



親と子どものあんしんスペース



ぱれっとひろば大池

2026年 4月 No.130

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子どもが気軽に
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



4月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制	3	4 みんなの日 11:00～11:50 地球の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもらえるよ♪	5
6	7 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制	8 お休み	9 赤ちゃんの日	10 子育て講座 13:30～15:00 ※予約制	11 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	12
13	14	15 お休み	16	17 プレママ& 赤ちゃんの日	18 とらまめの日 10:00～12:00	19
20 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	21	22 お休み	23 赤ちゃんの日	24 ひめトレ エクササイズ 14:45～15:15 ※予約制	25 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制	26
27 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでもらえるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	28	29 お休み	30 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制			

わらべうたベビーマッサージ
4/7(火)10:30～11:45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃(親子)
〈持ち物〉授乳ケープ、飲み物、
バスタオル、防水シートかポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
楽ちゃん抱っここと楽しいおんぶ
4/10(金)13:30～15:00
講師 山田今日子さん
〈持ち物〉お使いの抱っこ紐、スリングや
腹帯があればお持ちください。

ひめトレエクササイズ
4/24(金)14:45～15:15
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンで参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

はないろ講座
4/25(土)10:30～11:30
ペーパーフラワーを作成して
手形or足形を彩りましょう♪
保護者2名でご参加ください
材料費150円

ハーフバースデーの日
4/2(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定です。
手形or足形を取って成長記録の
記念カードを作りましょう☆

お誕生日会
4/30(木)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生日さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

♥茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。