

# みどりのカーテン取組紹介

平成24年度は、市内の幼稚園、保育所、小・中学校などで『みどりのカーテン』に取り組みました。その一部を紹介します。



太田中学校



東幼稚園

とても涼しいね♪

まるで  
みどりのレストランだ!



大きなゴーヤ見つけた♪

※この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施しました。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

## 茨木市産業環境部環境政策課

〒567-8505 茨木市駅前三丁目8番13号  
電話: 072-620-1644 FAX: 072-627-0289  
E-mail: kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp

このリーフレットは1,000枚作成し、1枚あたりの単価は26円です。

# みどりのカーテンを 育てよう



## みどりのカーテンとは?!

大阪の夏は暑い!また、全国的に節電の機運が高まっていてさらに暑い!  
こんな今だからこそ、暑い夏にクーラーを使わずに植物を利用して涼しく快適に過ごしてみたいと思いませんか?



みどりのカーテンとはゴーヤのような蔓性の植物で建物を覆うことにより、日差しを遮り、葉から出る水蒸気で室温の上昇を抑えたりするものです。その結果冷房の使用を抑制したり、設定温度を上げたりすることにより、ヒートアイランド対策も期待できる現代型省エネの画期的な取り組みです。

# みどいのカーテンの作りかた

# ゴーヤレシピの紹介 (東幼稚園)

## ○用意するもの

### ゴーヤの種又は苗



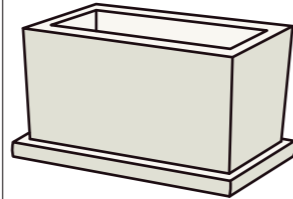
初めてチャレンジする人は苗から始めることをお勧めします。

### 土・肥料

土は市販の野菜用の土などを使用すると簡単にできます。肥料は、油かすなどの有機肥料や野菜用の肥料でかまいませんがホームセンターで肥料を購入することをお勧めします。

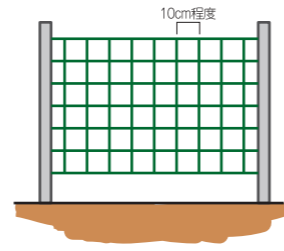


### プランター



ゴーヤは特に成長が盛んなので深いモノ(深さ60cm程度)が良いと思います。

### ネット、支柱



ホームセンターで園芸用を購入することをお勧めします。ネットの網目は10cm×10cm程度がお勧めです。

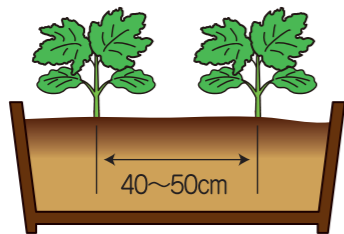
## ○育て方

### 土作り&種まき・苗植え 4~5月

できるだけ日当たりのよいところを選びましょう。プランターに鉢底石を敷き、その上に培養土を入れ、苗を植えます。なお、種から育てる場合は、別の場所です苗の大きさまで育ててから植えかえます。

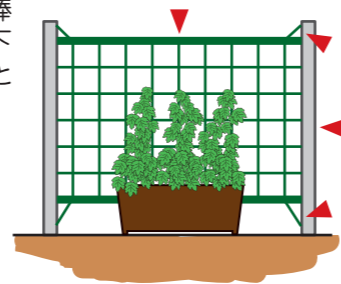
#### 注意!

連作はできません。



### ネットを張る 6月頃

ネットは、できるだけピンと張ります。杭をうちつけて、ネットの下側を結びつけるとしっかりと張ることができます。また、竹などの細い棒を通してネットの上下端を引っ張っておくとより効果的です。



### 追肥 6月~

植えつけ時の土に肥料が含まれている場合、2週間程度毎に追肥することをお勧めします。追肥の量は、1株に1握りくらいが良いです。但し、水をしっかりやっているのに葉が黄色くなったら、肥料不足と見て早く施すなど、カーテンの成長の様子をみながら適宜調整して下さい。

#### 注意!

有機肥料での育成は難しいので、初めての方は化成肥料をお勧めします。



### カーテンの完成・収穫 7~8月

収穫しておいしい料理を楽しみましょう。



## ゴーヤの肉巻きスティック スパイシー風味

**材 料** ゴーヤ、豚バラ薄切り肉、しお、カレー粉

**作り方** ①ゴーヤは縦に割り、6等分する。  
②豚バラ1枚を斜めに巻き付ける。  
③フライパンを熱し、油を引かずに焼く。  
④塩とカレー粉を振り、全体的にお肉がこんがり焼けたら完成。



### できあがり



ゴーヤはちょっとかたいくらいでOKです!



## ゴーヤチャンプル

**材 料** ゴーヤ、豚肉、とうふ、たまご、お酒、しょうゆ、しお、こしょう、かつおぶし

**作り方** ①ゴーヤのたねをとり、3~5mmに切る。  
②とうふを焼き色がつくまで焼く。  
③ゴーヤ、豚肉を焼き、とうふを入れる。  
④味付け(しお・こしょう・しょうゆ・お酒)をして、たまごを入れます。  
⑤お皿に盛り、かつおぶしをかける。

幼稚園でとれました♪



### できあがり

スプーンでいいに...

とってもおいしいよ!

