

事務局からのお知らせ

★更新についてご不明な点がございましたらファミサポ事務局までご連絡ください。

会員の更新について

下記の対象の方は、更新手続きをお願いいたします。

依頼会員

両方会員

2026年3月末に
一番下のお子さんが
小学校を卒業される
依頼・両方会員

援助会員へ
の変更手続き



一番下のお子さんが小学校を卒業されると依頼・両方会員での継続はできません。援助会員への変更をご検討ください。



お手元の会員証をご確認ください

援助会員

5年ごとに継続意思の確認を行います

今年度更新対象

No.1486~No.1686
No.2736~No.3032
No.4031~No.4262
No.5024~No.5220

継続更新
の手続き



前年度更新手続きをまだお済みでない方、早急にお手続きをお願いいたします。R8年4月以降退会手続きをいたします!!
※すでに更新済みの方は手続き不要です。

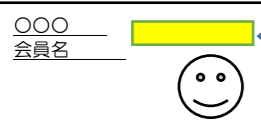
前年度更新対象

No.0001~No.1449
No.2502~No.2735
No.3740~No.4030
No.4852~No.5023

会員証の作り替えについて

すでに有効期限表示から入会年度表示のものに作り替えている方は不要です。

有効期限が記載された会員証をお持ちの方は、入会年度が記された新しい会員証へと作り替えさせていただいております。新しくなった会員証は、今後作り替えることなく継続してご使用いただけます。



手続きの必要な方
有効期限 2026年3月31日
有効期限 2027年3月31日

まだ有効期限 2025年3月31日の会員証をお持ちの方は、至急手続きをしてください。



会員証作り替え
の手続き

退会の手続き
こちらから



☆12月27日(土)~1月4日(日)の年末年始の謝礼金は1時間800円です。12月分の活動報告書は1月16(金)までにご提出ください。
※ご自宅に提出忘れの活動報告書はありませんか?
活動報告書は活動を支える大切なデータとして活用しています。年度末も近づいてきていますので、今一度ご確認ください。



編集・発行
いばらきファミリー・サポート・センター
〒567-0888 茨木市駅前三丁目9-45
茨木市文化・子育て複合施設 おにクル2階
TEL072-620-7101 E-mail famisapo@city.ibaraki.lg.jp
開所時間 9:00~17:00(日・祝日は休所) *第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)はおにクルが休館日のため、ご来所いただけません。

子育ての援助を「おねがいしたい!」人と「応援したい!」人をつなぐ

いばらきファミリー・サポート・センター通信

ふあみりい・ねっと

73

令和8年1月
(2026)
茨木市

あけましておめでとうございます。
みなさまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
また、日頃より安心・安全を心掛けた活動にご協力いただきありがとうございます。
本年も講習会や交流会の開催を予定しておりますので、是非ご参加ください。

重要!!
更新・会員証について、最終面事務局からのお知らせをご確認ください。

親子で学ぶ おにクルこども防災

~考えてみよう、小さなこどもの避難~

2025・11・8

おにクル2階では、さまざまなイベントを開催しています。今回は“親子で学ぶ おにクルこども防災”。災害による避難の際、こどもが小さいと荷物はいっぱい!ハザードマップはどうやって見るの? おにクル2階わっくる・フリールームで防災、避難のリアルを考え体験しました。



茨木市で備えている避難テントとベッド



災害用トイレ



小さなこどもがいる時の避難時に必要なもの



遊びを取り入れながら
楽しく学びました

災害発生時の対応

震度 5 弱以上の地震が発生した時について



自然災害はいつどのように起こるかわかりません。緊急時にそなえて、今一度ご確認ください。また、災害時には電話がつながりにくくなることもあるため、連絡を取り合えるよう、事前に会員間で**安否確認の方法**や**集合場所**を決めておきましょう。

活動前

依頼・援助会員双方で連絡をとりあい、**活動を中止**する。(※キャンセル料はかかりません)

活動中

援助会員:活動中は、まず**自身とお子さんの安全**を確保してください。送迎中の場合は、安全な場所へ避難してください。

依頼会員:援助会員に連絡し、原則として**自ら迎えに行く**ようにしてください。もし**難しい場合は、家族や親戚など代わりに対応できる方**にお願いしましょう。

「災害用伝言ダイヤル 171」
(震度 6 以上)

災害時に、家族や友人に伝言を残したり確認したりするサービス「災害用伝言ダイヤル 171」の使い方について！！

利用方法

- ① 『171』 をダイヤルします。
- ② ガイダンスに従って、**録音の場合は『1』** を、**再生の場合は『2』** をダイヤルします。
(暗証番号を付けて録音・再生を行うこともできます。)
- ③ ガイダンスに従って、**連絡をとりたい方の電話番号をダイヤル**します。
- ④ 伝言を録音・再生することができます。

利用前の準備

- ・ **どの電話番号に伝言を残すか、家族で話し合っておく。**
- ・ 毎月 1 日・15 日などに無料で体験利用ができるので、試して慣れておく。

「災害用伝言ダイヤル (171)」は、地震などの災害時に電話がつながりにくい場合でも、安否確認や避難場所の連絡ができるサービスです。一般電話や公衆電話、携帯電話などから利用できます。



台風・大雨 (警報発令時)

- ・ 危険を避けるため事前に気象状況を確認し、活動を控えるよう予定を調整してください。
- ・ 当日キャンセル料は発生しません。

サブリーダー
だより

モールドール作り

R7.6.24

手芸用モールドールで、手のひらサイズの“モールドール”を作りました。参加者同士おしゃべりしながら、始終和やかな雰囲気の中行われました。



リズムにのって楽しくエクササイズ

R7.10.23

講師の先生の声掛け「上手ですよ」「がんばって」に応え、リズムに乗って楽しく参加♪皆さんの笑顔が輝き、清々しい交流会でした！



2025 年度 援助活動 10 年継続者
感謝状贈呈式

R7.7.10

本年度の 10 年表彰の該当者は 5 名でした。式には 2 名の方がご参加くださり、子育て支援課古川参事から感謝状を贈呈させていただきました。参加されたお二方からはこれまでの活動体験などお話しいただきました。皆様のご尽力に改めて感謝いたします。10 年の活動を振り返る温かいメッセージをいただきましたのでご紹介いたします。

依頼会員からスタートしたファミリーサポートセンターとの関わり…まだ 10 年？もう 10 年？私自身も子育てしながらだったので、いつの間に？な気持ちです。

安心して我が子と離れる時間が持てたことで、子育て真っ最中の私でもできるなら、と両方会員に。サポート中「ママがいい～(号泣)」と泣き続けるベビーちゃんも、送迎時の「K さん」の飛びつきハグも、ただただかわいくて。体力が続く限り、ご依頼がある限り、こどもたちの全力の愛情表現を受け止め続けられたら、それがご依頼されるご家族の御守りのような存在であれば嬉しいなあ、と思っています。(K.A)



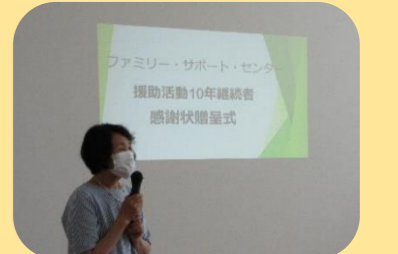
仕事と子育ての多忙な中、「だれか助けてくれる人はいないかな」と願いつつ仕事人生を終えました。何年か経って、私が助ける人になるかと思いついてファミサポに登録しました。

援助活動での他愛のない会話や目にする行動から『こども』を知る良い機会を得ることができました。

こどものもつ良さを実感として捉えることができたことや、私のこども観が、出会えたこどもの数だけ広がったことは良かったと思います。

それを可能にしたのは『急かされず、ゆったりとした時間の共有』でした。

いくつになっても学びの場があるという幸せを感じました。(B.H)



ファミサポ体験会 in わっくる

R7 年 7 月 2 日、9 月 26 日、11 月 28 日におにクル 2 階で『ファミサポ体験会 in わっくる』を開催しました。ファミサポの援助会員さんや両方会員さんとふれあう体験会では、こども支援センターの保育士と一緒に手遊び歌を楽しむなど、楽しい時間を過ごすことができました。今年も開催を予定しています。是非、お子さまと一緒に遊びにきてくださいね。

ご参加いただける援助会員さん、両方会員さんも募集中です！ファミサポ事務所までお問い合わせください！

