

参加
無料

美しい歩き方講座

整うカラダ

代謝アップ

日時 2024年10月24日(木)

10:00~11:30

場所

茨木市文化・子育て複合施設
おにクル3階 リハーサル室

講師

健寿の森 整体院

梶谷 真太郎さん 高木 稔之さん

(柔道整復師、鍼灸師、エキスパート腸活マイスター、
ファスティングマイスター、身体操作研究所講師)

参加対象 20歳以上の茨木市民

定員 20名(先着順)

服装 動きやすい服装

持ち物 タオル・水分補給の飲み物

一時保育

(3か月~未就学児)

あり

先着順

10/16締切要予約

150円

いばらきファミリー・サポート・センター

〒567-0888

茨木市駅前三丁目9-45 茨木市文化・子育て複合施設おにクル2階

famisapo@city.ibaraki.lg.jp

☎ 072-620-7101

申込は
二次元コードまた
は電話で

