

# ペアレント・トレーニング

ほめ方がわからない

いつも叱ってばかり

## 参加者募集

ほめるところがわからない

どう対応したらよいかわからない

ほめ方のコツ・子どもへの接し方などについて、他の参加者と一緒に学ぶプログラムです。子どもの“行動”をどのように見ればよいか、どのような環境を整えればよいか、どのように接するとよいか、スタッフや参加者と話をしたり、ワークシートに書いたりしながら、みんなで一緒に考えていきましょう！

【日時】 10/9（木）、23（木）、11/6（木）、20（木）、12/4（木）、18（木）

いずれも 10:00~12:00

【場所】 茨木市立男女共生センターローズWAM 501・502号室

\*11月20日と12月18日のみ401・402号室

【定員】 8名（先着順）\*定員になり次第締め切り。 【参加費】 無料

【対象】 市内在住のおおむね4歳~小6までの発達に支援の必要な子どもの保護者

※ 基本的には全日程（事前面談を含む）参加可能な方

※ 申し込み後、事前面談にお越しいただきます。日程調整は改めてご連絡します。

事前面談ではペアレント・トレーニングの趣旨説明やお子さんのご様子についてお聞きします。

日	内容	宿題
① 10/9（木）	オリエンテーション・「観察上手になろう」	うちの子Researchシート
② 10/23（木）	「ほめ上手になろう」	ほめてほめてほめるシート
③ 11/6（木）	「きっかけ作り上手になろう」	目標設定シート
④ 11/20（木）	「サポート上手になろう」	家庭での取り組みシート
⑤ 12/4（木）	「伝え方上手になろう」	家庭での取り組みシート
⑥ 12/18（木）	「まとめ」	

【申込方法】 8/1（金）9:00より受付開始

【一時保育】 有料の保育あり（1歳~就学前まで）

\*申し込み時にお問い合わせください。

### 【お申込み・お問い合わせ】

茨木市立児童発達支援センターあけぼの学園

〒567-0073 茨木市西穂積町8-11

電話：072-626-0105（地域支援）

メール：akebono-tiiki@city.ibaraki.lg.jp

