親と子どものあんしんスペース

ぱれっとひろば大池

2026年　12月　No.138

乳幼児（０～３才）をお持ちの保護者とその子どもが気軽に
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram

12月のよてい

月	火	水	木	金	土	日
	1 ベビーマッサージ 10：30～11：45 ※予約制　定員6組	2 お休み	3 ハーフバースデーの日 10：30～11：30 ※予約制　定員6組	4 ひめトレエクササイズ 14:45～15：15 ※予約制　定員4組	5 みんなの日 11：00～11：50 地域の方と一緒に製作したり絵本を読んでくれるよ♪ 今月はクリスマスバージョン！	6 お休み
7 子育て講座 10：30～11：30 ※予約制　定員10組	8	9 お休み	10 赤ちゃんの日	11	12 つくってみよう 10：30～11：30 地域の方との交流の日 ※予約制　定員10組	13 お休み
14 保健師相談 10：10～11：10 ※予約不要・先着順	15 お誕生日会 10：00～11：00撮影会 11：00～11：30誕生会 ※予約制 定員10組	16 お休み	17	18 プレママ＆赤ちゃんの日	19 そらまめの日 10：00～12：00	20 お休み
21 おはなし会 11：15～11：40 絵本を読んでくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	22	23 お休み	24 赤ちゃんの日	25 クリスマス会 11：00～11：40 ※予約制　10組	26 はないろ講座 10：30～11：30 ※予約制 定員4組	27 お休み
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み			

わらべうたベビーマッサージ
12/1(火)10：30～11：45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃（親子）
〈持ち物〉授乳ケープ、飲み物、
バスタオル、防水シーツかポリ袋
材料費300円

《子育て講座》まるわかり離乳食講座
12/7(月)10：30～11：30
管理栄養士　奥野由さん
離乳食の進め方についてお話していただきます。
管理栄養士さんに質問できるチャンスもあります！

ひめトレエクササイズ
12/4(金)14：45～15：15
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降　参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
12/3(木)10：30～11：30
今月ハーフバースデーを迎える
6月生まれのお子さん限定

はないろ講座
12/26(土)10：30～11：30
保護者2名での参加/材料費150円

クリスマス会
12/25(金)10：30～11：30
ハンドベルミニコンサート
奏者　増田靖子さん
ハンドベルのやさしい音色で
クリスマス気分を味わいましょう♪

お誕生日会
12/15(火)10：00～11：00撮影会
11：00～11：30誕生会
その月のお誕生児さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

♥茨木市子育て支援拠点事業として　NPOぱれっとが運営しています。