



「ええことカレンダー」チャレンジ



3つのチャレンジで、地球とお財布にやさしい生活を。

地球温暖化の原因である温室効果ガスのCO₂をあなたの家庭では、どのくらい排出しているでしょうか。チャレンジ1,2,3すべてに回答すると、抽選で景品が当たります。詳しくはホームページをご覧ください。



モバイルバッテリー機能付き
ソーラーライト※

抽選で3名様に
プレゼント



ホームページは
こちら

※太陽光で充電して使用できるランタン型のライトです。自宅やキャンプなどの
平常時だけでなく、災害時にも役立ちます。

チャレンジ 1

令和7年9～11月の間で、どの月でも結構です。1か月分の環境家計簿をつけてみませんか。

項 目		使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量
 令和7年__月 同居世帯の人数 ____人 	電 気(kWh)		× 0.318*1 =	kg
	ガス	都市ガス(m ³)	× 2.05*2 =	kg
		LPガス(m ³)	× 6.60 =	kg
	水 道(m ³)*3		× 0.44 =	kg
	CO ₂ 排出量合計			kg

*1 関西電力(株)以外の方は、契約されている令和5年度未調整排出係数をお使い下さい。

*2 大阪ガス(株)以外の方は、契約されている令和5年度基礎排出係数をお使い下さい。

*3 水道使用量のお知らせは、2カ月分が記載されています。その数字を2で割ってご記入ください。

チャレンジ 2

気をつけている項目はどれですか。「チェック」をいれてみましょう。

☐	冷暖房の温度を夏は高め、冬は低めにする	☐	水道は水量に注意して使い、こまめに止める
☐	冷蔵庫の冷蔵室はゆったり、冷凍室はぎっしり収納	☐	風呂の残り湯を利用する
☐	冷蔵庫内の温度は季節によって調節する	☐	洗濯する時は適量の洗剤を量って使う
☐	旬の食材・地元の食材を使う	☐	生ごみは水気を絞ってから捨てる
☐	毛布や新聞紙などで包み保温調理をする	☐	外出する時は公共の乗り物や自転車を使う

チャレンジ 3

どうすればええことカレンダーに取り組みやすくなりますか。ご意見をお聞かせください。

(※裏面もご覧ください)

110 円
切手

567-8505

茨木市駅前三丁目8番13号

茨木市 環境政策課 行

チャレンジ1, 2, 3に
回答して景品を
ゲットしよう！



いばらきのエコ妖精
「エコーちゃん」

- 申込方法 応募フォームから入力、もしくは両面の必要事項を記入して、郵送または茨木市役所環境政策課(本館8階窓口)までお持ちください。

応募フォーム



デコ活
くらしの中のエコろがけ

- 申込締切 令和7年12月12日(必着)
- 当選発表 景品の発送をもってかえさせていただきます。(令和8年2月予定)
- 問 合 先 環境政策課 電 話:072-620-1644

メール:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp

ここにのりをつけてください

■連絡先

<お名前>

(年代)20 歳代・30 歳代・40 歳代・50 歳代・60 歳代・70 歳以上

<ご住所>

<電話番号>

(「ええことカレンダー」コンテストの連絡用にだけ使います)

■アンケートにご協力ください。

<Q1>環境家計簿を続けてみようとおもいますか。

A. 継続する B. 継続しない

<Q2>Q1で「B. 継続しない」と答えられた方は、理由をご記入ください。

<Q3>家庭で行っている省エネの豆知識やポイントなどを書いていただけると、うれしいです。
