

親と子どものあんしんスペース

ぱれっとひろば大池

2026年 7月 No.133

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子どもが気軽に
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



7月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制 定員6組	3	4 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもらえるよ♪	5 お休み
6	7 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制 定員6組	8 お休み	9 赤ちゃんの日	10	11 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制 定員10組	12 お休み
13 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	14	15 お休み	16 子育て講座 10:30～11:30 ※予約制 定員10組	17 プレママ& 赤ちゃんの日	18 とらまめの日 10:00～12:00	19 お休み
20 お休み	21	22 お休み	23 赤ちゃんの日	24 出張相談 10:30～11:30 ※予約制 定員6組	25 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制 定員4組	26 お休み
27 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでもらえるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	28 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制 定員10組	29 お休み	30	31		

わらべうたベビーマッサージ
7/7(火)10:30～11:45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃(親子)
〈持ち物〉授乳ケープ、飲み物、
バスタオル、防水シートかポリ袋
材料費300円

《子育て講座》

なべちゃん流
アドラー心理学にもとづく子育て講座
『ほめず、しからず、勇気づける子育て』
7/16(木)10:30～11:30
講師 桜井美智子さん

ひめトレエクササイズ

今月はお休み。次回8月開催予定！
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
7/2(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定

《出張相談》

保育園・認定こども園の
入園について
7/24(金)10:30～11:30
保育幼稚園事業課の方が来てくれます。
質問は予約時募集します★

お誕生日会

7/28(火)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生日さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

はないろ講座
7/25(土)10:30～11:30
保護者2名での参加/材料費150円

♥茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。