

あけぼの学園 8月の献立



8月24日 メニュー



(献立)

昼食

- * 豚丼
- * 味噌汁
- * もも缶

おやつ

- * 牛乳
- * おからクッキー

献立紹介やメッセージなど

～おから(ココア入り)クッキー～

(材料)

小麦粉	100g
おから	50g
無塩バター	80g
ショートニング	20g
砂糖	70g
ココア	小さじ2
ベーキングパウダー	小さじ1

(作り方)

- 1、無塩バターを白くなるまで混ぜ、砂糖を加えよく混ぜ
ショートニング、おからを入れてよく混ぜる。
- 2、小麦粉とベーキングパウダー、ココアをふるい1を入れ
よく混ぜる。
- 3、お好みの型を抜き、180℃約15分焼く。