



## ぱれっとひろば大池



乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

2026年 2月 No.128

ネット予約は  
こちらから♪

Instagram



## 2月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2	3 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制	4 お休み	5 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制	6	7 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでくれるよ♪	8 お休み
9	10 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	11 子育て講座 14:00～15:00 ※予約制	12 お休み	13 赤ちゃんの日	14 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	15 お休み
16	16 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	17	18 お休み	19	20 プレママ& 赤ちゃんの日	21 そらまめの日 10:00～12:00
23	23 お休み	24 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制	25 お休み	26 赤ちゃんの日	27 ひめトレ エクササイズ 14:45～15:15 ※予約制	28 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制

わらべうたベビーマッサージ  
2/3(火)10:30～11:45  
(対象) 生後2ヶ月～2才頃(親子)  
(持ち物) バスタオル、飲み物  
防水シーツまたはポリ袋  
材料費300円

《子育て講座》  
助産師による  
授乳、卒乳のおはなし  
2/10(火)14:00～15:00  
助産師 大島知子さん  
卒乳までのあっ払いの経過や卒乳方法、  
注意事項などについてお話ししていただきます。

ひめトレエクササイズ  
2/27(金)14:45～15:15  
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど  
気になることはありませんか？  
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。  
※産後3ヶ月以降 参加可能  
やわらかい素材のズボンでご参加ください。  
その他詳細はスタッフまで♪

はないろ講座  
2/28(土)10:30～11:30  
ペーパーフラワーを作成して  
手形or足形を彩りましょう  
保護者2名でご参加ください  
材料費150円

ハーフバースデーの日  
2/5(木)10:30～11:30  
今月ハーフバースデーを  
迎えるお子さん限定です。  
手形or足形を取って成長記録の  
記念カードを作りましょう☆

お誕生日会  
2/24(火)10:00～11:00撮影会  
11:00～11:30誕生会  
その月のお誕生児さん限定の撮影会。先着6組。  
1組10分の中で撮影してきたデータをその場で  
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ  
またはインスタDMどちらかに限ります。  
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須