



第2ほしのこひろば通信

Vol. 118

7月

就学前（おおよそ0～3才）のお子さんと保護者のための子育てひろばです。
 国・府・市の支援で行われている事業で、ご利用は無料です。

☆ご利用方法☆

- ◎要予約イベントと相談会⇒カレンダーの(★)マーク付き
 - ・予約方法：6/26(金)より
 - ひろばにて予約開始……9:30～
 - 電話にて予約開始……10:30～
- ◎(★)マークのないイベントは、予約不要です。

- ◎ひろばご利用時間帯
 (月・火・木・金) …9:30～14:30
 (水・土・日・祝日) …お休み



好きな時間に来てくださいね。

※混雑状況によっては、入室を制限する場合があります。

★場所：茨木市真砂玉島台9-27
 真砂玉島台自治会館1F44
 ★tel&fax:072-646-6666 (開所時間のみ)
 ★HP:https://dai2hoshinokohiroba.com/



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|---|----|--|---|----|
| | | | 1 | 2 ひろば やがちゃん広場 10:30～ | 3 ひろば (★)生後100日のお祝い | 4 |
| 5 | 6 ひろば | 7 ひろば | 8 | 9 ひろば (★)Let's ママヨガ 10:00～11:00 | 10 ひろば | 11 |
| 12 | 13 ひろば | 14 ひろば (★)保健師さん A10:00 B10:30 C11:00 | 15 | 16 ひろば (★)生後100日のお祝い | 17 ひろば (★)栄養士さん A10:00 B10:30 C11:00 | 18 |
| 19 | 20 お休み 海の日 | 21 ひろば (★)助産師さん A10:00 B10:30 C11:00 赤ちゃんデー | 22 | 23 ひろば うたいましょっ♪ 11:00～ | 24 ひろば | 25 |
| 26 | 27 ひろば | 28 ひろば (★)ベビー マッサージ 10:30～11:30 | 29 | 30 ひろば (★)心理士さんに きてみよう ①10:00②10:30 ③11:00 | 31 ひろば | |

- ・ご本人や同居のご家族が、体調の悪い時、微熱のある時、咳が出ている時などは、ご利用をお控えください。
- ・感染症の影響により、保育園や幼稚園が休園または学級閉鎖などになった場合は、その期間中のひろばのご利用をお控えください。

★『警報』発表時のおしらせ★

朝8時30分の時点で茨木市に「暴風警報」「特別警報（大雪、暴風、大雨、暴風雪）」が発表されている場合、または、玉島小学校区内の地域に「避難勧告」「避難指示」が発令された場合は、ひろばはお休みします。ただし、11時30分までに解除された場合は12時30分より開所します。開所中に上記の警報が発表されたときは、その時点で休所になります。

☆生後100日のお祝い☆

3日(金) 16日(木)《要予約 定員はありません》
 ひろばで、百日祝い記念の写真スポットを用意します。袴の衣装も貸し出しますよ！
 対象：生後3～4か月の赤ちゃん

☆やがちゃん広場☆

2日(木) 10:30～ 《予約不要》
 元保育士のやがちゃんが、親子で絵本とふれあう場所を用意してくれます。たくさんの絵本を読みながらゆっくり過ごしてくださいね。最後にお楽しみもあるかも～？

☆赤ちゃんデー☆ 21日(火)

赤ちゃん集まれ～！赤ちゃんスペースを用意していますので、安心してお越しください！
 ※赤ちゃん以外も来ていただけます。

☆うたいましょっ♪☆

23日(木) 11:00～ 《予約不要》
 ボランティアグループ「魔女三」の皆さんと季節のお歌や童謡、手遊びを楽しみましょう♪

☆ベビーマッサージ☆

28日(火) 10:30～11:30

《要予約 定員8組》

対象：首が座ったねんねの赤ちゃん

持ち物：バスタオル

講師の先生に、オイルを使わないベビーマッサージを教えてくださいます。マッサージを通し、たっぷりスキップをとってくださいね♪

※この日は9時半から11時半まで、予約された方のみのご利用となります。

☆Let's ママヨガ☆

9日(木) 10:00～11:00

深く呼吸をして体を動かすことで、心も身体も軽くなりますよ。自分のための時間を一緒に楽しみませんか？
 《要予約 定員5組》

※この日は11時まで、予約された方のみのご利用となります。

☆心理士さんにきてみよう☆

30日(木)

①10:00 ②10:30 ③11:00

茨木市すくすく親子教室から、心理士さんが来てくれます。お子さんの発達のこと、育児のこと、心配なことがあれば、気軽に相談できますよ。《要予約 各1組》

☆今月の相談会☆ (相談時間は15分目安)

★保健師さんの子育て相談 14日(火)

★栄養士さんの離乳食相談 17日(金)

★助産師さんの母乳・育児相談 21日(火)

(A)10:00 (B)10:30 (C)11:00

《要予約 各時間帯1組》