

もうすぐ離乳食をはじめる方へ

# 離乳食講習会に

ご参加ください♪

離乳食は何から始めたらいいの？  
量や固さ、食べさせ方が分からない！



離乳食の作り方について詳しく説明します。  
食事に関するお悩み相談もお受けしています。  
楽しく、正しく、離乳食について勉強しましょう！

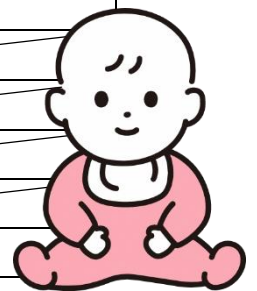


受講しやすい日程でお申込みください。

## 1

離乳食ごっくんクラス (実際にお越しいただく講習です)

		午前のクラス(10:15~11:30)		午後のクラス(14:00~15:15)
2024年	4月	12日(金)	18日(木)	
	5月	10日(金)	31日(金)	31日(金)
	6月	7日(金)	28日(金)	28日(金)
	7月	5日(金)	26日(金)	26日(金)
	8月	2日(金)	8日(木)	
	9月	5日(木)	20日(金)	5日(木)
	10月	4日(金)	31日(木)	4日(金)
	11月	8日(金)	19日(火)	
	12月	3日(火)	20日(金)	
2025年	1月	21日(火)	30日(木)	
	2月	7日(金)	21日(金)	
	3月	6日(木)	18日(火)	18日(火)



毎月開催。保護者への試食体験もあります。

場所: おにクルI階 クッキングラボことこと(調理実習室) 定員:14人

持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、抱っこ紐(必要な方はご持参ください)

## 2

オンライン離乳食講習会 (ご自宅等から受講することができます)

今年度は8月・2月に開催予定です。画面を通して講師と一緒に調理実習ができます。



★申し込み方法について

いずれも予約制です。前月の月初めに受付を開始しています。

最新の「広報いばらき」をご確認の上、お申込みください。

講習会の詳細はこちらから→



問合せ:茨木市こども育成部子育て支援課 TEL072-624-9301