

子育てカレンダー

	妊娠中	赤ちゃん誕生	生後3～4か月	生後5～11か月頃	
赤ちゃんの発達					
届出・手当	妊娠届・母子健康手帳の交付 ▶P50	出生届 ▶P52 児童手当 ▶P55 こども医療費の助成 ▶P56			
健診	妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 ▶P50	産婦健康診査 ▶P52 ※乳児一般健康診査 ▶P54 ※〔乳児一般(1か月児)健康診査〕	4か月児健康診査 ▶P54	乳児後期健康診査 ▶P54	
講習会・講座	パパ&ママクラス ▶P57		離乳食講習会 ▶P57		
		子育て講座等 ▶P57			
訪問・相談・支援事業	妊娠期から子育て期までのワンストップ相談・支援(こども支援センター) ▶P8 伴走型出産・子育て応援事業 ▶P50 電話相談・面接相談・訪問相談等 ▶P83	こんにちは赤ちゃん事業 ▶P52			
	産前・産後ホームヘルパー派遣事業 ▶P51 多胎児お出かけサポート(外出支援) ▶P51 ピアメンター(多胎育児経験者の派遣) ▶P51 妊産婦の相談 ▶P50	新生児・産婦訪問指導 ▶P52 低出生体重児訪問指導 ▶P52 産後ケア事業 ▶P52 子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライトステイ) ▶P61	一時保育 ▶P58		

※母子健康手帳配布時期により異なります

届出や健康診査、講習会などの時期を年齢ごとに記載しています。
お子さんの成長に合わせて、ご利用ください。

1歳頃	1歳6か月頃	2歳頃	3歳頃
			

[illegible]