

親と子どものあんしんスペース

ぱれっとひろば大池

2026年 3月 No.129

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



3月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
2	3 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制	4 お休み	5 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制	6	7 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもらえるよ♪	1 お休み お休み 8
9 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	10	11 お休み	12 赤ちゃんの日	13	14 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	15
16 子育て講座 14:00～15:00 ※予約制	17	18 お休み	19	20 お休み	21 そらまめの日 10:00～12:00	22 お休み
23 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでもらえるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	24 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制	25 お休み	26 赤ちゃんの日	27	28 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制	29 お休み
30	31					

わらべうたベビーマッサージ
3/3(火)10:30～11:45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃(親子)
〈持ち物〉授乳ケープ、飲み物、
バスタオル、防水シートかポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
「その時わが子をまもれますか？」
3/16(月)14:00～15:00
NPO法人ミラクルウィッシュ
ほくせつ親子防災部
防災士 益田紗希子さん
親子向けの防災についてお話いただきます。

ひめトレエクササイズ
今月はお休み。次回4月開催予定！
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

はないろ講座
3/28(土)10:30～11:30
ペーパーフラワーを作成して
手形or足形を彩りましょう♪
保護者2名でご参加ください
材料費150円

ハーフバースデーの日
3/5(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定です。
手形or足形を取って成長記録の
記念カードを作りましょう☆

お誕生日会
3/24(火)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生日さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

♥茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。