



INDEX



- 妊娠期から子育て期までの
ワンストップ相談・支援 …………… 8
- こどもの窒息・誤飲に注意！！ …… 9
- 備えよう、赤ちゃんの防災 …… 10
- 妊婦・子育て世帯の防災準備 …… 11
- 子育てカレンダー …………… 12

一緒に出かけよう！

14

- 全域MAP …………… 14
- おでかけMAP[北ブロック] …… 20
- つどいの広場[北ブロック] …… 22
- おでかけMAP[西ブロック] …… 24
- つどいの広場[西ブロック] …… 26
- おでかけMAP[中央ブロック] …… 28
- つどいの広場[中央ブロック] …… 30
- おでかけMAP[東ブロック] …… 32
- つどいの広場[東ブロック] …… 34
- おでかけMAP[南ブロック] …… 36
- つどいの広場[南ブロック] …… 40
- おにクルに出かけよう!! …………… 42

- 出前版お楽しみ広場 …………… 44
- 多胎児の集まり …………… 44
- 子育てサロン …………… 45
- 市民プール …………… 46
- きたしんプラネタリウム …… 46
- 図書館 …………… 47
- 市内公共施設の授乳室・
おむつ交換台設置一覧 …………… 48

妊娠・出産

50

- 妊娠したら …………… 50
- 赤ちゃんが生まれたら …… 52
- 乳幼児の健康診査 …………… 54
- 手当と医療費の助成 …………… 55
- 講習会・講座など …………… 57

子育てのサポート

58

- こどもを預けたいとき …… 58
- 家事・育児支援 …………… 62
- 子育てサークル・団体等への支援 63

茨木市総合アプリ **いばライフ** を配信中!

市の情報が簡単に入手できる市公式総合アプリ「いばライフ」をリニューアルして配信中です。スマートフォンやタブレット、パソコンで利用できる新しい「いばライフ」は、子育てに役立つ機能を強化し、予防接種の管理や育児日記の作成ができるほか、子育て施設のマップ等も見ることができます。ぜひこの機会にインストールして、素敵な「いばライフ」を送りませんか。

Android用



iOS用



二次元バーコードを読み取るか、iOSはApp Store、AndroidはGoogle Playで「いばライフ」と検索。



**保育所(園)・
認定こども園・幼稚園等**

65

- 保育所(園)・認定こども園・
小規模保育事業所・事業所内保育事業所 65
- 企業主導型保育施設 …………… 74
- 認可外保育施設 …………… 75
- 幼稚園・認定こども園
(教育部分) …………… 76

子育て関連施設

79

- 子育て関連施設 …………… 79

悩みや心配があるとき

83

- 子育てに関する相談窓口 …………… 83
- 子育て中の悩み別市内相談窓口 85
- その他相談窓口 …………… 86

**障害のある
お子さんのために**

89

- 障害児通所支援について …………… 89
- 児童発達支援センター …………… 90

- 障害のあるお子さんのための
手当と助成 …………… 91

ひとり親家庭のために

92

- ひとり親家庭への手当など …… 92
- ひとり親家庭への医療費の助成 92
- ひとり親家庭への生活・自立の支援 92

小学校入学に向けて

95

- 小学校入学前の手続き …………… 95

救急医療・医療機関

98

- 病気やけがのときには …………… 98
- 予防接種委託医療機関(こども) 99
- こども医療でんわ相談 …………… 105



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。