



コグトレについて学ぼう

皆さん「コグトレ」という言葉をご存じですか？認知〇〇トレーニングの略称のことで、簡単に言うと「記憶」「言語理解」「知覚」「推論・判断」といった学習の土台となる認知機能を強化するための包括的支援プログラムのことで、学習面だけではなく身体面やコミュニケーション面にもアプローチします。学習面や行動面が気になることにもは、この認知機能の弱さがあるのかもしれません。

そこで今回は、多くの小中学校などの教育機関でも取り入れられ注目される学習面のコグトレ（認知機能強化トレーニング）をメインにご教授いただきます。

講師紹介

たかむら きほ
高村 希帆

先生（立命館大学大学院 人間科学研究科）

立命館大学大学院人間科学研究科修了。臨床心理士・公認心理師。現在、大学で講義を担当されるとともに他市では発達相談にもたずさわりながら、学校でコグトレを集団実施する効果などを研究されています。著書は『コグトレ実践集』『すこしやさしいコグトレ』（三輪書店）、『ひらがなコグトレ』（東洋館出版社）など。

開催日程

日時：令和7年2月14日（金）

10:00～12:00

場所：茨木市立男女共生センター

ローズWAM

地下2階 ワムホール



対象：茨木市在住、在勤、在学の方

定員：先着170名

予定：9:40 受付

10:00 開始

11:45 アンケート記入

12:00 終了

申込：電話でお申し込みください。

（受付期間：1/7（火）～2/10（月） 平日 9:00～17:00）

備考：有料一時保育あり（先着10名）

対象児：1歳～小学校就学前

※一時保育の申込は2/4（火）締切

受付：072-626-0105 あけぼの学園地域支援まで

参加費無料