



親と子どものあんしんスペース

# ぱれっとひろば大池



2026年 6月 No.132

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子どもが気軽に  
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！  
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は  
こちらから♪

Instagram



## 6月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
1	2 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制 定員6組	3 お休み	4 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制 定員6組	5	6 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでくれるよ♪	7 お休み
8 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	9	10 お休み	11 赤ちゃんの日	12 子育て講座 10:30～11:30 ※予約制 定員10組	13 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制 定員10組	14 お休み
15	16 巡回相談 14:00～15:30 ※予約制 定員6組	17 お休み	18	19 プレママ& 赤ちゃんの日	20 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制 定員4組	21 お休み
22 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	23	24 お休み	25 赤ちゃんの日	26 ひめトレ エクササイズ 14:45～15:15 ※予約制 定員4組	27 小さな夏の コンサート 10:30～11:30 ※予約制@大池コミセン	28 お休み 27日は午後のみ ひろば通常通り 開所しています♪
29 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制 定員10組	30					

わらべうたベビーマッサージ  
6/2(火)10:30～11:45  
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃(親子)  
〈持ち物〉授乳ケープ、飲み物、  
バスタオル、防水シートかポリ袋  
材料費300円

《子育て講座》  
虫歯予防と  
お口の機能について  
6/12(金)10:30～11:30  
歯科衛生士 宮坂乙美さん

ひめトレエクササイズ  
6/26(金)14:45～15:15  
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど  
気になることはありませんか？  
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。  
※産後3ヵ月以降 参加可能  
やわらかい素材のズボンで参加ください。  
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日  
6/4(木)10:30～11:30  
今月ハーフバースデーを  
迎えるお子さん限定

《巡回相談》  
すくすく親子教室職員さん  
(心理士等)による育児・発達相談  
6/16(火)14:00～15:30  
時間予約制 1組15分

お誕生日会  
6/29(月)10:00～11:00撮影会  
11:00～11:30誕生会  
その月のお誕生日さん限定の撮影会。先着6組。  
1組10分の中で撮影できたデータをその場で  
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ  
またはインスタDMどちらかに限ります。  
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

はないろ講座  
6/20(土)10:30～11:30  
保護者2名での参加/材料費150円

♥茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。