

ペアレント・トレーニング

参加者募集

ほめ方が
わからない

いつも
叱ってばかり

ほめる
ところがない

どう対応
したらよいか
わからない

ほめ方のコツ・こどもへの接し方などについて、他の参加者と一緒に学ぶプログラムです。こどもの“行動”をどのように見ればよいか、どのような環境を整えればよいか、どのように接するとよいか、スタッフや参加者と話をしたり、ワークシートに書いたりしながら、みんなで一緒に考えていきましょう！

【日時】 10/8（木）、22（木）、11/5（木）、16（月）、12/3（木）、17（木）

いずれも 10:00~12:00

【場所】 茨木市立男女共生センターローズWAM 501・502 号室

* 10月22日、11月16日、12月3日のみ 401・402 号室

【定員】 8名（先着順）* 定員になり次第締め切り。

【参加費】 無料

【対象】 市内在住のおおむね 4 歳～小 6 までの発達に支援の必要なこどもの保護者

※ 基本的には全日程（事前面談を含む）参加可能な方

※ 申し込み後、事前面談に来ていただきます。日程は改めてご連絡します。

事前面談ではペアレント・トレーニングの趣旨説明やお子さんのご様子についてお聞きします。

日	内容	宿題
① 10/8（木）	オリエンテーション・「観察上手になろう」	うちの子 Research シート
② 10/22（木）	「ほめ上手になろう」	ほめてほめてほめるシート
③ 11/5（木）	「きっかけ作り上手になろう」	目標設定シート
④ 11/16（月）	「サポート上手になろう」	家庭での取り組みシート
⑤ 12/3（木）	「伝え方上手になろう」	家庭での取り組みシート
⑥ 12/17（木）	「まとめ」	

【申込方法】 8/3（月）9:00より受付開始

【一時保育】 有料の保育あり（1 歳～就学前まで）

* 申し込み時にお問い合わせください。

【お申込み・お問い合わせ】

茨木市立児童発達支援センターあけぼの学園

〒567-0073 茨木市西穂積町 8-11

電話：072-626-0105（地域支援）

メール：akebono-tiiki@city.ibaraki.lg.jp

