

地域子育て支援者研修 (援助・両方会員対象)

- ◆時間：全講座午前10時～11時45分
- ◆申込：いばらきファミリー・サポート・センター
☎ 072-620-7101 または、右図ロゴフォームより



●オンライン講座

日程	テーマ	講師【敬称省略】
10/11(水)	茨木市の子育て支援サービスについて	子育て支援総合センター子育て情報コーディネーター 田中 理恵
10/18(水)	あそびながら体と手先をきたえよう	藍野大学 作業療法学科 講師 尾藤 祥子
11/6(月)	地域で考える子育て支援体制・訪問の心得	子育て支援課 保健師 則光 直子
11/15(水)	発達障害児の理解と関わりかた	大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター准教授 望月 直人

●対面研修【会場はローズWAM501・502号室】オンライン講座はありません

11/24(金)	ワーク「子育て・家事 男性の役割?・女性の役割?」	Facilitator's LABO(えふらぼ)	栗本 敦子
----------	---------------------------	--------------------------	-------

【会場はおにクル2階】

12/5(火)	(講義)産後の女性の身体・こころと赤ちゃんとのふれあい	大阪大学 生命育成看護科学講座 教授	渡邊 浩子
	(オープン講座)赤ちゃんマッサージ		
R6/1/26(金)	(講義)乳幼児、ママの防災を考える	こども支援センター職員(元防災女子部担当者)	藤井 紫津子
	(オープン講座)用意しましょ。ママ・赤ちゃん・幼児のための非常用セット		則光 直子

●対面講座<安全講習>【ローズWAM501・502号室】

10/20(金)	安全講習(事故防止・心肺蘇生)	子育て支援課保健師・茨木市救急救助課救命救急士	調整中
R6/1/24(水)	安全講習(事故防止・心肺蘇生)		調整中

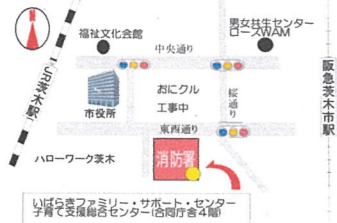
※安全講習(事故防止・心肺蘇生)はファミサポの必須研修です。(5年に1回)

第2回ファミサポ交流会
「ふわもこ羊毛リース作り」

日時：10月17日(火)10時～11時30分
場所：子育て支援総合センター4階会議室2
定員：先着15人【一時保育あり】
※詳細は広報いばらき10月号または同封チラシをご覧ください。

第3回ファミサポ交流会
「ソイミートでハンバーガーを作ろう」

日時：12月7日(木)10時～12時
場所：ローズWAM 3階料理工房
講師：サブリーダー 石木京子さん
定員：先着15人【一時保育あり】
※詳細は広報いばらき11月号または同封チラシをご覧ください。



編集・発行

いばらきファミリー・サポート・センター
〒567-0885 茨木市東中条町2-13
茨木市立子育て支援総合センター4階
TEL 072-620-7101 FAX 072-620-7131
E-mail famisapo@city.ibaraki.lg.jp
開所時間 9:00～17:00 (日・祝日は休所)

11月25日(土)
休所します

11/27(月)～
移転します。
新施設の住所
を同封してい
ます。

ふあみりい・ねっと

暑かった夏も過ぎ、早くも秋の気配を感じる季節になりました。皆さまお元気にお過ごしでしょうか? いつもファミリー・サポート・センター事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。今年の11月27日からファミサポは、文化・子育て複合施設『おにクル』の2階に移転します。いばらきファミリー・サポート・センターも、より一層地域子育て支援の輪の広がりのお役に立てるようアドバイザー同努めてまいります。これからもよろしくお願いいたします。

2023.7.27(木)
夏休み親子交流会

ガラスアートで作るしましまガラスの小物入れ



真剣です!!



そーっと、そーっと



アンケートより

むずかしすぎてめがとびでました。(小1)

ガラスじゃなくてもとてもガラスふうに見えてすごい! むずかしそうだけどかんたんでいい!! (小3)

フィルムをヘラで空気をぬくときのつるんとすべるところが気持ちよくて、楽しかった。(小6)

毎年大人気の夏休み親子交流会!! 今年は、スタンドグラスの様な、ガラスアート、で小物入れを作りました... 色々な種類のカラフルなフィルム選びは、とても楽しく、とっても悩んでいましたね... リード線やフィルムをまっすぐ切ったり貼ったり、細かな作業は簡単そうで意外と難しく、親子で協力しながら仕上げました... 親子で楽しんだひとときは、キラリと光る夏休みの楽しい思い出になりました...



子育てのくふう

～気持ちを楽に子育てしましょ♡～

公開研修報告
2023.7.13



楽育シニアインストラクター
増田 久美子さん

7月13日(木) 楽育シニアインストラクターの増田久美子さんをお招きし公開研修を開催しました。今回は保護者における絵本の読み聞かせでした。ふだん絵本を読んであげる側の参加者は、穏やかなリラックスした雰囲気の中、絵本の世界に引き込まれるように真剣に聞き入っている様子でした。



参加者アンケートより

保育つきの研修会で、自分の時間がとれて助かりました。ありがとうございました。

絵本を読んでいただき、涙が出てきたりしました。お話の中に愛をたくさん感じた研修でした。私もべきべき・ねばねば星人なので、今日のお話の中の、切り替えピンクのめがね、をつけよう、そういう練習をしていこうと思いました。ありがとうございました。

絵本を読んでいただき、子育て中で忙しい中で、本当の自分(ママ)の心の温かさを思い出させていただいたので、楽しい(自分が幸せな気持ち)子育てのきっかけになったと思います。

やさしくきっぱりとのきっぱりとが出来ていなかったなあと自分の行動を振り返りました。子どもと話し合ってみようと思います。ありがとうございました。

楽育の子育てのくふう

- ・お口はチャック お目はキラキラ お耳はダンボ
 - ・ピンクのめがねをかけてみよう
 - ・子育てダイエット
 - ・眠る前はしあわせに
 - ・「あ・うただ」
- ありがとう・うれしい・たすかるわ・だいすき

サブリーダーだより

第1回サブリーダー交流会

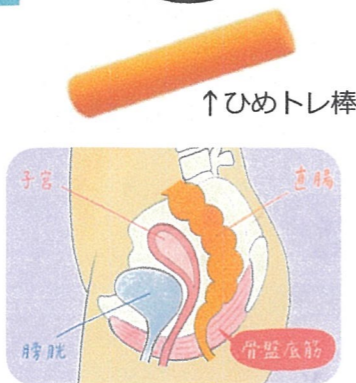
ひめトレ～骨盤底筋エクササイズ～
(講師 田畑 春美さん) 2023.6.29

骨盤底筋エクササイズは、子育て期の方やご年配の方にも無理なくでき、幅広い年代層に興味を持っていただける内容になっていました。

女性の体の機能や仕組み等についての学びもあり、参加者は熱心に受講され、アットホームな雰囲気の中で和やかな交流会でした。



ひめトレ棒で骨盤周辺を鍛えます



令和5年度 援助活動20年・10年継続者 感謝状贈呈式



今年度の表彰者は6名です。式典には、いばらきファミリー・サポート・センターで初めての援助活動20年継続者となった澤井光江さん、援助活動10年継続者の上田洋子さん・長谷節子さんにご出席いただきました。3名の方はご都合がつかず欠席となりました。

ファミサポの活動がここまで続けてこられたのは、この活動の理念にご賛同いただきご協力くださっている援助・両方会員の皆様あってのものです。あらためて感謝申し上げます。

感謝状表彰対象者の皆様から、心温まるメッセージをいただきましたので、ご紹介します。



20年

転勤の先々で大きな事柄から小さな日常まで、ご近所の方に助けられた思い出がたくさんあります。お世話になった方々からの順送りの気持ちで登録してもらいました。振り返ると当時のお子さんたちの顔が思い出と共に浮かびます。活動当初は「もう一度子育てを始めました」の気持ちで若返った気分になりました。今は「孫と楽しく」の気持ちで和やかな時間を共有できれば良いと思っています。小さな子たちがくれる大きな力と感じます。(澤井 光江さん)

今までいろいろなタイプの援助をさせていただきましたが、どの子どもさんも皆すぐにうちとけて、楽しくお話ししたり、赤ちゃんならば抱っこさせてもらえたりと、幸せな気持ちにさせてくれます。援助会員として、依頼者さんのお役に立てたのが一番うれしい事です。(長谷 節子さん)



感謝状ありがとうございます。もう10年とびっくりしています。保育園にお迎えに行くと「おばちゃん来たよ」と言われて、走って抱きついてきた子供達が、今は小学生です。この10年の成長を一緒にみさせていただきうれしく思います。これからもよろしくお願いします!(古崎 孝子さん)

この度は援助活動10年ということで感謝状をいただきありがとうございます。ただ、ただ恐縮の限りです。この10年で3つの家族の援助をさせていただきました。どのお子さんも、ママから離れるのを嫌がらず、最初から楽しく援助活動をさせていただきました。「子育て」「孫育て」の延長線上で、一人一人のお子さんの日々の成長や、一人一人の個性を楽しく感じながら、今後も時間や体力の許す限りさせていただきます。(上田 洋子さん)

