



親と子どものあんしんスペース

ぱれっとひろば大池



2026年 2月 No.128



2月のよてい



ネット予約は
こちらから♪

Instagram



月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2	3 ベビーマッサージ 10:30~11:45 ※予約制	4 お休み	5 ハーフ バースデーの日 10:30~11:30 ※予約制	6	7 みんなの日 11:00~11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもらえるよ♪	8 お休み
9 保健師相談 10:10~11:30 ※予約不要・先着順	10 子育て講座 14:00~15:00 ※予約制	11 お休み	12 赤ちゃんの日	13	14 つくってみよう 10:30~11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	15 お休み
16 おはなし会 11:15~11:40 絵本を読んでもらえるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう!	17	18 お休み	19	20 プレママ& 赤ちゃんの日	21 そらまめの日 10:00~12:00	22 お休み
23 お休み	24 お誕生日会 10:00~11:00撮影会 11:00~11:30誕生会 ※予約制	25 お休み	26 赤ちゃんの日	27 ひめトレ エクササイズ 14:45~15:15 ※予約制	28 はないろ講座 10:30~11:30 ※予約制	

わらべうたベビーマッサージ
2/3(火)10:30~11:45
〈対象〉生後2ヵ月~2才頃(親子)
〈持ち物〉バスタオル、飲み物
防水シートまたはポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
助産師さんによる
授乳、卒乳のおはなし
2/10(火)14:00~15:00
助産師 大島知子さん
卒乳までのおっぱいの経過や卒乳方法、
注意事項などについてお話していただきます。

ひめトレエクササイズ
2/27(金)14:45~15:15
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか?
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

はないろ講座
2/28(土)10:30~11:30
ペーパーフラワーを作成して
手形or足形を彩りましょう♪
保護者2名でご参加ください
材料費150円

ハーフバースデーの日
2/5(木)10:30~11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定です。
手形or足形を取って成長記録の
記念カードを作りましょう☆

お誕生日会
2/24(火)10:00~11:00撮影会
11:00~11:30誕生会
その月のお誕生日さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

♥ 茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。