

R7年1～3月 あっくるチャレンジ応援事業 実施報告

2/4

親子で色あそび



実施日時 2月4日(火) 10:15～11:00
参加人数 大人と子ども 33名



実施したのは…

まいまいさん

春を連想させる色をたくさん紹介してもらい、あっくるのなかで色探しをしたあとは、色紙を、丸めたりちぎったりしてお弁当作りをしました。さまざまな活動を通して、親子で楽しい時間を過ごしていただきました。

実施に向けた想い

「色遊びを通して、親子のきずなを深めてもらいたい」

2/19

親子で楽しむミニコンサート＆
ママ/パパキャリア相談会



実施日時 2月19日(水) 10:20～11:50
参加人数 大人と子ども 約30名



実施したのは…

安東奈都美さん

音楽教師とキャリア・コンサルタントの経験を活かし、季節の童謡などを親子で楽しんだあとは、大人向けに子育て中のキャリア形成の考え方や便利なツールの紹介もしてもらいました。希望の方には個別相談も実施し、楽しいだけでなく、子育て中の不安にも寄り添った会でした。

実施に向けた想い

「自身も育休中。これまでの経歴を活かして、子育て中の方の力になりたい！」

R7年1～3月 あっくるチャレンジ応援事業 実施報告

3/4

親子で一緒に
あらべうた遊び



実施日時 3月4日（火）10:00～、10:45～
参加人数 全部で 親子 10組



実施したのは…

茨木あらべうたの会

一対一で目をあわせ、体を優しく触ったりゆすったりして楽しむあらべうた遊びをしていただきました。寒い日でしたが、さまざまなあらべうたで、心が暖くなる時間を過ごしていただきました。

実施に向けた想い

「1対1で触れ合う親子の時間を
楽しんでもほしい！」

3/7

ママとベビーの癒やしヨガ
&楽しい触れ合いあそび



実施日時 3月7日（火）10:00～11:00
参加人数 大人とこども 21名



実施したのは…

M's Glitter

前半におこさまを抱っこしたり膝にのせながら一緒に楽しむヨガを教えてください、後半は絵本やふれあい遊びを親子で一緒に楽しみました。こどもとの時間を大切にしながらも、保護者の方自身も大切にしてほしい、というメッセージが溢れていた会でした。

実施に向けた想い

「こどもだけでなく、自分を大事にすることの大切さを伝えたい」

R7年1～3月 あっくるチャレンジ応援事業 実施報告

3/21

こどもの足を育てよう！



実施日時 3月21日（金）10:00～11:00
参加人数 大人とこども 35名



実施したのは…

つばきさおりさん

まずは足の発達により運動やマッサージをおしえてもらって実践。こどもたちは気持ちよさそうにマッサージしてもらい、親子のふれあいタイムとなりました。こども靴を選ぶときのポイントをレクチャーしてもらったあとは、希望した方の足のサイズ計測も行いました。

実施に向けた想い

「こどもの健康的な体の発達のために正しい靴の選び方を知ってもらいたい」

3/22

はじめてのオーケストラ
コンサート



実施日時 3月22日（土）10:30～11:30
参加人数 大人とこども 約130名



実施したのは…

茨本市室内管弦楽団

「くるみ割り人形」のお話を、映像とオーケストラの演奏とともに楽しみました。近くで本格的な演奏を聴いたあと、最後には楽器を触らせてもらうこともでき、貴重な体験をしていただけました。

実施に向けた想い

「クラシックコンサートに入場できない未就学のこどもに生のオーケストラを届けたい」