



子育てカレンダー



	妊娠中	赤ちゃん誕生	生後3～4か月	生後5～11か月頃	
赤ちゃんの発達					
届出・手当	妊娠届・母子健康手帳の交付 ▶p50	出生届 ▶p52 児童手当 ▶p55 こども医療費の助成 ▶p56			
健診	妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 ▶p50	産婦健康診査 ▶p52 乳児一般(1か月児)健康診査 ▶p54	4か月児健康診査 ▶p54	乳児後期健康診査 ▶p54	
講習会・講座	パパ&ママクラス ▶p57	子育て講座等 ▶p57	離乳食講習会 ▶p57		
訪問・相談・支援事業	妊娠期から子育て期までのワンストップ相談・支援(こども支援センター) ▶p8				
	妊婦支援給付・包括相談支援事業 ▶p50				
	電話相談・面接相談・訪問相談等 ▶p83				
		こんにちは赤ちゃん事業 ▶p52			
	産前・産後ホームヘルパー派遣事業 ▶p51				
		多胎児お出かけサポート(外出支援) ▶p51			
	ピアメンター(多胎育児経験者の派遣) ▶p51				
	妊産婦の相談 ▶p50				
		新生児・産婦訪問指導 ▶p52			
		低出生体重児訪問指導 ▶p52	一時保育 ▶p58		
		産後ケア事業 ▶p52			
		子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライトステイ) ▶p61			

※母子健康手帳配布時期により異なります

届出や健康診査、講習会などの時期を年齢ごとに記載しています。
お子さんの成長に合わせて、ご利用ください。

[illegible]