

森のどんぐりひろば通信 2026年 3月



国・府・市の支援事業で、利用は無料です。
 引越してきたばかりで近所に知り合いがない。初めての子育てに不安がいっぱい。
 おともだちをつくりたい。自分も仲間を作りたい。たまにはホッと一息つける時間がほしい。
 そんな時 森のどんぐりひろばに来てね。

場所 茨木市東奈良1丁目3 府営茨木東奈良住宅13棟104号室
 (Tel・Fax)072-655-1656

開所時間 月・金 10:00～15:30 (土日祝は休み)
 火～木 10:00～15:00

Instagram
 @morino_donguri
 からフォローしてね

☆最新情報は…
 森のどんぐりひろば HP・Instagram でお知らせします☆
<https://morinodonguri.crayonsite.com>

☆要予約のイベントは予約者専用時間です☆

イベントの予約&キャンセルは全てHPからできます。

3月のイベント

月金 10:00～15:30
 火木 10:00～15:00

日	火	水	木	金
2 どんぐりっこくらぶ+	3	4	5	6 やってみや① あかちゃん どんぐりの日
9	10	11 えほんのじかん	12 そうだん しましょ	13 あかちゃん どんぐりの日
16 2才以上の じかん	17	18	19	20 休
23	24	25 やってみや②	26	27 あかちゃん どんぐりの日
30 2才以上の じかん	31			

えほんのじかん

「絵本で子育て」
 11日(水)10:15～11:15
 親子で感じる「絵本の世界」
 絵本のチカラで
 エンジョイ子育て♪

☆【予約開始3/4 10:15～】

やってみや

①「えいごであそぼ」
 6日(金)10:15～11:15
 対象月齢:1歳半～
 ※兄弟姉妹はOKです!
 からだを動かしながら、
 英語にふれてみよう♪

☆【予約開始3/2 10:15～】

②「Let's ひめトレforママ」
 25日(水)14:00～15:00
 骨盤底筋エクササイズ♪
 対象:産後4か月以降のママ
 持ち物:水分、汗拭きタオル
 親子トレーニング&
 ストレッチします
 動きやすい服装できてね～

☆【予約開始3/18 14:00～】

そうだんしましょ

★保健師さん★
 12日(木)
 相談受付10:15～11:00
 身体測定もできるよ!保健師さん
 と一緒に成長を確認しよう～
 ひろば来所順にご案内します
 【予約不要】

あかちゃん どんぐりの日

6日・13日・27日(金)
 13:00～15:30
 プレママプレパパもOK!
 ※1歳のお誕生日月まで
 ハーフバースデーフォトスポット
 あります♪(～15:00まで)
 【予約不要】

どんぐりっこ くらぶ

★2才以上のじかん★
 16日・30日(月)10:00～12:00
 2才～未就学児のお子さん
 限定のじかんです【予約不要】

どんぐりっこ くらぶ+

★どんぐりっこくらぶ+★
 2日(月)10:00～12:00
 2才～未就学児のお子さんと
 その弟&妹
 【予約不要】