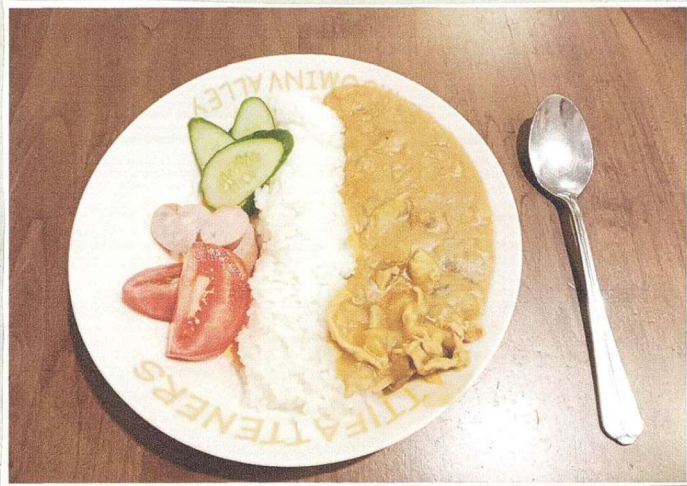
らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

チーズの“ていたい”がルーと混ぜるとおいしそう♪
日本一長いつり橋がオクラでよく表現できています！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

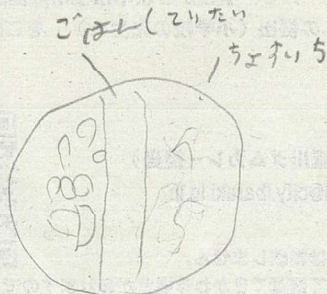


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

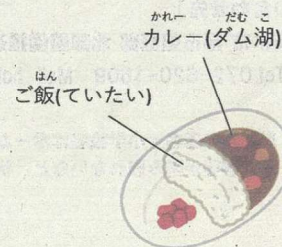
カレーのルーをあふれそうなくらいにいれた。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・玉ねぎ 2つ
- ・にんじん 1本
- ・ブロッコリー 1/3
- ・牛肉 150g
- ・トマト 半分
- ・その2（しいたけ）4つ
- ・ルー
- ・水 650 mL
- ・しょうが、もろこし

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 野菜を全部切る
- ② 水をなべにいれる（やきいも）
- ③ ゆでる
- ④ ふっとうした火をとめてルーを入れる。
- ⑤ あるていどゆで終わる。弱火でブロッコリーとお肉を入れる。
- ⑥ もりつけしたら完成
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

ちゃんとほうりゅうてきてうれしかった。
玉ねぎを切るときに目がしみた。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

あふれそうなくらいのルー、具たくさんでおいしそう！いろいろも良いですね！
“放流”も上手にできたみたいで良かったです♪



あい が わ だ む か れ - わ - く し - と 安威川ダムカレー ワークシート

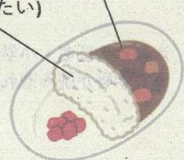
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



＜例＞

カレー（ダム湖）

ごはん（ていたい）



ナツメグ、ターメリック、ガラムマサラ、
クミン、コリアンダー

☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・玉ねぎ 1.5個
- ・牛肉 300g
- ・人参 1本
- ・セロリ 1本
- ・カレールー 半箱
- ・にんにく 2かけ
- ・スパイス 各小1
- ・みそ 大1
- ・トマトピューレ かんづめ半
- ・ヨーグルト 大1
- ・ジャム 大1
- ・はちみつ 大2
- ・チョコ 2かけ
- ・インスタントコーヒー 大1
- ・赤ワイン 大3

☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 玉ねぎ2分の1をすりおろし、牛肉につける。玉ねぎ1個はスライスし、バターでめめ色になるまでいためる。
- ② セロリ、にんにく、にんにくをみじん切りにしためる。
- ③ ①の牛肉を玉ねぎをふきとり、焼く。②の野菜と肉をつけた玉ねぎ、牛肉、ワイン、氷を入れ
- ④ 肉がやわらかくなったら、ルーと☆の材料を入れて弱火でこく。
- ⑤ しばらく弱火でこいたら、しおこしで味を整えて完成。
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

少し味を混ぜすぎたかなと思ったけれど、結果として
おいしかったのでよかった。ウインターを人参にしてルー
が通りやすくすればよかった。

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

アーチ形の“ていたい”むずかしそうだけど、上手にできていますね！
野菜もおかずもたっぷり、栄養満点◎

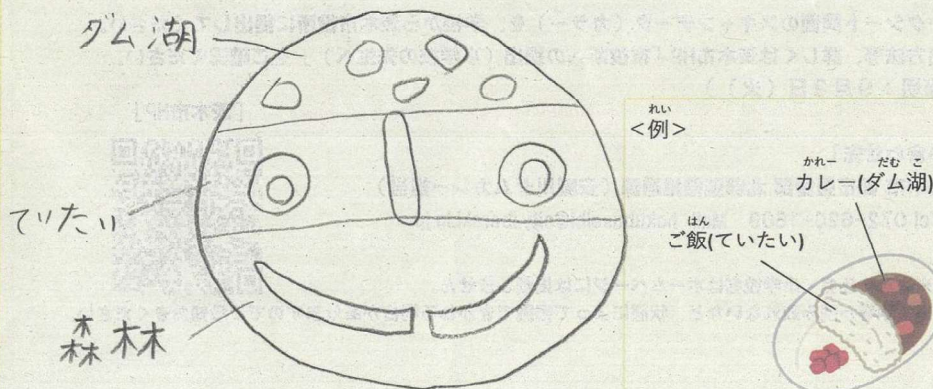
あいがわだむかれー わーくしーと
安威川ダムカレー ワークシート



☆ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)
ソーセージをとると、放流できます。
ダム全体を彦頁の形にしました。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)

- ・牛肉 300g
- ・玉ねぎ 200g
- ・油大さじ1
- ・水 600ml
- ・にんじん 150g
- ・サラダ
- ・ソーセージ
- ・卵
- ・オクラ
- ・米 900g

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①食材を一口大に切る。
- ②なべに油を入れて肉をいためる。
- ③野菜を入れる。
- ④水を入れる。
- ⑤ブイヨンペーストを入れてにこむ。(15分)
- ⑥ルウ入れてとろみがつくまでにこむ。
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)
ダム全体を彦頁の形にするのがむずかしかったです。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

顔の形のダムカレーかわいいです！
見た目も栄養バランスもばっちりの見て楽しい食べておいしいダムカレーですね♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

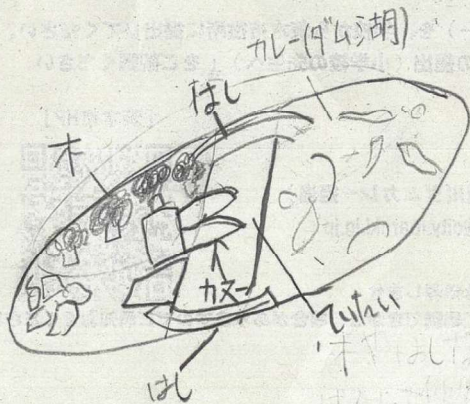


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

「カヌーと木などを描いて、ダムの上ではなくダム周辺も描いてほしいところ。」

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

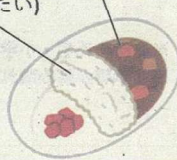
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ご飯(ていたい)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・カレー4人分(水)
・玉ねぎ 1ヶ
・トウモロコシ 1/2本
・牛肉 150g
・かぼちゃ 90g
・皮剥きポテト 8本
・ブロッコリー 120g
・ハーブペーパー 4枚

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①材料を一口大に切る(かぼちゃはスライスする)
- ②ブロッコリーを別冊で煮る。(かぼちゃポテト、ハーブペーパーは別冊で煮る)
- ③鍋にサラダ油を熱し、一口大にした具材を炒める。
- ④水を入れ、具材が柔らかくなるまで煮込む。
- ⑤ルーを入れ、溶かす。
- ⑥時々かき混ぜながら、とろみがつくまで煮込む。
- ⑦完成

⑧

⑨

⑩

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

「流れをつくるのがむずかしかった。」「いっつもはたまたまカレーを食べていたけど、ダムカレーを初めて食べてみて、おいしかった。」

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

かぼちゃの橋や、ポテトのカヌー、ダムの周辺にあるダムパークいばきたのことがよく調べられていますね◎いろいろ良いです！

