～出産前から未就学のお子さんと保護者のための子育てひろば～

森のひろば通信

2026ねん 11月

森のひろば HP

国・府・市の支援事業で、利用は無料です。

引越してきたばかりで近所に知り合いがいない。初めての子育てに不安がいっぱい。
おともだちをつくりたい。自分も仲間を作りたい。たまにはホッと一息つける時間がほしい。
そんな時　森のひろばに来てね。

場所　茨木市水尾3丁目 16-25（近鉄バス「水尾3丁目」停留所前）

（TEL）072―637-5550　（MAIL）morinohiroba@leaf.ocn.ne.jp
070―2223-5985

開所時間　日～金　10:00～16:00（土祝は休み）

☆最新情報は･･･
森のひろば HP・Instagram でお知らせします☆
https://morinohiroba.crayonsite.com

インスタグラム
morinohiroba
からフォローしてね

☆要予約のイベントは予約者専用時間です☆

☆記載の情報に変更が生じる場合があります☆

イベントの予約＆キャンセルは全て
HPからできます。

11月のイベント

日	月	火	水	木	金
1	2 プレママ プレパパ & Baby タイム	3 休	4	5	6
8 まなんで あそぼ①	9 プレママ プレパパ & Baby タイム	10 そうだん しましょ①	11	12 まなんで あそぼ②	13
15 まなんで あそぼ③	16 プレママ プレパパ & Baby タイム	17 ママと 助産師さん の井戸端会議	18	19 いっしょに つくろ	20
22	23 休	24	25	26 そうだん しましょ②	27 おたん生会
29	30 プレママ プレパパ & Baby タイム				

いっしょにつくろ

「おさんぽバルーン」
＊19日（木）10:15～15:30
風船を使って、かわいい動物の
おさんぽバルーンを作ろう♪
【予約不要】

ママと助産師さんの井戸端会議

「卒乳と断乳のはなし」
17日（火）10:15～10:45
講座後、個別相談あり
☆【予約開始11/10　10:15～】

そうだんしましょ

①　心理士さん
10日（火）
相談受付10:30～11:30
②　栄養士さん
26日（木）
相談受付10:15～11:00
離乳食、幼児食の事など聞けます
①　、②共にひろば来所順に
ご案内いたします
【予約不要】

まなんであそぼ

①「しんぶんあそび」
8日（日）10:15～11:00
作って、破って、色んなあそび
ができるよ♪
しんぶんまみれになろう～
☆【予約開始11/1　10:15～】

②「ひめトレ」
12日（木）14:30～15:30
骨盤底筋エクササイズ♪
持ち物：水分、汗拭きタオル
対象：産後4ヶ月以降のママ
動きやすい服装で来てね～
☆【予約開始11/5　14:30～】

③「みんなで一緒にリトミック」
15日（日）10:15開始
（受付：10:00）
会場：水尾コミュニティセンター
多目的室
持ち物：水分、汗拭きタオル
動きやすい服装で来てね～
☆【予約開始11/8　10:15～】

おたん生会

27日（金）10:45～11:15
季節の歌や音楽♫
みんなでお祝いしましょう
10:30～
手形も取れるよ♪
☆【予約開始11/20　10:45～】

プレママ プレパパ & Babyタイム

2日・9日・16日・30日（月）
14:00～16:00
0歳児赤ちゃん集まれ～！
※1歳のお誕生月まで
妊婦さんもお待ちしています♡
《予約不要》　※混雑時は出来ない事もあります

開催中～♪
ハイハイチャレンジ

ひろばには身長・体重計があります。 スタッフに声をかけてください。