悩みや心配があるときに

子育てに関する悩みや不安など、相談をお受けします。

子育てに関する相談窓口　虐待についての相談は▶P113 参照

相談窓口	名称	内容	日時	備考
こども支援センター こども保健グループ TEL 072-624-9301	保健相談 （電話・面接・訪問・オンライン相談）	保健師・助産師・栄養士による育児等に関する相談	月～日曜日 窓口9:00～16:30 電話8:45～17:15 （オンライン相談は要予約） ※第2・第4月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、12月29日～翌年1月3日は休館	子育てに関してどこに相談していいかわからないときは、こども支援センターにお問い合わせください。
こども支援センター 育成グループ TEL 072-624-9301	子育て相談 （電話・面接・訪問・オンライン相談）	子育て情報コーディネーター等による各家庭のニーズに合わせた子育てに関する情報提供・相談		
こども支援センター こども相談グループ TEL 072-624-0961 ✉kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp	子育て相談 （電話・面接・訪問・メール）	専門職による子育てに関する全般的な相談	月～金曜日 （祝日除く） 窓口9:00～16:30 電話8:45～17:15	
保健医療センター TEL 072-625-6685 ✉kenko@city.ibaraki.lg.jp	歯と口の健康相談 （電話・面接）	歯科衛生士による歯と口に関する相談	月～金曜日 9:00～16:00	面接は要予約
子育てすこやかセンター ちゃお子育て相談 「すきっぷ」 TEL 072-663-1002	子育て相談 （電話・面接・オンライン）	保育士による乳幼児の子育てに関する相談	月～金曜日 月2回、開設日の土曜日 （土曜日開室の振替日、祝日除く） 10:00～16:00	面接・オンラインは要予約 予約はHPの専用フォームまたは電話で受付
私立保育園・認定こども園 地域子育て支援センター 末広認定こども園 たんぽぽ学園 認定こども園郡山敬愛保育園 ほづみ保育園	子育て相談 保健相談 栄養相談	保育士による乳幼児の子育てに関する相談	【詳細は▶P31・32参照】	
市立保育所	子育て相談	保育士等による子育てに関する相談		【電話番号は▶P74 参照】
私立保育園・認定こども園	各種相談等支援	私立保育園・認定こども園では、子育て支援として、子育ての相談を受けています。 【詳細は▶P74～86 参照】		
市立認定こども園	子育て相談 （電話・面接）	子育ての不安や悩み事についての相談	週1回 ※日時については各園により異なる	詳しくは各園HPでご確認いただくか各園に電話で問い合わせください 【電話番号は▶P90 参照】

相談窓口	名称	内容	日時	備考
私立幼稚園	各種相談等支援	【詳細は▶P91 参照】		
教育センター TEL 072-626-4407	ことばの教室 （電話・面接）	言語遅滞、構音障害、吃音などの相談、面接、個別指導	月～金曜日 9:00～19:00	面接は要予約
あけぼの学園 （地域支援） TEL 072-626-0105	障害児相談 （電話・面接・訪問）	心理判定員・保育士等による発達に支援の必要なお子さんの子育てに関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	面接は要予約
藍野療育園 TEL 072-627-8471	療育相談 （面接）	運動機能や精神の発達について心配や悩みがある乳幼児の相談	月～金曜日 9:00～17:00	要予約
すくすく親子教室 TEL 072-620-9833	乳幼児発達療育相談 （電話・面接）	心理判定員・保育士等による発達に支援が必要なお子さんの相談	火～土曜日 9:00～17:00	面接は要予約
大阪府茨木保健所 TEL 072-624-4668	保健相談・療育相談 （電話・面接・訪問）	慢性疾病、身体障がいのあるお子さんを対象に保健師（必要に応じ、医師・心理判定員・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士など）による相談	月～金曜日 9:00～17:45	面接・訪問は要予約
大阪府 吹田子ども家庭センター TEL (06)6389-3526 FAX (06)6369-1736	児童相談 （電話・面接）	児童福祉司、児童心理司による児童・青少年（おおむね25歳まで）に関する様々な相談	月～金曜日 9:00～17:45 （祝日・年末年始除く）	面接については事前にお問い合わせください

※相談内容について相談先がわからない場合は、こども支援センター（TEL 072-624-9301）にお問い合わせください。

子育て中の悩み別市内相談窓口

各相談先の電話番号は▶P108～109 参照

こんなことが心配			育成グループ	こども相談グループ	こども保健グループ	地域子育て支援センター	教育センター	あけぼの学園（地域支援）	藍野療育園	すくすく親子教室	大阪府茨木保健所
こどものこと	からだ	体重が増えない、身長が低い、肥満、ハイハイができない、歩かない、発達が心配		●	●	●			●		
	こころ	指しゃぶり、わがまま、乱暴、よく泣く、人見知り、かんしゃくを起こす、おとなしすぎる、反抗的		●	●	●		●	●	●	
	生活	生活リズムの乱れ、夜泣き、夜尿、おむつがとれない、トイレを嫌がる、歯みがきを嫌がる		●	●	●		●			
	健康	健康に関すること		●	●	●					
	食事	母乳・ミルク・離乳食の与え方、食が細い、食べさせ方、好き嫌いが多い、かまずに飲み込む		●	●	●			●		
	遊び・友達	友達が欲しい、友達ができない、友達と遊べない、親にべったり、いじわる、いじめられる、保育所・幼稚園などを嫌がる		●	●	●		●	●	●	
親の悩み		しつけ、しかりかた、育児不安、育児が負担		●	●	●		●		●	
子育てサービス保育所・幼稚園のこと		子育てサービスに関すること 保育所・幼稚園について基本的なこと	●								
発達療育相談	乳幼児の発達	ことばのおくれ、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、やりとりが難しい、視線が合わない、奇声を発する等の乳幼児の発達			●			●	●	●	
	言語発達	言語発達遅滞、構音障害、吃音など					●	●	●		
	肢体不自由	運動機能についての心配							●		●
	未熟児	発育・発達・育児についての心配			●				●		
	慢性疾病児	病気や療養についての心配							●		●

※虐待についての相談は▶P113 参照

その他相談窓口

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)

CSWは、地域の皆さまが抱える生活上の不安や困りごとをうかがい、一緒に解決の方法を考え、適切な支援につなぐ福祉の専門職です。

担当小学校区	いきいきネット相談支援センター	所在地	電話番号
清渓、忍頂寺、山手台	やまゆり苑	大字泉原37-6	090-5122-6613
安威、福井、耳原	天兆園	安威二丁目10-11	072-640-3970
豊川、郡山、彩都西	常清の里	清水一丁目28-22	072-646-5601
太田、西河原	天兆園	安威二丁目10-11	090-7365-9229
三島、庄栄	茨木市東保健福祉センター	西河原二丁目17-4	072-621-3371
東、白川	エルダー	庄二丁目7-38	080-8946-3999
春日、郡、畑田	ビーベル	上穂積一丁目2-27	072-622-0166
沢池、西	春日丘荘	南春日丘五丁目1-8 茨木市西保健福祉センター内	080-3215-6096
春日丘、穂積	静華苑	見付山一丁目11-1	072-665-6678
茨木、中条	茨木市社会福祉協議会	東中条町2-13 茨木市合同庁舎5階	080-4294-2331
大池、中津	茨木市社会福祉協議会	東中条町2-13 茨木市合同庁舎5階	080-4294-2296
玉櫛、水尾	あしはら	沢良宜東町14-31 シャトーかわもと1階	072-636-6088
玉島、葦原	茨木市南保健福祉センター	新和町21-27	072-630-2550
天王、東奈良	南茨木	東奈良三丁目16-14	080-4169-5540

保育園・認定こども園における地域貢献事業(スマイルサポーター事業)

私立認可保育園・認定こども園では、育児のこと、家庭のこと、様々な悩みの相談をスマイルサポーター(地域貢献支援員)がお受けします。
※スマイルサポーターは、大阪府知事の認定を受けた相談員です。
スマイルサポーターの設置は、▶**P74～86**の私立保育園・私立認定こども園の相談支援の欄にスのしるしが入っています。

民生委員・児童委員、主任児童委員

問 市役所南館2階 地域福祉課 TEL 072-620-1634

生活のこと、こどものことで相談のあるときは、近くの民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。
地域担当の民生委員・児童委員、主任児童委員の連絡先等については、地域福祉課にお問い合わせください。

ひとり親自立支援員

問 市役所南館3階 こども政策課 TEL 072-620-1625

ひとり親自立支援員が、母子・父子・寡婦家庭(離婚前も可)の不安や住まいのこと、生活のこと、子育てのこと、養育費、親子交流など生活全般の相談を受け付けています。

相談日 平日　9:00～16:30(面接は予約優先)

男女共生センターローズWAM(ワム)

ローズＷＡＭでは、人間関係・家族問題・自分の悩みに関する相談を受けています。

・女性電話相談　TEL 072-621-0892
月～土曜日(火曜日・祝日・年末年始除く)
10:00～16:00

・女性面接相談　TEL 072-620-9920(要予約)
月～土曜日(火曜日・祝日・年末年始除く)
9:30～16:00

※面接相談は一時保育あり(1歳～就学前)
(要予約・有料)

・男性電話相談　TEL 072-620-9929
毎月第3・4水曜日18:30～21:30

※月により変動あり

茨木市配偶者暴力相談支援センター

問 TEL 072-622-5757

配偶者等からの暴力に関する相談(DV相談)を受けています。(精神的暴力を含む)
月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

大阪府女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)

・電話相談・面接相談(女性相談、DV相談、ストーカー相談等)※面接相談は予約制
TEL 06-6949-6022 または
TEL 06-6946-7890
FAX 06-6940-0075(相談専用)
平　　日　9:00～20:00
土・日曜日　9:00～17:00
(いずれも祝日、年末年始はのぞく。ただし、日曜日が祝日の場合、日曜日を開庁し振替の月曜日は閉庁。)

・夜間・祝日DV電話相談(上記以外の時間)
TEL 06-6946-7890
FAX 06-6940-0075(相談専用)

・外国人専用電話(大阪府外国人情報コーナー 電話会議通話利用)
TEL 06-6949-6181
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00～17:30

大阪府吹田子ども家庭センター(配偶者暴力相談支援センター)

配偶者等からの暴力に関する相談(DV相談)を受けています。面接の場合は、できるだけ事前に連絡願います。
月～金曜日(祝日・年末年始除く)9:00～17:45
TEL 06-6380-0049(DV相談専用電話)
FAX 06-6369-1736

子育て110番(子ども“わいわい”ネットワーク茨木)

問 子どもの家　TEL 072-622-5030
救世軍希望館　TEL 072-623-3758
レバノンホーム　TEL 072-643-5145

市内で子育て支援事業を行う民間団体を構成員とする組織で、親子のつどいや“わいわい”フェスタなど楽しい事業を行っています。上記の事務局(児童養護施設)では電話相談も受けています。
子育て110番(電話)　随時24時間

ハローワーク茨木マザーズコーナー(予約制)

問 TEL 072-604-1233

子育て中の女性をはじめ、全ての女性の就職を支援します。(チャイルドスペースもご用意しています。)

利用時間　10:00～18:00
(土・日曜日・祝日・年末年始休み)

住　所　高槻市紺屋町1-2　クロスパル高槻5F
(ワークサポートたかつき 内)

ハローワーク茨木マザーズサポートコーナー(予約制)

問 TEL 072-623-2551　内線41＃

利用時間　8:30～17:15
(土・日曜日・祝日・年末年始休み)

住　所　東中条町1-12　ハローワーク茨木3F

ひとりで悩まないで

子育てに不安やストレスがいっぱいのあなた

小さなこどもと二人きりのあなた
子育てをどうしていいか悩んでいるあなた
一人だけで子育てをするのは大変です
完璧な人は誰もいないし、完璧な子育てもありません
親もこどもも共に育ちあいます
「悩み」「困りごと」があるとき、誰かに相談すると気持ちが落ち着きます

育児困難や育児不安の解決方法は

子育てが大変、どうして良いかわからない、そんなとき…
家族や近隣、知人に助けてもらうことや地域の公共機関などに相談することが、まず第一歩です
茨木市では、あなたの今の悩みに耳を傾け、適切な援助をしていきます
虐待を責めるのではなく、こどもを守るための支援です
相談は秘密厳守です

虐待防止のための相談・通告窓口

「虐待かどうかわからない、でも気になる…。」そんな時はお電話ください。

こども支援センター	月～金曜日 8:45～17:15 (祝日、年末・年始は除く)	072-624-8951
大阪府夜間休日虐待通告専用電話	月～金曜日17:45～翌朝9:00 土、日曜日、祝日、年末年始	072-295-8737
子どもの虐待ホットライン	月～金曜日11:00～16:00 (祝日、年末・年始・8/13～15除く)	06-6646-0088
児童相談所 虐待対応ダイヤル	24時間365日対応	189(いちはやく)(無料)
児童相談所 相談専用ダイヤル	24時間365日対応	0120-189-783(いちはやくなやみ)(無料)

こどもの笑顔と権利を守ろう

児童虐待は、こどもたちの心や体を傷つけ、成長を妨げる、こどもの人権の侵害です。
保護者がしつけだと思ってもこどもにとって不適切な行為であれば、虐待にあたります。
1989年に採択された「児童の権利に関する条約」(通称：子どもの権利条約)を1994年に日本も批准しました。

相談してくれてありがとう！

あなたからの1本の電話が、こどもとその家庭を救います。
連絡をいただいた人の秘密は守られます。

STOP!
こども虐待