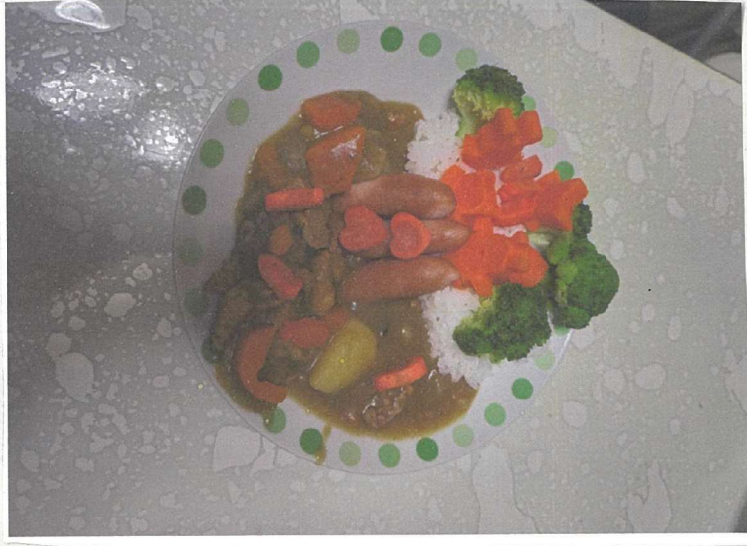


# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

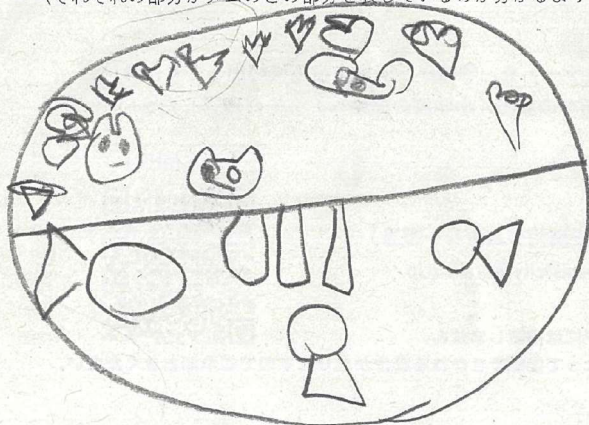


ばいんと さ い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

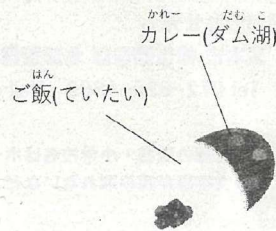
おいのなかでうさ  
ぎちゃんたちがあ  
そんでいきます

あいがわだむかれー せうけい せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん たむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい  
<例>



ようい にんぶん れい きゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

にんじん たまねぎ ぶろccoli おにく いやがはれも  
かれー

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①ぶろccoliをゆでる
- ②にんじんでかためきをする
- ③たまねぎをきりました
- ④にんじんをききました
- ⑤よいがはれをいためる
- ⑥にら
- ⑦ひをとめてるーをとかす
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

たのしかったです。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす しゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

にんじんをいろいろなどうぶつの形にしていますごい！  
森の中のうさぎちゃんも水の中のお魚さんも楽しそう♪



# あいかわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

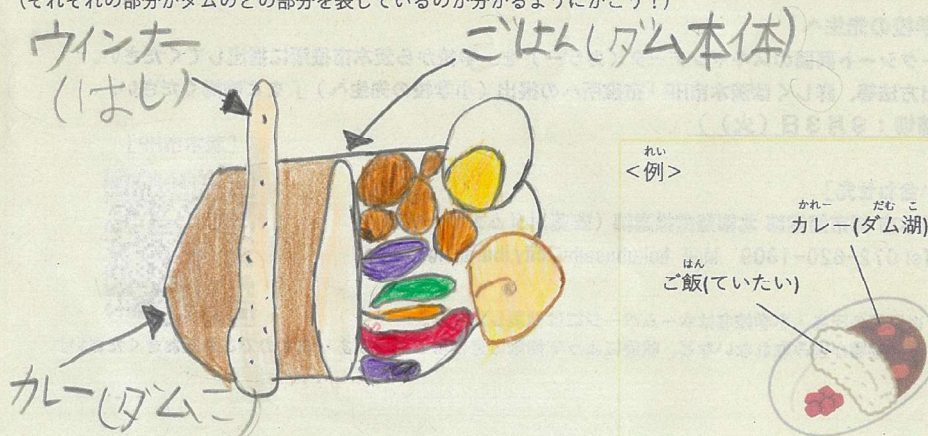


ぼいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

- ・ごはんの中にチーズが入っているところ
- ・つりばしみたいなウィンナーをもソフリ

あいかわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

|            |      |        |     |
|------------|------|--------|-----|
| ・なす        | 1ヶ   | ・ピーマン  | 1ヶ  |
| ・じゃがいも     | 1ヶ   | ・パプリカ  | 3ヶ  |
| ・とろ肉(もも)   | 200g | ・トマトケ  | 1ヶ  |
| ・とろ肉(てはもと) | 200g | ・ウィンナー | 4本  |
| ・たまねぎ      | 1ヶ   | ・カレールー | 4人分 |
| ・たまご       | 2ヶ   | ・チーズ   | 4玉  |
| ・ごはん       | 250g |        |     |

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① やさいと肉を切る
- ② じゃがいもはレンジでやわらかくする
- ③ たまねぎと肉をなべでいためる
- ④ ③に水とトマトケを入れてこむ
- ⑤ 火をとめて、④にカレールーを入れる
- ⑥ やさいはちぎらでいためる
- ⑦ たまごをゆでる
- ⑧ ウィナーをいためる
- ⑨ おソフリでかき混ぜ
- ⑩

かんそう よ むずか ぐふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

やさいをきるのがむずかしかったけど、  
あい川ダムカレーを作るのはたのしかったです。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ごはんの中にチーズが入っているのがおいしそう！  
長いウィンナーのつり橋で安威川ダムの特ちょうが出ていますね◎





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらい

ロックフィルダムにちがづけるた  
めにごはんにくろごまをつかいました。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ふぶん たむ ふぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう！）



ようい にんふん れい きゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「牛肉 150g」など）

ぎゅう肉 じゃがしめ  
ふた肉 トマト  
にんじん 玉ねぎ  
玉ねぎ フリー  
くろごま

つく かた にんふん れい ざいりよう ひとくちだい ま  
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① ざいりようを一口大に切る
- ② じゃがしめを切る
- ③ 水をいれてしばらく待つ
- ④ その水は、ごはんにくろごまをまぜる。
- ⑤ ブロッコリーをゆでる。ゆで玉子を作る。
- ⑥ ③の水をゆでる。ゆで玉子を作る。
- ⑦ ごはんをゆでる。ゆで玉子を作る。
- ⑧ 水を入れて、カレーを入れる。
- ⑨ 水を入れて、カレーを入れる。
- ⑩ 水を入れて、カレーを入れる。

かんそう ふりかえり よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

トマトでうまくルーをせきとめ  
れました。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす しゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう ぐうらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

黒ゴまはんでロックフィルダムを表現なんてナイスアイデア☆  
ルーがトマトで上手に“せきとめ”られていますね！



☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



☆ポイント (気になるところ、よく見てもらいたいところ)

あいがわたむかれー せっけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ふふん たむ ふふん あらわ わ  
(それぞれの部分がダムの中のどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



れい  
<例>

かれー だむ こ  
カレー(ダム湖)

はん  
ご飯(ていたい)

☆用意するもの (4人分) (＜例＞「<sup>ようい</sup>・<sup>にんぶん</sup>牛肉 <sup>れい</sup>150g<sup>ぎゅうにく</sup>」など)

・ダイソー 1本  
のり 2まい  
・ステイション まい  
・レタス 2まい  
・にんじん 2本

たまご 1こ  
がま 1本と カース 1本  
から (あまくち)  
いや (いも) もこ  
たまご もこ  
・てんこ (ひんかた)

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくらだい き  
人作りた (4人分) (ぐれ) 「材料をすべて一口大に切る」など)

☆作り方 (4人分) (＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など)

① まずこのおをまるのかそちにします  
② フキににんにくをきってサカタにします  
③ フキにレタスとドンをきってサカタにします  
④ フキにナスとこのほうにあきます  
⑤ フキで白玉ドンをゆでつのをスります  
⑥ フキでこのほうで玉をつくらします  
⑦ フキでこのほうで玉をつくらします  
⑧ フキでこのほうで玉をつくらします  
⑨ フキでこのほうで玉をつくらします  
⑩ フキでこのほうで玉をつくらします

☆感想、ふりかえり(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

よくできてよかった。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なづやす      じゆうけんきゆう      がっこう      ていしゆつ

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう こうらん ていしゅつ  
【コメント欄※学校には空欄で提出してね】

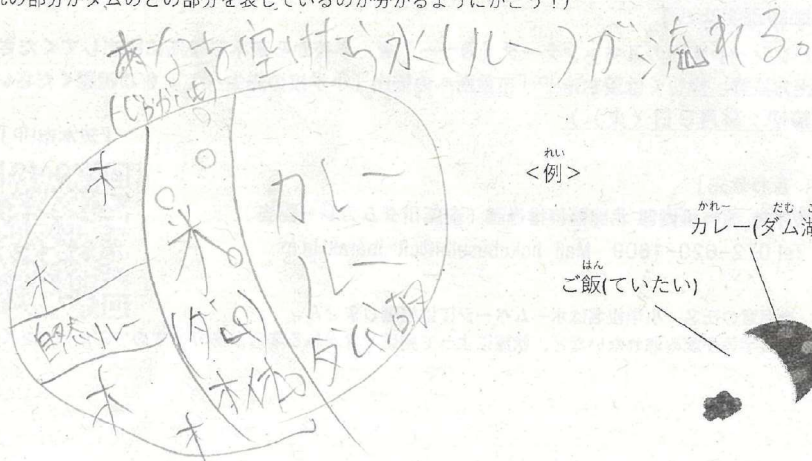
アイデアもりだくさんのキャラクターがかわいい♡  
たまごの白身と黄身を分けるのはむずかしいのにすごいです！



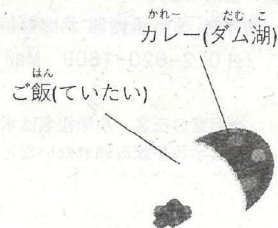


あいがわたむカレー せつけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん たむ ぶぶん あらわ わ  
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



れい  
<例>



ようい にごん せい りょう ぎゅうにく  
☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

キノコ (しめじ)  
にんじん  
たまご (中サイズ)  
しょうが  
おろし金 200g

ブロックリー 160g  
カレー (からせは何でも可) 175g  
白米 30g  
水 (550mL)

つく かた にごん せい りょう ひとくちだい ま  
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 野菜の皮をむく。
- ② じゃがいもを直方体 (1×1×2) サイズに切る。
- ③ 人参を直方体 (1×1×2) サイズに切る。
- ④ じゃがいもをうんわりとチップをかけてレンジで加熱する。
- ⑤ 水を入れてうんわり煮るまで火にかける。
- ⑥ うんわり煮てから肉を入れて火にかける。
- ⑦ おろし金でじゃがいもをすりつぶす。
- ⑧ カレーを入れて混ぜる。
- ⑨ べつになべでブロックリーをゆでる。
- ⑩ 皿の真ん中にごはんをのけて、かたほうにルー、かたほうにおろし金でつぶしたじゃがいもをのける。

かんそう ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

- ① ごはんをゆでる。
- ② じゃがいもをゆでる。
- ③ 完成

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす しゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

具だくさんのルーがとってもおいしそう♪  
“放流”も上手にできています！写真が2枚あるのが分かりやすい！



# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん しゃん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

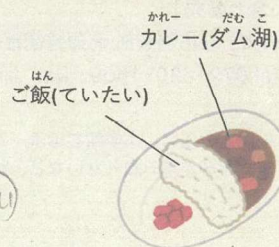
ブロッコリーを周りの木みたいにしたの。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい  
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・じゃがいも 3個
- ・人参 1個
- ・玉ねぎ 1個
- ・ピーマン 1個
- ・坊ちゃんかぼちゃ 4分の1
- ・ブロッコリー 4分の1
- ・ウィンナー 4本
- ・千切りキャベツ 1袋

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①人参を半月切、じゃがいも一口大、玉ねぎを（切り）ピーマン4分の1、坊ちゃんかぼちゃを（切り）
- ②玉ねぎ、人参、じゃがいも、ピーマン、坊ちゃんかぼちゃを1000mlの水で（玉ねぎ）
- ③火をつけて20分にたらこを入れてまぜる
- ④ご飯がたいたらピーマン、坊ちゃんかぼちゃ、ウィンナー、ブロッコリーを火を止める
- ⑤ご飯をダムみたいにする、皿の真ん中に作る
- ⑥火を止めたウィンナーをダムの下の真ん中に挟む、そしてそのどっちかに（玉ねぎ）
- ⑦ブロッコリーをダムの木みたいに（玉ねぎ）
- ⑧ブロッコリーの真ん中におく、そして千切りキャベツ
- ⑨完成
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

ご飯をダムみたいにととのえるのがとても  
むずかしかった。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ごはんの“ていたい”、キレイにととのえられています！  
しかけは上手に作動できたかな？サラサラのカレーは“放流”しやすそうですね♪





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

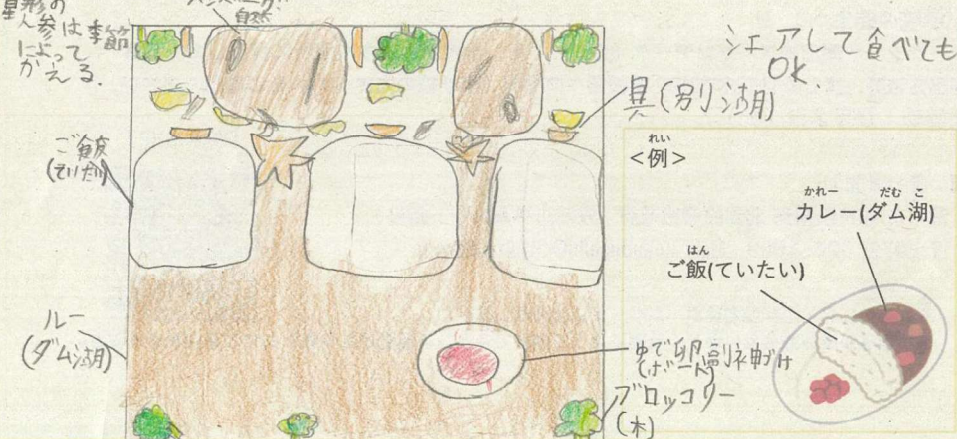
できあがり写真 (ここに写真を貼ろう!)



ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
ブロッコリーを木に見たところ。  
ゆで卵のボート  
ハンバーグの形  
人参でせきとめているところ

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう!)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

人参 0.5本  
じゃがいも 3個  
玉ねぎ 0.5個  
コンソメ 2個  
カレールー 4かけ  
(「コッレデッパバーモンド」)

あじ びき肉 25g  
玉ねぎ 0.5個  
とうもろこし 少々  
パン粉 25g  
牛にやてき 25g  
塩 少々  
コショウ 1個

ブロッコリー 25g  
星形の人参  
ゆで卵 (自身)  
ぶくしんづけ  
ご飯 お女子み

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 玉ねぎを少し大きめに切る
- ② 人参を半月切りにする
- ③ じゃがいもを4等分or2等分に切る
- ④ ①～③を11ためる
- ⑤ 色が変ってきたら野菜がつかまるまで水を入れるコンソメも
- ⑥ 野菜を取り出したスープにルーを入れる
- ⑦ とうもろこしを入れ「ハンバーグ」を作る。形は自然に感ずるもの
- ⑧ ゆで卵を作。リンパにして、黄身をくりぬき、ぶくしんづけを入れる
- ⑨ ブロッコリーをゆでる。人参8枚をレンジで1分かけてせきとめにする
- ⑩ 皿にご飯、カレーの具、ブロッコリーを配置する。ゆで卵のボートも
- ⑪ カレールーを流し込み、せきとめていた人参を少し流してできあがり

☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

放流のしかけを作るのが難しかった。安威川ダムのことを知れて、ハンバーグの形をもちと工夫すればよかった。良かった。  
野菜の切る大きさをもと工夫すれば良かった

ここまで書けたらワークシートは完成!

夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

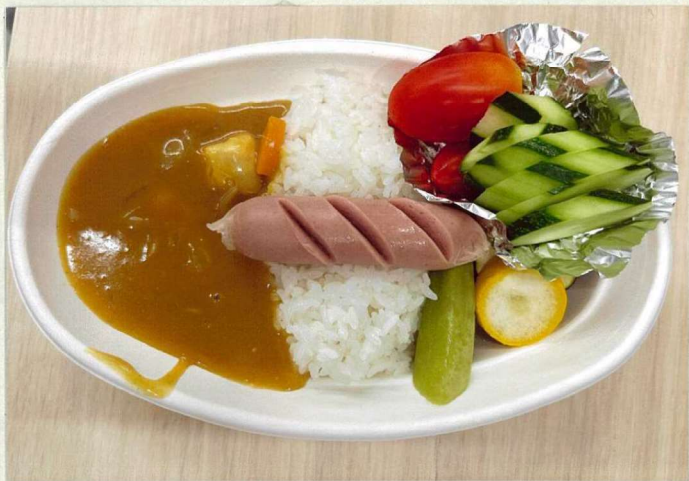
ゆで卵のボート、ブロッコリーとハンバーグの自然、星型に人じんて「せきとめ」たりとアイデアがもりだくさんですごい! もりつけも設計図どおりで上手です◎





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

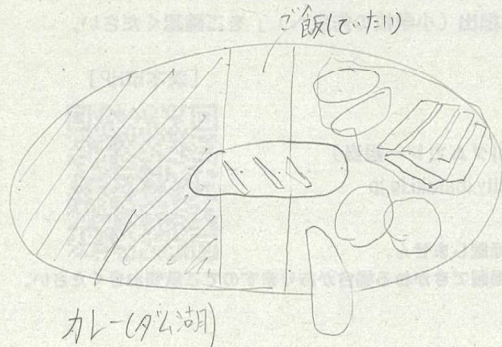
できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



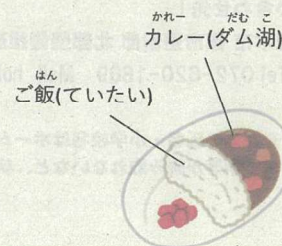
ぼいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
ソーセージをはずすと放流できるところ

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい  
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「牛肉 150g」など）

- ・玉ねぎ
- ・じゃがいも
- ・にんじん
- ・カレーパウダー
- ・ご飯
- ・ソーセージ
- ・野菜 → カレーには使わない

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 玉ねぎをいためる。
- ② じゃがいもとにんじんの皮をむく。
- ③ じゃがいもは10cmに、にんじんは5mmのちぎりにする。
- ④ ①と②をいため、じゃがいもとにんじんもカレーパウダーで10分ほどいためる。
- ⑤ 水を入れ、時々アクをとりながら、野菜がやわらかくなるまで中火で煮込む。
- ⑥ 火をとめて、カレーパウダーを加えて、よく混ぜる。
- ⑦ 再び火をつけて、底からまんべんなく5～10分煮込む。
- ⑧ ご飯を写真のように盛りつける。
- ⑨ カレーを入れる。
- ⑩好きな野菜を空いた方にもりつけ、ご飯の上にソーセージをおさえつけるようにおく。

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）  
カレーのとりみを少なくすればよかった。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

カラフルな野菜がカレーとの色のバランスも良いですね◎  
とりみが少ないと“放流”がしやすいというのも気づけてすごい！





わーくしーと  
ワークシート

できあが      しゃしん      しゃしん      は

☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

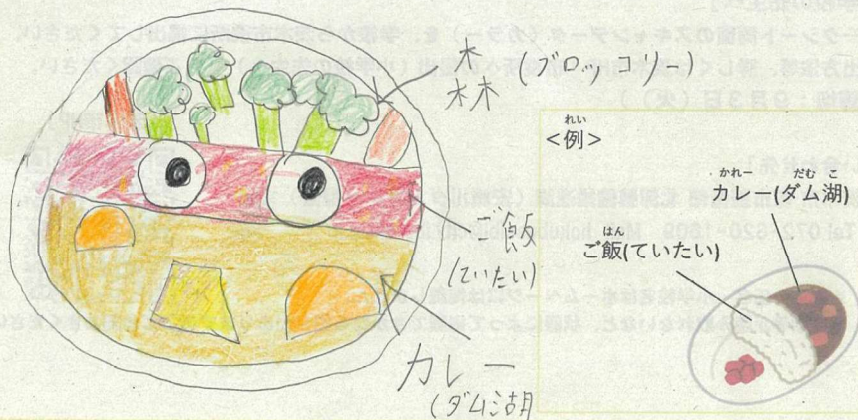


☆ポイント (気になるところ、よく見てもらいたいところ)

- ・炭木董子の形をしている
- ・カレーを使わないので体にいい
- ・糸金食のカレシの味に近づけてみた。

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん　だむ　　ぶぶん　あらわ　　わ  
(それぞれの部分がダムの中のどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

☆用意するもの(4人分) (<例>「・牛肉 150g」など)

・にんじん 中1/2 (70g) ・水 500ml ・コンソメ 大1 (30g)

・じゃがいも 中1個 (130g) ・米 油 大さじ 2 (12ml) ・のり

・玉ねぎ 中1個 (200~250g) ・米 米 大さじ 3 ・ゆでたまご 1個

・ぶた肉 (150g) ・カレー 米 大さじ 2 ・ブロッコリー

・にんにく ・しょうが ・ケチャップ 大さじ 2 ・ウイナー 2本

・小さいい (おろし) ・マスタード ・中 農 ソース 各 小さいい

・米 油 小さいい 1~2 ・牛乳 100ml (仕上げの調味料)

☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 必要な木材米斗はカをむき一ロ大に二カ
- ② フライ油を入れたんにくしょうがを軽くいためる
- ③ 肉野菜を川貝に入れ全体が油が回るように中火でしっかり2分いためる。
- ④ 水コンソメを入れふつとしたらあきを取り、フタをして10~15分にこむ
- ⑤ にんにくでいる間に卵を作る。フライパンにテ、米油と小米米分に入れ火をつけ中火で煮せる。
- ⑥ 全体にフツツしたら、カレー米分を加えしっかりませ、きんとうにまぜたらOK
- ⑦ にんにくだ、なべに、ルウを入れかるくませあわせる。
- ⑧ 全体にトロミがついたら仕上げの旨味米料と牛乳しを加え軽くかき混ぜたら...
- ⑨ かんせい
- ⑩

☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

- ・総合食のカレーが好きなので、総合食のカレーの味に近づけて作りました。
- ・カレーのこさを調節しながらめやすにしました。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす      じゆうけんきゅう      がっこう      ていしゅつ

**夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

【コメント欄※学校には空欄で提出してね】

頭と目がいばらき童子にそっくり◎  
ルーを使わずに作れるなんてすごいです！給食のカレーの味に近づいたかな？





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

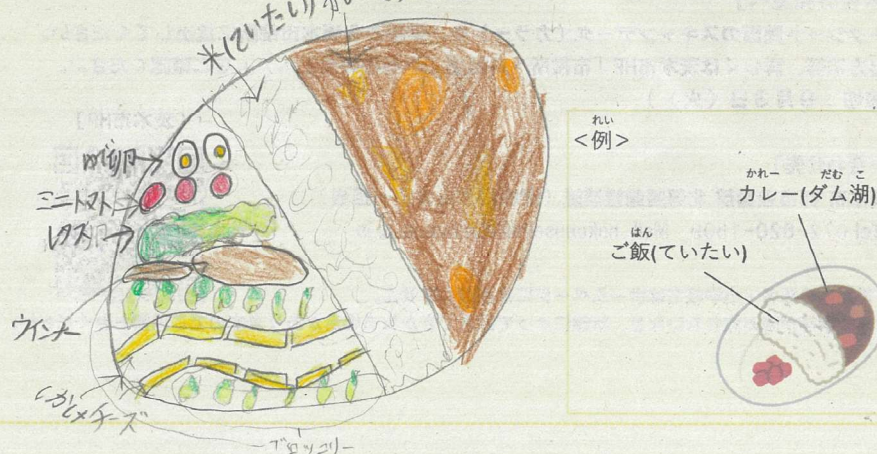
できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ほいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
ブロッコリーで「森」のようなものを表現したところ。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかろう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・とり肉 (200g)
- ・玉ねぎ大1個
- ・じゃがいも 中1個
- ・にんじん 中半
- ・サラダ油 大さじ1
- ・水 750mL
- ・卵 4個
- ・トマト 12個
- ・レタス
- ・ウインナー 8本
- ・ブロッコリー
- ・さけるチーズ 4本

＊

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①カレーの材料をすべて一口大に切る。
- ②カレー用の具材をいためる。
- ③水を入れてにこむ。
- ④ルウを入れる。
- ⑤にこむ。
- ⑥卵とブロッコリーをそれぞれ木でやる。
- ⑦ウインナーをいためる。
- ⑧具材を盛りつける。
- ⑨
- ⑩

かんそう ふりかえり よ むすか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

上手にもりつけられた。  
カレーのルウがとろとろにならないようにじゃがいもを少なくした。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

もりつけがおしゃれですね！  
じゃがいもが少ないカレーは“放流”しやすいのでナイスアイデア☆





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

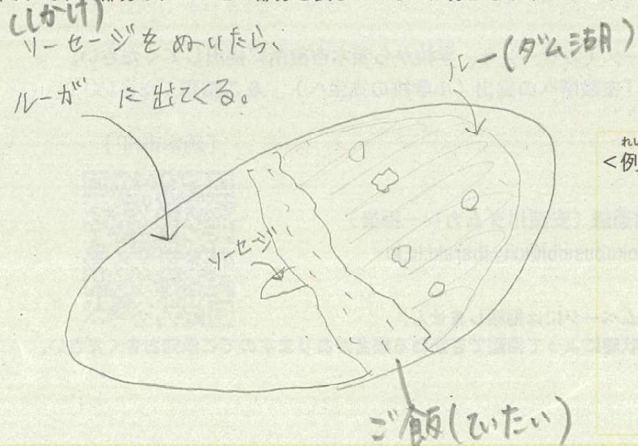


ぼいんと きい み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

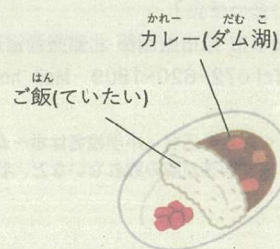
- ・ カレーに入れたやさいを 大きく切ったところ
- ・ ソーセージをいれた

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい  
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・ たまねぎ(3個)
- ・ にんじん(1本)
- ・ じゃがいも(2個)
- ・ 牛肉(300g)
- ・ カレールー

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① やさいをあらう
- ② 切る
- ③ みじん切にする
- ④ 肉を切る
- ⑤ いためる
- ⑥ 油をいれる
- ⑦ 水を入れる
- ⑧ 30分煮込む
- ⑨ ルーを入れる
- ⑩ はんぺん!!

かんそう ふりかえり よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

・ カレーを作るのに 時間をかすむたから、次はもう少し早く作りたい!

か かんせい  
**ここまで書けたらワークシートは完成!**

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう!**

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ソーセージのしかけ、「むたい」の下にいれるのむずかしそうだけどキレイに入っていますね!  
大きい野菜がゴロゴロ入っていておいしそう!





# あ い が わ だ む か れ - わ - く し - と 安威川ダムカレー ワークシート

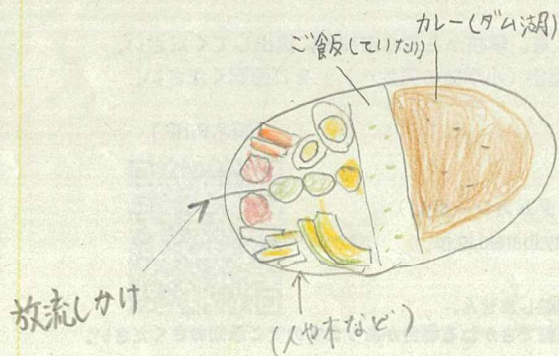
できあが しゃん しゃん は  
☆出来上がり写真(ここに写真を貼ろう!)



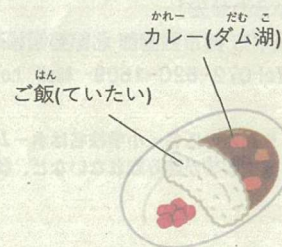
ほ い ん と き い み  
☆ポイント(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
トマトにきしをきして、カレーを放流しやすくなっているところ。

あ い が わ だ む か れ - せ っ け い ず い ら す と せ つ め い  
☆安威川ダムカレーの設計図(イラスト・説明)

ぶ ぶ ん だ む ぶ ぶ ん あ ら わ わ  
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



れい  
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの(4人分)(<例>「牛肉 150g」など)

- ごはん...400g
- にんじん...1本
- 塩...少々
- すりおろしにんにく...1かけをすりかす
- こしょう...少々
- カレー米...大さじ4
- 油(ヒリ肉用)...小さじ2
- 水...1200ml
- ヒリ肉...1枚
- トマトジュース(無塩)...200ml
- 玉ねぎ...1個
- コンソメ顆粒...大さじ1
- じゃがいも...2個
- 塩...少々
- こしょう...少々

ゆでたまご  
トマト(小)...1個  
トマト(小)...1個  
果物(マスク)...2個  
かぼちゃ...1/8個  
きゅうり  
味を付けおいておく  
ピクルス  
パセリ  
米粉チーズ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方(4人分)(<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- (B)以外の野菜を一口大に切る。
- なべに①を入れ、いためたまねぎとにんじんをいためる。すりおろしにんにくも入れる。
- ②の間、ヒリ肉に油を塗り、フライパンで焼く。
- 水とトマトジュース、じゃがいもを入れる。
- 具がかわらなくなったら(A)とカレー米を入れる。
- お皿の半分くらいのおところに③にきしした④をおき、その上に⑤をのせる。パセリもかける。
- かぼちゃをうすく切り、バターで両面焼く。焼けたら好みで米粉チーズをかける。
- カレーから具を出す。
- ⑥の具と(B)をごはんの左に、カレーは右に入れて完成
- 

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
ごはんをトマトや皿に挟まなくのどろのがつむしがしめた。ごはんの下のトマトを大きくし、由をぬいたらトマトを出しやすくなると思う。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成!

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

作り方をまとめるのがとても上手ですね!  
トマト串のしかけはナイスアイデア! トマトづくしのカレーおいそう♪





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

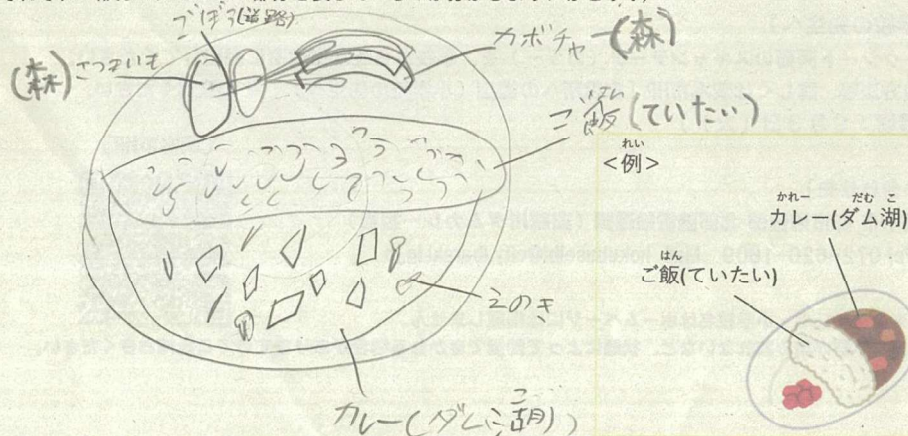
できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
チョコをいれて湖の黒さを表現している所  
ゴボウを道路に表現した

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・牛肉 110g 5人
- ・ゴボウ 3本
- ・チョコ 2個
- ・じゃがいも 2個
- ・きのこ 半分
- ・バター 10g
- ・ご飯 3合
- ・さつまいも 1本
- ・ごぼう 1本
- ・かぼちゃ 4分の1個

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①お米を洗って炊く
- ②じゃがいもを茶色になるまで焼く
- ③牛肉ミンチをいためる
- ④①②③を混ぜる
- ⑤カレーのルーをいれる
- ⑥チョコレートを入れる
- ⑦ごぼう、かぼちゃ、さつまいもを油で炒める
- ⑧盛りつけて、できあがり
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

よいかった。ラップで作ってご飯を止めにモチモチ  
食オモセツのかわるがわりがよかった。  
その作品にゴボウの川はない。

か かんせい  
**ここまで書けたらワークシートは完成！**

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ラップで形を作ったごはんの“ていたい”すごくキレイです！  
ごぼうの道路やチョコを入れて黒くするなどアイデアもすばらしいですね◎





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

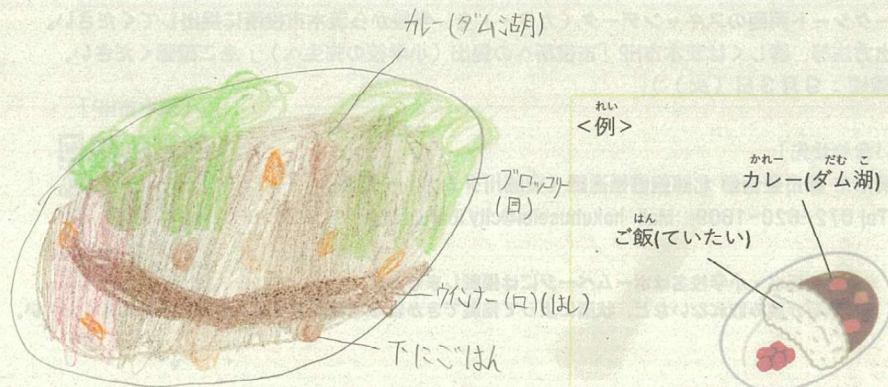


ぼいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

あいがわダムカレーにもなっているけど、笑顔ダムカレーになっているところをよく見てほしい

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・じゃがいも 1個
- ・にんじん 1本の半分
- ・鳥肉 500g
- ・玉ねぎ 1個
- ・ブロッコリー 1個
- ・ウインナー 3本
- ・カレーのルー 甘口 1箱 辛口 半分
- ・塩 小さじ 5
- ・サラダ油 大さじ 1 (はみ)
- ・コーヒーの米粉 小さじ 1 (はみ)

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① フライパンを熱してサラダ油をいれる
- ② お肉をいためる
- ③ 野菜を全部いれる
- ④ いためたらお水をいれる(1350cc)
- ⑤ 20分にする
- ⑥ 火をとめてカレーのルーをいれる
- ⑦ 弱火で15分
- ⑧ かき混ぜ
- ⑨ 完成
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

- ・おいしくて良かった
- ・にんじん かき混ぜて切るのかわいかった
- ・ブロッコリーをゆでるときは塩をいれたらきれいな色になることを知って良かった
- ・カレーのルーをいれる5分～10分ときにコーヒーの米粉をいれた

か かんせい  
**ここまで書けたらワークシートは完成！**

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゆつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

らん がっこう くらん ていしゆつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

笑顔ダムカレーを食べるとおいしくて笑顔になれるそうですよ  
かくし味のコーヒーはコクが深まってさらにおいしくなりそうですね！





# あい が わ だ む か れ - わ - く し - と 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

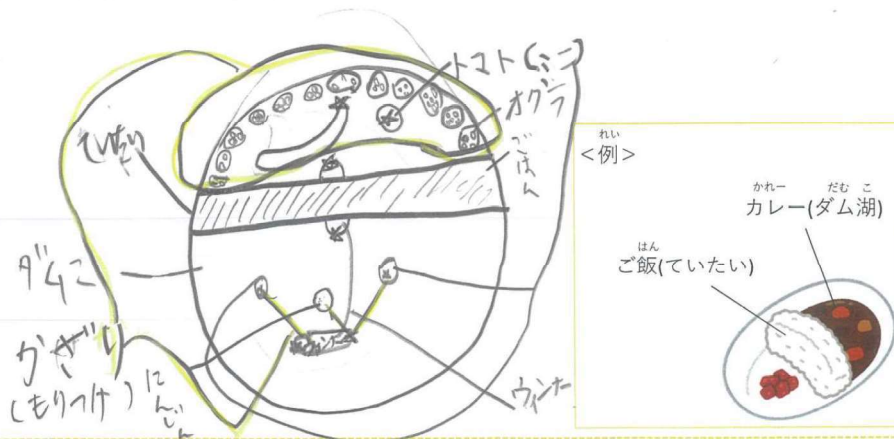


ほいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ワンナーをねくとホウレンソウで飾るころ

あい が わ だ む か れ - せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・いんげいも大に
- ・人参1本
- ・玉ねぎ2こ
- ・ぶち肉300g
- ・カレールー4つ
- ・水500cc
- ・オクラ10本
- ・トマト1個
- ・ウィンナー8本
- ・ピーマン4こ
- ・ナス2本
- ・がらのタレシタ

・はちみつ

・塩こしょう

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 材料を一口大に切る
- ② ナスとピーマンをずきあげる
- ③ ナスとピーマン以外をナベでいためる
- ④ 塩こしょうをふる
- ⑤ 水500ccをいれてこむ
- ⑥ カレールーを入れる
- ⑦ ルーを入れてトロミがついたらがらにのりとはちみつを入れる
- ⑧ オクラをゆでる
- ⑨ ナスをあらう
- ⑩ ご飯とルーと野菜をとりつける

かんそう ふりかえり よ むずか かんせい  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

ダムカレーをいってたら店でダムカレーがたべられることをした。  
いってみたい、世で食べてみたい。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

野菜もたくさんで栄養満点◎カレーもちゃんと「放流」できていますね！  
お店のダムカレーもおいしいのでぜひ食べてみてください！





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

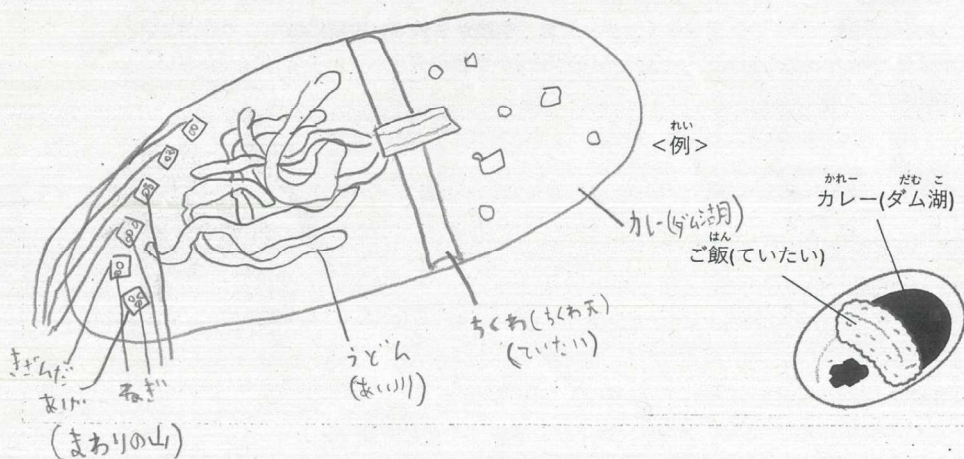
できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう！)



ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 いたいがかちわになっている。  
 ごはんではなくうどん!!  
 かけは、ちわのみぞを使う  
 子どもでも、もりつける、つくれる

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
 ☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
 ☆用意するもの (4人分) (<例>「・牛肉 150g」など)

- ・ カレールー(マルトでもよい)
- ・ うどん4玉
- ・ ねぎ適量
- ・ ちくち4本
- ・ あけ1つ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
 ☆作り方 (4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① カレーをつくる(具はこまかく切る)
- ② ちくちをたてはんに分けて、かたほうの1/2をセキリおとし
- ③ うどんをうがいて水で洗う
- ④ あけを矢張りセキリにする
- ⑤ ねぎを小口セキリにする
- ⑥ もりつける
- ⑦ ダムをほうりゅうさせて(まぜて)食べる
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう ふりかえり よ かんせい  
 ☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ちくちをちくち天にすれば、もっとよかったと思う。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
 夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
 【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

“安威川ダムカレーうどん”！？ごはんを使わずにうどんを使ったのはナイスアイデアです☆  
 “ちくちのしかけはむずかしそうだけど上手く“放流”できたかな？





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

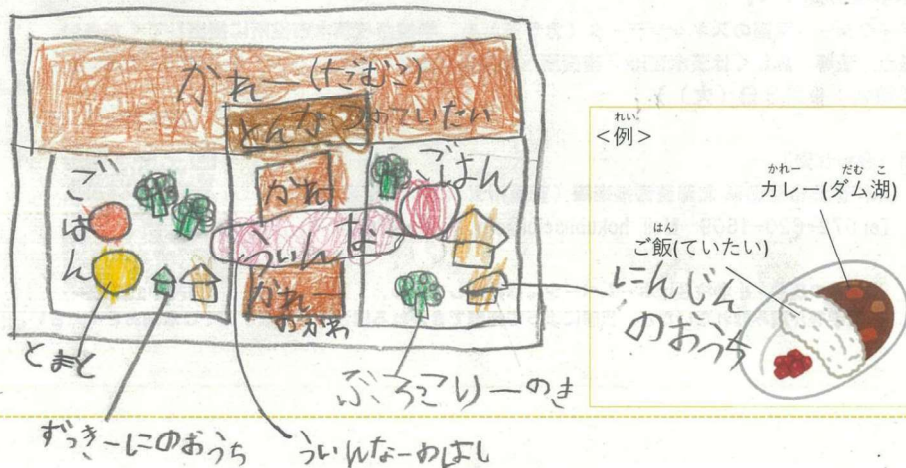


ぼいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
やさしいお味とたくさん食べられる。

にんじんとずっきーにでづつとおうちと、ぶろっ  
りーでつくった、きをみてほしい。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・おこめ  
（カレー粉）  
★たまねぎ  
★いんげいも  
★にんじん  
・カレーのり  
・もりつけよう  
・ずっきーに  
・にんじん  
・ぶろっりー  
・ぶちま  
・ういんなー  
・とんかつ

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① ごはんをたく
- ② ★のたまねぎをきってなべでしにめる
- ③ ②におみずをいれて10ぶんしにこむ
- ④ ひやとめてカレーをーをとかにて10ぶんしにこむ
- ⑤ もりつけようの♥をおうちのかにつちにきる
- ⑥ ⑤ういんなーをぶらいいばんでやく
- ⑦ ぶろっりーをゆでる
- ⑧ ぶちまをしゃんぶんしにきる
- ⑨ もりつける
- ⑩

かんそう ふりかえり よ むづか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

たのしかった。  
つぎはおうちでしにじやなくて、もっといろんなたてもの  
があるカレーをつくってみたい。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゆうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

にんじんとずっきー二のお家、形がむずかしそうだけどとっても上手ですね！  
トンカツ、ウイナー、野菜と具がもりだくさんでおいしそう♪





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん しゃん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

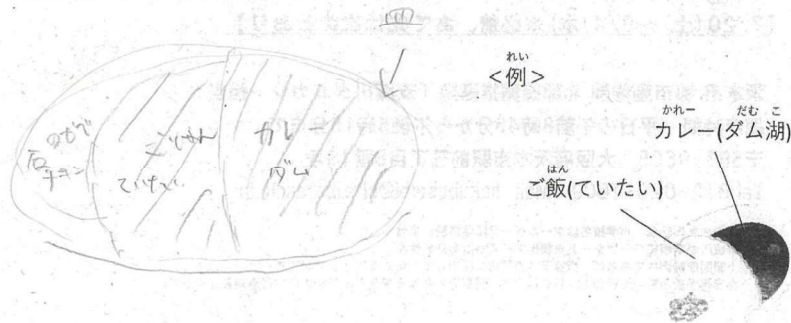


ばいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

きゅうりを橋にみたててる

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい 6人分 にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・豚肉25g  
・にんじん1本  
・たまねぎ1個  
・じゃがいも1個  
・ゆめし 80g  
・カレールー 1箱  
・お水 1L

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 材料をすべて一口大に切る（たまねぎは斜めに切る）
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

4-7のせて、ダム湖にみたてて

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゆつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゆつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

サラサラのカレーなので“放流”しやすそうですね！  
ロックフィルダムの象ちょうでもある石を大きいチキンでよく表現できています◎





く し と  
クシート

☆用意するもの(4人分) (<例>「・牛肉 150g」など)

- ・ニンジン1本
- ・おにく(しょうゆ)140kg
- ・しらが(いもろ)
- ・たまご1本
- ・パプリカ1には
- ・あぶら
- ・たまご1に
- ・ナルト
- ・ウインナー
- ・トマト10こ
- ・みず1250
- ・うまいカレー(おせんじ)(1はこはん)
- ・たまご1

☆作り方(4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①ニンジンをおいしくする(みず)
- ②たまごをおいしくする(みず)(おとかり)
- ③しらがをおいしくする(みず)
- ④パプリカをおいしくする(みず)
- ⑤ウインナーをおいしくする(みず)
- ⑥たまごをおいしくする(みず)
- ⑦ナルトをおいしくする(みず)
- ⑧トマトをおいしくする(みず)
- ⑨おせんじをおいしくする(みず)
- ⑩おせんじをおいしくする(みず)

☆感想、ふりかえり(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ういなーをうめるのがおもしろいから  
みどりをはたけよ

ここまで書けたらワークシートは完成!

夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

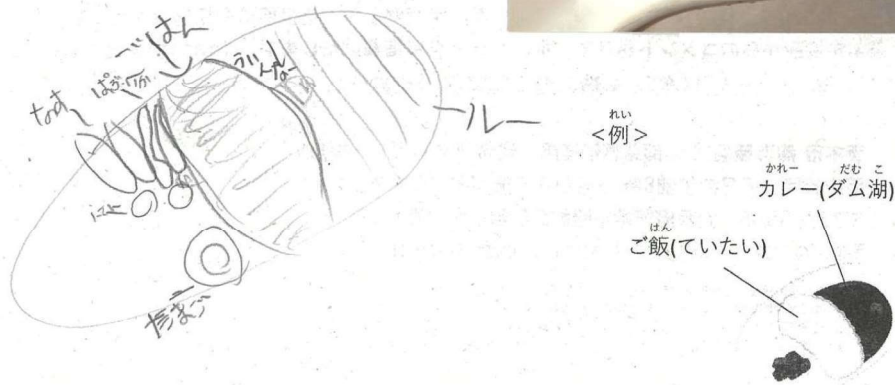
ウインナーのゲートからの“放流”、とっても上手にできていますね!  
素揚げされた野菜やたまごでいろいろ良く、ナルトも良いアクセントになっていますね◎

☆ポイント(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ういなーがさっけい

☆安威川ダムカレーの設計図(イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるよ)





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・とり肉
- ・じゃがいも
- ・ニンジン
- ・玉ねぎ
- ・ブロッコリー
- ・ベーコン
- ・カレールー

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

チーズとベーコンで流れを表現されたカレー、どんなカレーなのかぜひ見てみたいです！

(写真はい)

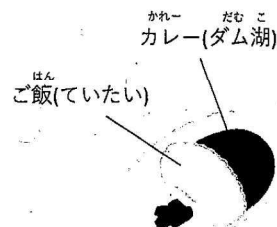
ぼ いんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

チーズとベーコンで水の流れを表現した

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）

れい  
<例>





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

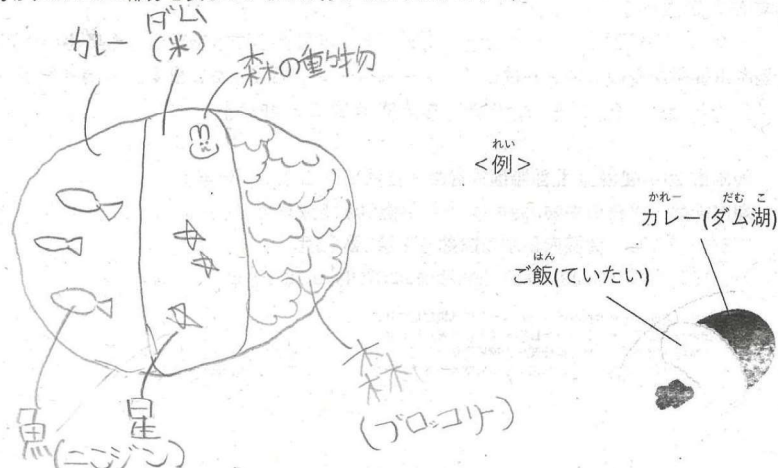


ばいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ニンジンでつめた 魚と星

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・カレールー
- ・ニンジン
- ・じゃがいも
- ・玉ねぎ
- ・ミニ4肉
- ・ブロッコリー
- ・ミニトマト
- ・動物ピック

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①野菜を一口サイズに切る
- ②肉を（ためる）
- ③野菜を切る
- ④水を入れる
- ⑤ルーを入れる
- ⑥ブロッコリーをゆでる
- ⑦ミニモトをゆでて、型に切る
- ⑧ごはんを7分目のあたりにする
- ⑨ルーを入れて、もりつける
- ⑩動物ピックを好きな場所にさす

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

ニンジンで魚と星のあたりにするのが手付いたくておもしろかった

か かんせい  
**ここまで書けたらワークシートは完成！**

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

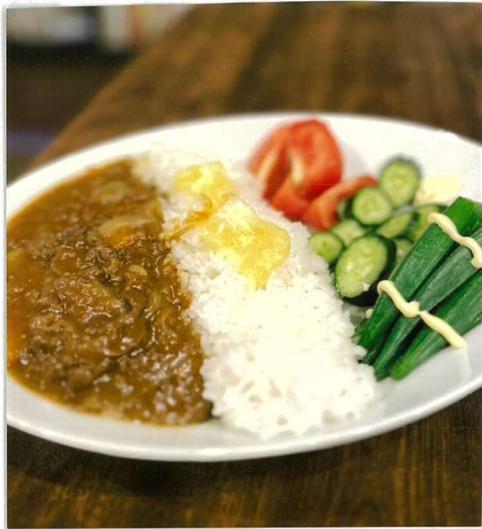
らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

お魚さんがダム湖の中で泳いでいてきもちよさそう！  
お星さまや動物ピック、かわいくもりつけられていて、見て楽しいダムカレーですね♪



# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

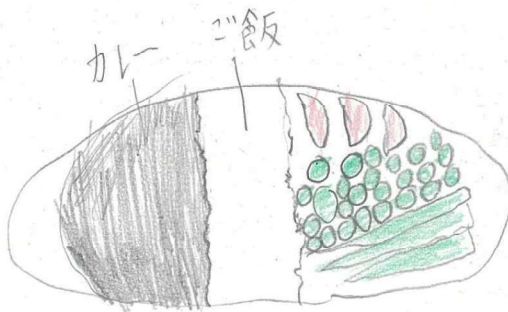


ばいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

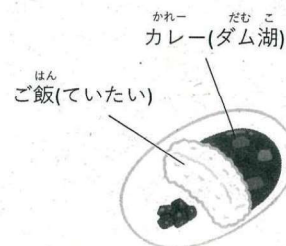
栄養バランスが良い

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい  
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・牛肉300g  
・ジャガイモ2個  
・にんじん1本  
・たまねぎ1個  
・カレールー  
・チーズ1枚

・オクラ5本  
・しょうゆ大さじ1  
・ウスターソース大さじ2  
・ローリエ1枚  
・塩  
・コショウ  
・トマト1個

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①材料を一口に切る。
- ②なべにあぶらぐをしく。
- ③材料をいためる。
- ④水を入れる。
- ⑤材料をにる。
- ⑥カレールーをいれる。
- ⑦味付け
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

おいしく作れたこと。

か かんせい  
**ここまで書けたらワークシートは完成！**

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

写真のとり方がオシャレですね☆  
具だくさんのルーとトッピングの野菜で栄養バランスもいりもりカンパキ！



あいがわだむかれー

わーくしーと

ワークシート

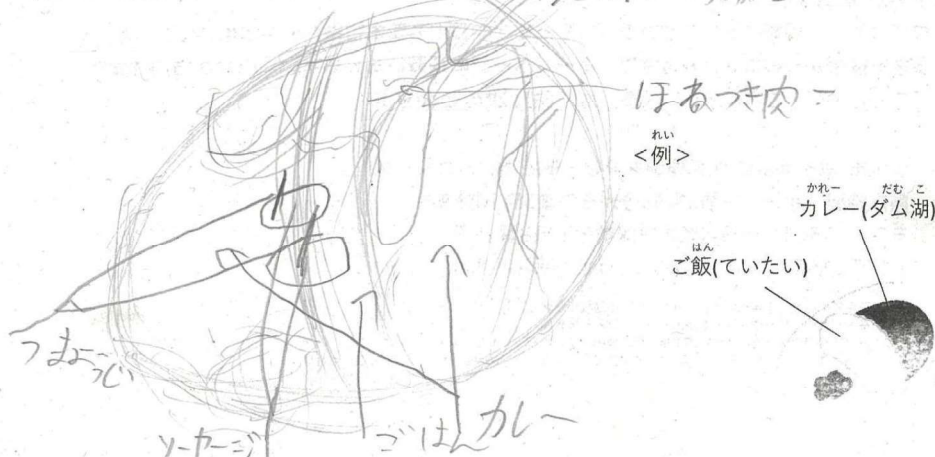


ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ソーセージをゆくとカレーがながれてくる  
と二をみてもいい

あいがわだむかれー せつめい いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ かわ  
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」 など)

- |              |           |           |
|--------------|-----------|-----------|
| ・骨付き肉 (鳥) 1本 | ・ピーマン     | ・カレー 1箱   |
| ・きんぎょ 1個     | ・万願寺とうがらし | ・水 750ml  |
| ・じゃがいも 2個    | ・なす 1本    | ・ソーセージ 1本 |
| ・いんげん 1本     | ・ながいも 半分  | ・米 2合     |
| ・1玉ねぎ 1束     | ・カレー粉 2g  |           |

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① 骨付き肉に下味をついて、油で焼く。
- ② 野菜はすべて一口大に切る。
- ③ 水 750ml にふいた野菜を中火で煮、火をとろ。
- ④ カレーを入れ、少し煮る。
- ⑤ 骨付き肉を戻す。
- ⑥ 出来上がり。
- ⑦ 骨付き肉を戻す。
- ⑧ ピーマン、万願寺とうがらしを戻す。
- ⑨ もりつけ。
- ⑩ ごはんをのけて、カレーをかけて食べる。

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
フードプロセッサがなかったら、カレーがもっとおいしくなかったかも。

か かんせい  
**ここまで書けたらワークシートは完成!**

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう!**

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

大きい骨付き肉! これだけでお腹いっぱいになりそう!  
ナス、ピーマン、万願寺とうがらし、旬の野菜もたくさんで体にもいいですね◎



# 安威川ダムカレー ワークシート

☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

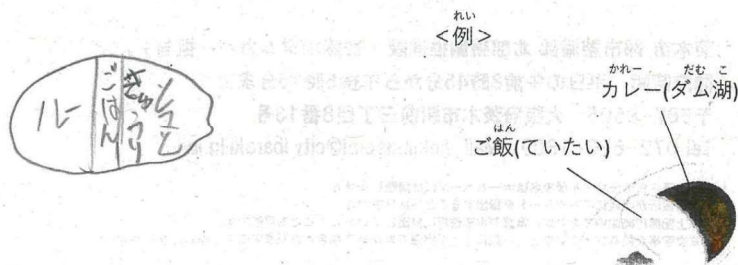


☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ごはんをほそながくして、ルーをせきとめて  
かんじにしているところがポイントです。

☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「牛肉 150g」など）

牛肉 300g  
たまねぎ 2こ  
にんじん 1本  
じゃがいも 3こ  
にんにく すし  
しょうが すし  
パセリ  
水 1.3L

☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① さいりょうをきる（口さいず）
- ② タマネギをいれる。お肉にとりかき。
- ③ にんにくをしょうがをいれてお肉をいれて次にじんじんをい
- ④ てる。
- ⑤ 水をいれてしばらく煮る。
- ⑥ ルーをいれる
- ⑦ まぜてルーはかんせい
- ⑧ ごはんをしゃもじ2つでほそながくして、よく
- ⑨ をいれて、トマトとキャベツをはんたいがわにかき
- ⑩ たらかんせい

☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

カレーをあれんじするのははじめてでした  
たのしかったです。もっとダムながんいをだした  
かったです。

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

具だくさんのルーがおいしそう！  
“ていたい”の形がとっても上手！「AIダム」の旗がいい感じですね♪



# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

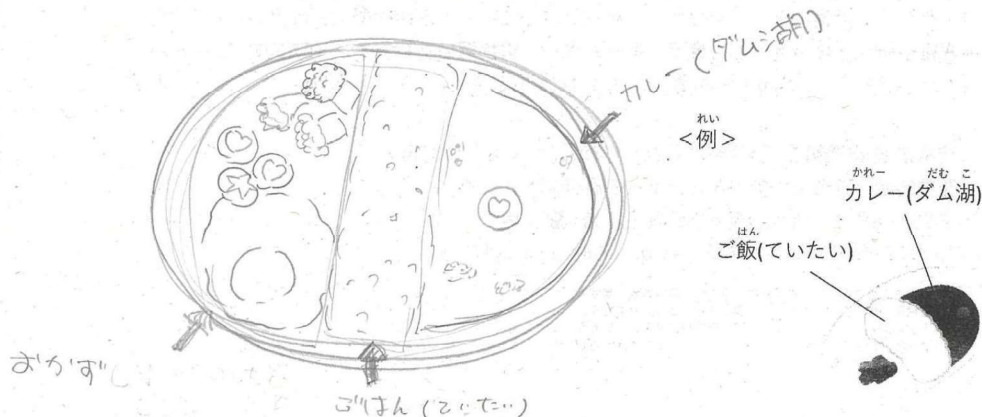
できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
にんじんを ハート形と星形にと。  
アレンジして 所をよく見てほしいです！

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「牛肉 150g」など）

- ・ たまご（2個）
- ・ フロッコリー（1株）
- ・ にんじん（1本）
- ・ トマト（2個）
- ・ たまねぎ（2個）
- ・ じゃがいも（3個）
- ・ 合いびきミンチ（400g）

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① にんじんとたまねぎと、じゃがいものかわをすく。
- ② にんじんを切ってかきとる。
- ③ じゃがいもとたまねぎもきる。（きのはち（は）4にする）
- ④ その間に、たまごをやく。
- ⑤ ミンチをいためる。（ニンニクチューブを少し入れる）
- ⑥ 4にしたものをフライパンに入れて、水を加える。
- ⑦ がささがちをわけておき、カレーのルーを入れる。
- ⑧ カレーのルーをとがけ、フロッコリーを4にする。
- ⑨ トマトとフロッコリーと、白玉火薬と、ごぼうとカレーのルーを混ぜる。
- ⑩ にんじんのハート形と星形のかわも盛りつけたら、完成！

かんそう ふりかえり よ むずか かんせい  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

作るのもたのしかったし、ダムのことも学べて楽しかった。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

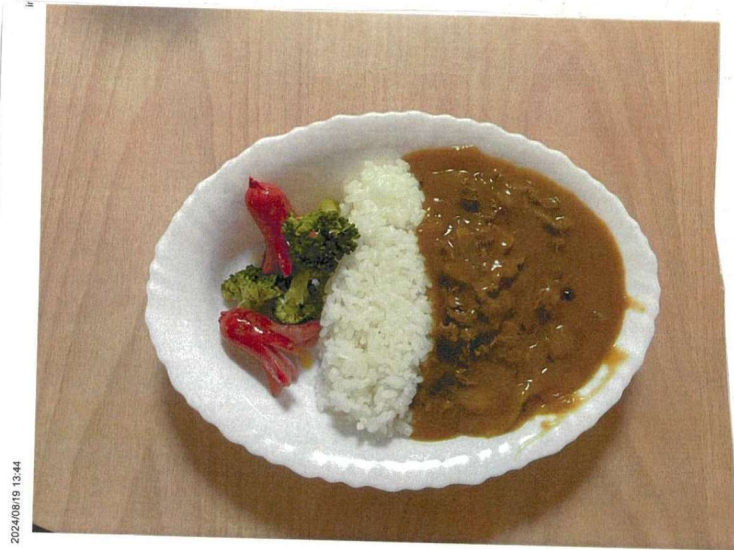
星形とハート型のにんじんのアレンジがかわいいですね！  
設計図のイラストがとっても上手！そのまんまにできあがってますね！



# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

8

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

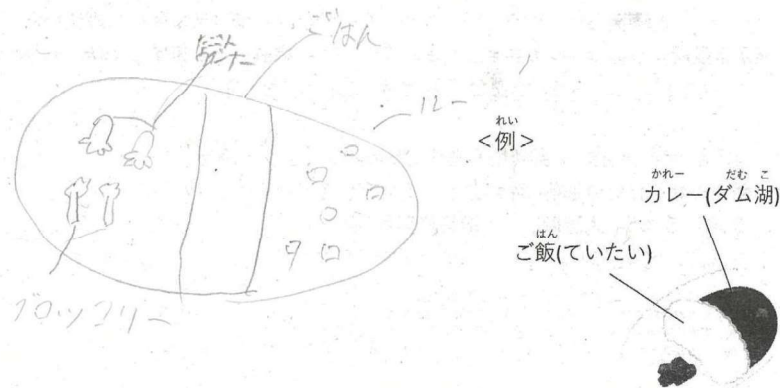


ぼいんと き い  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ない

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ふぶん だむ ふぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・たまねぎ1こ
- ・じゃがいも3こ
- ・人参1本
- ・牛肉148g

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①野菜を切る
- ②くさいをいれめる
- ③水を入れる
- ④中火から弱火で煮こむ
- ⑤ルーを入れる。
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

カレーとかせんせつくくらんがらなんも分かんから！

か かんせい  
**ここまで書けたらワークシートは完成！**

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

らん がっこう くうらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

たこさんウイナー上手に焼けていますね◎  
あふれそうなくらいのルーは“放流”するとはく力がありそうです！



# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

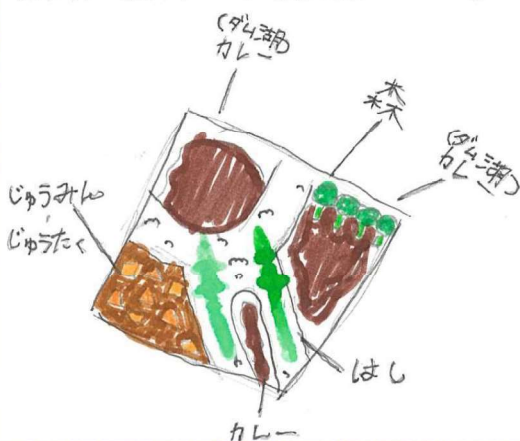
できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



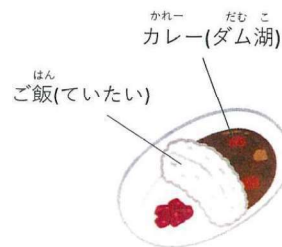
ぼいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
・アスパラではしをつけた所。  
・にんじんとじゃがいもでじゃうたくやじゃうみんをあらわしている  
・ブロッコリーで森をあらわしている。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい  
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・にんじん 1本
- ・じゃがいも 3こ
- ・アスパラ 4本
- ・ブロッコリー 1/2箱
- ・牛肉 200g
- ・玉ねぎ 1個

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① にんじん・じゃがいも・たまねぎをせいの目にきる。
- ② 玉ねぎをあめ色になるまでいためる。
- ③ 牛肉をこまかくきる。
- ④ いためた玉ねぎに、じゃがいも・にんじん・牛肉をくわえて、いためる。
- ⑤ 水900mlをくわえて、とうもろこし、あくを取り、中火で15分にかむ。
- ⑥ 火を止めてルーをかりいれてとくす。
- ⑦ 弱火でかきまぜながら、とろみがつくまで、10分にかむ。
- ⑧ アスパラとブロッコリーをゆづる。
- ⑨ もりつけ。
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）  
アロココリーでみどり豊かな部分を表し、カレーで三胡を表し、じゃがいもなどの具材で、  
茨木市にすむいろいろな人や家を表しました。ダムカレーのおかげで安威川ダムのことを  
深く知れてよかったです。

か かんせい  
**ここまで書けたらワークシートは完成！**

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

もりつけがオシャレですね☆ダム湖のルーとじゃうたくのところは色がちがうけど味もちがうのかな？  
安威川ダムのことを深く知ってくれてうれしいです！





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しやしん しやしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

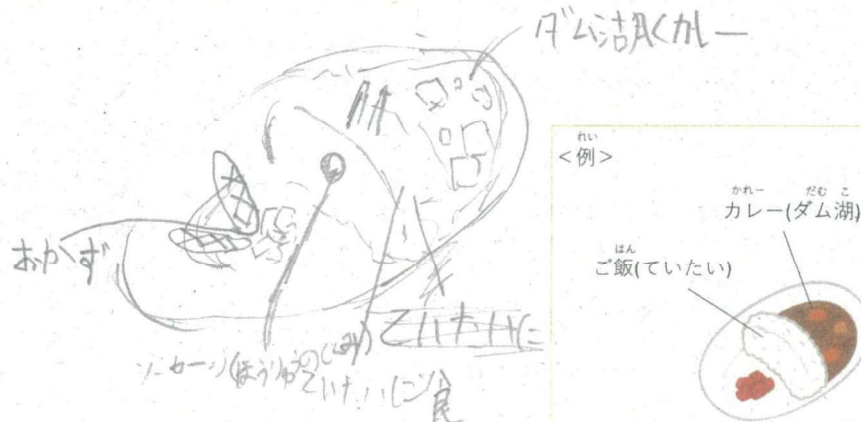


ぼいんと きい み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

つまらないようにぐざいを小さくきる

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・肉250g
- ・玉ねぎ3つ
- ・にんじん2つ
- ・じゃがいも2つ
- ・サラダ油大さじ2
- ・水2きりょう
- ・ルー+パセリ
- ・ローリエ1まい
- ・にんじん1つ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①ぐざいを小さくきる
- ②ぐざいを油でいためる（にんにくをつぶせいでいれる）
- ③水をいれる
- ④にんにくでローリエ1まいいれる
- ⑤じゃがいもが柔らかいまで煮たらルーいれる
- ⑥かんせい
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう ふりかえり よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）  
穴からルーがうまく流れなかった。ごはんに角度をつけたらよかったと思う  
具がつまらないように小さく切りまけた

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

つまらないように具を小さく切るというアイデアがすごい◎  
次はごはんに角度をつけて流れるように、ぜひ再チャレンジしてみてください！





# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと きい  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ダムの上にある大きい岩をそうそうしてジャーマンポテト風  
を使ってみた。それで塩分がしおじきからかった。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ふぶん だむ ふぶん あらわ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・じゃがいも 6個ほど  
・たまねぎ 1個も半分  
・にんじん 1本  
・しりこ（おきなだけ）  
・カレーのルーパック

つく かた にんぶん れい さいりょう ひとくらだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①じゃがいも、たまねぎ、にんじんの皮をむく。
- ②①を一口サイズでざん切りする。
- ③たまねぎをいためる。
- ④しりこを炒めていためる。
- ⑤にんじんとじゃがいもをいためていためる。
- ⑥水を500mlをなべにいれて煮る。
- ⑦30分ほど煮る。
- ⑧ルーを1パック入れる。
- ⑨完成。
- ⑩

かんそう ふりかえり よ かんせい  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

もうちょっとダム感だせたら良かったと思う。  
もういける感じがむずかしかった。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

具だくさんのカレーにデザート付きで栄養満点ですね◎  
“ロックフィルダム”の象ちょうの大きい岩がジャーマンポテトでよく表現できています！



# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん しゃん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ばいんと きい み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

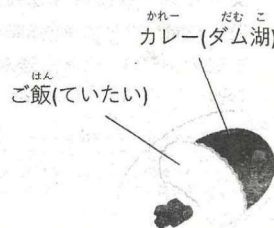
目玉、焼きがしに火をかけたとき

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい  
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「牛肉 150g」など）

- ・牛豚（牛肉）... 400g. クミンシート... 1枚
- ・玉ねぎ... 中1個（200g）. トマトピューレ... 400ml
- ・しめじ... 718g（100g）. カレー（甘）... 4パック（箱）
- ・にんじん... 1本. サラダ油... 大さじ3
- ・しょうが... 1片. ショウゆ... 1本

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① クミンシートを焼く
- ② にんにくとしょうがを焼く
- ③ 玉ねぎとしめじを焼く
- ④ 玉ねぎが柔らかくまで焼く
- ⑤ 肉を炒める
- ⑥ 肉の色が変わるまで焼く
- ⑦ トマトピューレを加える
- ⑧ 火を止めてカレーを加える
- ⑨ ショウゆを加える
- ⑩ 全体をよく混ぜる

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

ルーのロースがおいしかったので、今度は、このあじもルーがおいしくなるようにしてあげたい  
思いました。けれど、その味もさみしくて、大人も食べられませんでした。カレーが、いかに  
ました！ “おいしかった”

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

キーマカレーのダムカレーめずらしいですね！“放流”は上手にできたかな？  
やみつきになるほどのおいしいカレー食べてみたい♪



# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ばいんと き い み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

リゅうりとニンジンではしをつくる所

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ふぶん だむ ふぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・やさいスティック
- ・かつ
- ・かレール
- ・ごはん

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① お皿にご飯をラップでぽろぽろまんまおにのせる
- ② ご飯のよこにかつをきりにならべてのせる
- ③ かつのはんたいがわにカレーをいれる
- ④ やさいスティックのニンジンをちいさくする
- ⑤ ごはんから米橋に見えるようにきゅうりとニンジンのをせる
- ⑥ やさいスティックのソースをかつのよこにのせる
- ⑦ かつの下にキャベツをひく
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）  
かつをならべるのに工夫した

か かんせい  
**ここまで書けたらワークシートは完成！**

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

きゅうりとにんじんの橋、ならべるのむずかしそうだけれどとっても上手！  
写真のとり方もセンスばつぐん！わかりやすいです◎



# あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

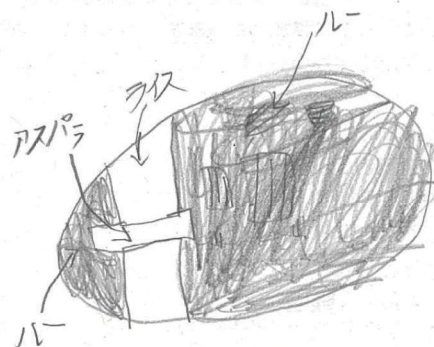


ばいんと きい み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

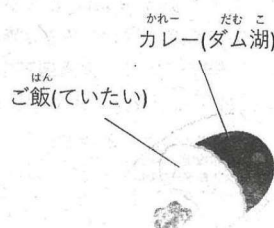
アスパラのだま

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい  
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・にんじ  
・牛肉  
・いりか  
・たまご  
・きゅう

・アスパ  
・ルー  
・

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 3分の2、中火
- ② アスパらあつ(まるまる1本)
- ③ いもきらない
- ④ アスパらといもで、ダム湖をせきとめたしもは、ママがまかまていれた。
- ⑤ アスパらはつりばしにもなります。(12月=420mのつりはしたんしょう。)
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう じゅうけんきゅう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

良かったこと・おいしい 難しかったこと・とてもあつた。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ルーを“せきとめ”で、吊り橋にもなって、アスパラだけで一石二鳥ですね！  
ママがまちがえて入れちゃったじゃがいもも大きくておいしそう♪