



発達に支援の必要なこどもの子育て におけるアンガーマネジメント

怒りたくないのについカッとなってしまう、上手に怒れなくてモヤモヤする、イライラが募るあまり心にもないことをこどもに言ってしまう…そんな悩みはありませんか？

アンガーマネジメントは、怒りの感情と上手に付き合い、人間関係を良くする方法です。

今回は、アンガーマネジメント協会認定資格をお持ちの喜田智也先生をお招きし、子育てにおけるアンガーマネジメントについて、わかりやすくお話をさせていただきます。

怒りの感情と上手に付き合う方法を、子育てにも取り入れてみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

講師紹介

喜田 智也 先生（臨床心理士・公認心理師）
株式会社ポルトクオーレ代表取締役。対人援助職を中心に、研修講師、コンサルタント、研究員として活動されています。

開催日程

日時：令和6年7月10日（水）
10:00～12:00
場所：茨木市男女共生センター
ローズWAM 501・502



対象：茨木市在住の発達に支援の必要なこども（18歳まで）の保護者
定員：先着55名
予定：9:45 受付
10:00 開始
11:45 アンケート記入
12:00 終了
申込：電話でお申し込みください。
（受付期間：6/3(月)～7/5(金) 平日 9:00～17:00）
備考：有料一時保育あり（先着10名）
対象児：1歳～小学校就学前
※一時保育の申込は6/27(木)締切
受付：072-626-0105 あけぼの学園地域支援まで

参加費無料