

ぱれっとひろば大池

2026年 9月 No.135

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子どもが気軽に安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



9月のよてい

月	火	水	木	金	土	日
	1 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制 定員6組	2 お休み	3 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制 定員6組	4	5 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもくれるよ♪	6 お休み
7	8	9 お休み	10 赤ちゃんの日	11	12 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制 定員10組	13 お休み
14 今月から時間が 変更になりました！ 早めにお越しください！ 保健師相談 10:10～11:10 ※予約不要・先着順	15	16 お休み	17	18 プレママ& 赤ちゃんの日	19 そらまめの日 10:00～12:00	20 お休み
21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 赤ちゃんの日	25 子育て講座 10:30～11:30 ※予約制 定員10組	26 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制 定員4組	27 お休み
28 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでもくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	29 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制 定員10組	30 お休み				

わらべうたベビーマッサージ
9/1(火)10:30～11:45
(対象) 生後2ヵ月～2才頃(親子)
(持ち物) 授乳ケープ、飲み物、
バスタオル、防水シートかポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
助産師さんによる
授乳、卒乳のおはなし
9/25(金)10:30～11:30
助産師 大島知子さん
卒乳までのおっぱいの経過や卒乳方法、
注意事項などについてお話していただきます。

ひめトレエクササイズ
今月はお休み。次回10月開催予定！
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

はないろ講座
9/26(土)10:30～11:30
ペーパーフラワーを作成して
手形or足形を彩りましょう♪
保護者2名でご参加ください
材料費150円

ハーフバースデーの日
9/3(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを迎える
3月生まれのお子さん限定です。
手形or足形を取って成長記録の
記念カードを作りましょう☆

お誕生日会
9/29(火)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生日さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須