

ぱれっとひろば大池

2026年 8月 No.134

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子どもが気軽に
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



8月のよてい

月	火	水	木	金	土	日
3	4 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制 定員6組	5 お休み	6 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制 定員6組	7 子育て講座 14:00～15:00 ※予約制 定員10組	1 みんなの日 ※予約制 11:00～11:50 つくってみよう 10:30～11:30 ※予約制 定員10組	2 お休み お休み 9
10	11 お休み	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み
17 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	18	19 お休み	20	21 プレママ& 赤ちゃんの日	22 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制 定員4組	23 お休み
夏休み特別Week開催!!! 8/17～8/21						
24 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう!	25	26 お休み	27 赤ちゃんの日	28 ひめトレ エクササイズ 14:45～15:15 ※予約制 定員4組	29 そらまめの日 10:00～12:00	30 お休み
31 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制 定員10組						

わらべうたベビーマッサージ
8/4(火)10:30～11:45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃(親子)
〈持ち物〉授乳ケープ、飲み物、
バスタオル、防水シートかポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
「その時わが子をまもれますか？」
8/7(金)14:00～15:00
NPO法人ミラクルウィッシュ
ほくせつ親子防災部
防災士 益田紗希子さん
親子向けの防災についてお話いただきます。

ひめトレエクササイズ
8/28(金)14:45～15:15
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
8/6(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを迎える
2月生まれのお子さん限定

夏休み特別Week開催!!!
8/17～8/21
手作りウオーターマットで
室内で濡れずに水遊び!
今年は小さなウオーターマットを
いくつか用意します!
いろんな触感遊びを楽しみましょう★

お誕生日会

8/31(月)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生日さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

はないろ講座

8/22(土)10:30～11:30
保護者2名での参加/材料費150円