



# 第2ほしのこひろば通信

Vol. 116

5月

就学前（おおよそ0～3才）のお子さんと保護者のための子育てひろばです。  
 国・府・市の支援で行われている事業で、ご利用は無料です。

## ☆ご利用方法☆

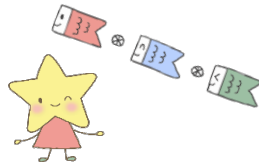
◎要予約イベントと相談会⇒カレンダーの(★)マーク付き

- ・予約方法：4/24(金)より  
ひろばにて予約開始……9:30～  
電話にて予約開始……10:30～

◎(★)マークのないイベントは、予約不要です。

◎ひろばご利用時間帯

- (月・火・木・金) …9:30～14:30
- (水・土・日・祝日) …お休み



好きな時間に来てくださいね。

※混雑状況によっては、入室を制限する場合があります。

★場所：茨木市真砂玉島台9-27

真砂玉島台自治会館1F44

★tel&fax:072-646-6666 (開所時間のみ)

★HP:https://dai2hoshinokohiroba.com/



日	月	火	水	木	金	土
					1 ひろば	2
3	4 お休み みどりの日	5 お休み こどもの日	6	7 ひろば やがちゃん広場 10:30～	8 ひろば (★)生後100日のお祝い	9
10	11 ひろば	12 ひろば (★)助産師さん A10:00 B10:30 C11:00 赤ちゃんデー	13	14 ひろば	15 ひろば (★)栄養士さん A10:00 B10:30 C11:00	16
17	18 ひろば	19 ひろば (★)保健師さん A10:00 B10:30 C11:00	20	21 ひろば (★)Let's ママヨガ 10:00～11:00	22 ひろば (★)生後100日のお祝い	23
24	25 ひろば	26 ひろば (★)ひめトシ 10:00～11:00	27	28 ひろば うたいましょっ♪ 11:00～	29 ひろば	30
31						

- ・ご本人や同居のご家族が、体調の悪い時、微熱のある時、咳が出ている時などは、ご利用をお控えください。
- ・感染症の影響により、保育園や幼稚園が休園または学級閉鎖などになった場合は、その期間中のひろばのご利用をお控えください。

### ★『警報』発表時のおしらせ★

朝8時30分の時点で茨木市に「暴風警報」「特別警報（大雪、暴風、大雨、暴風雪）」が発表されている場合、または、玉島小学校区内の地域に「避難勧告」「避難指示」が発令された場合は、ひろばはお休みします。ただし、11時30分までに解除された場合は12時30分より開所します。開所中に上記の警報が発表されたときは、その時点で休所になります。

### ☆生後100日のお祝い☆

8日(金) 22日(金)《要予約 定員はありません》  
 ひろばで、百日祝い記念の写真スポットを用意します。袴の衣装も貸し出しますよ！  
 対象：生後3～4か月の赤ちゃん

### ☆やがちゃん広場☆

7日(木) 10:30～ 《予約不要》  
 元保育士のやがちゃんが、親子で絵本とふれあう場所を用意してくれます。たくさんの絵本を読みながらゆっくり過ごしてくださいね。最後にお楽しみもあるかも～？

### ☆赤ちゃんデー☆ 12日(火)

赤ちゃん集まれ～！赤ちゃんスペースを用意していますので、安心してお越しください♪  
 ※赤ちゃん以外も来ていただけます。

### ☆うたいましょっ♪☆

28日(木) 11:00～ 《予約不要》  
 ボランティアグループ「魔女三」の皆さんと季節のお歌や童謡、手遊びを楽しみましょう♪

### ☆ひめトシ

～骨盤底筋エクササイズ～☆  
 26日(火) 10:00～11:00

「ひめトシ」という運動ツールを使い、主に椅子に座って簡単なエクササイズをします。骨盤底筋を鍛えることで、肩こり・腰痛・尿もれの予防や改善が期待できます。  
 《要予約 定員6組》

※この日は11時まで、予約された方のみのご利用となります。

### ☆Let's ママヨガ☆

21日(木) 10:00～11:00

深く呼吸をして体を動かすことで、心も身体も軽くなりますよ。自分のための時間を一緒に楽しみませんか？  
 《要予約 定員5組》

※この日は11時まで、予約された方のみのご利用となります。

### ☆今月の相談会☆ (相談時間は15分目安)

- ★助産師さんの母乳・育児相談 12日(火)
  - ★栄養士さんの離乳食相談 15日(金)
  - ★保健師さんの子育て相談 19日(火)
- (A)10:00 (B)10:30 (C)11:00  
 《要予約 各時間帯1組》