

# あけぼの学園 4月の献立



4月15日 メニュー



(献立)

## 昼食

ごはん  
ミックスミートローフ  
春雨の三色和え  
若竹汁  
いちご

## おやつ

牛乳  
ミルクレープ

### 献立紹介やメッセージなど

●(こども5人分)●

#### <材料>

牛ひき肉 150g  
豚ひき肉 150g  
たまねぎ 1/2個  
じゃがいも 1個  
人参 1/6個  
塩 少々  
グリーンピース 少々  
パン粉 大さじ1  
牛乳 大さじ1

#### <調味料>

とんかつソース 大さじ1  
ケチャップ

#### (作り方)

- 1、ひき肉をよくこねる、その中にみじんぎりしたたまねぎ、人参を軽く絞りに入れる。
- 2、ゆがいたじゃがいもをつぶし、パン粉牛乳をいれ混ぜる。
- 3、形を整えて160℃20分焼く。
- 4、ソースをかける。

\*今年度もあけぼの学園の昼食を紹介させていただきます。  
御参考にして頂ければとおもいます。