

あけぼの学園 11月の献立



2025/11/ メニュー



(献立)

昼食

ごはん

豚肉のしょうが焼き

ポテトサラダ

すまし汁

柿

おやつ

牛乳 マリービスケット

献立紹介やメッセージなど

●ポテトサラダ(こども5人分)●

<材料>

じゃがいも	2個
人参	1/3本
きゅうり	1本
たまねぎ	少々
マヨネーズ	大さじ3



(作り方)

- 1、じゃがいもは皮をむいてゆがいておく。
- 2、人参はいちょう切り、玉ねぎはスライスしてゆがく
きゅうりは輪切りにして塩をふり、しぼる。
- 3、じゃがいもをつぶして野菜を入れマヨネーズと和える。