＼もうすぐ離乳食をはじめる方へ／

離乳食講習会に

ご参加ください♪

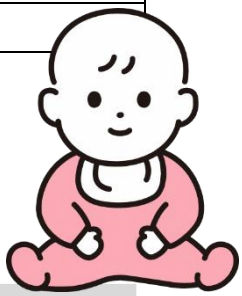
離乳食は何から始めたらいいの？
量や固さ、食べさせ方が分からない！

離乳食の作り方について詳しく説明します。
食事に関するお悩み相談もお受けしています。
楽しく、正しく、離乳食について勉強しましょう！

離乳食ごっくんクラス

		午前のクラス(10:15～11:30)		午後のクラス(14:00～15:15)
2025年	4月	8日(火)	18日(金)	―
	5月	9日(金)	23日(金)	23日(金)
	6月	12日(木)	27日(金)	27日(金)
	7月	10日(木)	31日(木)	31日(木)
	8月	5日(火)	21日(木)	―
	9月	19日(金)	30日(火)	30日(火)
	10月	10日(金)	30日(木)	30日(木)
	11月	11日(火)	20日(木)	―
	12月	2日(火)	18日(木)	―
2026年	1月	15日(木)	27日(火)	―
	2月	12日(木)	19日(木)	―
	3月	6日(金)	19日(木)	6日(金)

毎月開催。保護者への試食もあります。
場所：おにクル1階 クッキングラボことこと（調理実習室） 定員：14人
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、抱っこ紐（必要な方はご持参ください）



★申し込み方法について

いずれも予約制です。前月の月初めに受付を開始しています。
最新の「広報いばらき」をご確認の上、お申込みください。

講習会の詳細はこちらから→

問合せ：茨木市こども育成部子育て支援課 TEL072-624-9301