



# 第2ほしのこひろば通信

Vol. 113

2月

就学前（おおよそ0～3才）のお子さんと保護者のための子育てひろばです。  
国・府・市の支援で行われている事業で、ご利用は無料です。

## ☆ご利用方法☆

◎要予約イベントと相談会⇒カレンダーの(★)マーク付き

・予約方法：1/20(火)より

ひろばにて予約開始……9:30～

電話にて予約開始……10:30～

◎(★)マークのないイベントは、予約不要です。

◎ひろばご利用時間帯

(月・火・木・金) …9:30～14:30

(水・土・日・祝日) …お休み



好きな時間に来てくださいね。

※混雑状況によっては、入室を制限する場合があります。

★場所：茨木市真砂玉島台9-27

真砂玉島台自治会館1F

★tel&fax:072-646-6666 (開所時間のみ)

★HP:https://dai2hoshinokohiroba.com/



- ご本人や同居のご家族が、体調の悪い時、微熱のある時、咳が出ている時などは、ご利用をお控えください。
- 感染症の影響により、保育園や幼稚園が休園または学級閉鎖などになった場合は、その期間中のひろばのご利用をお控えください。

### ★『警報』発表時のおしらせ★

朝8時30分の時点で茨木市に「暴風警報」「特別警報（大雪、暴風、大雨、暴風雪）」が発表されている場合、または、玉島小学校区内の地域に「避難勧告」「避難指示」が発令された場合は、ひろばはお休みします。ただし、11時30分までに解除された場合は12時30分より開所します。開所中に上記の警報が発表されたときは、その時点で休所になります。

## ☆やがちゃん広場☆

9日(月) 10:30～ 《予約不要》

元保育士のやがちゃんが、親子で絵本とふれあう場所を用意してくれます。たくさんの絵本を読みながらゆっくり過ごしてくださいね。最後にお楽しみもあるかも～？

## ☆生後100日のお祝い☆

3日(火) 27日(金)《要予約 定員はありません》  
ひろばで、百日祝い記念の写真スポットを用意します。袴の衣装も貸し出しますよ！

対象：生後3～4か月の赤ちゃん



## ☆赤ちゃんデー☆ 16日(月)

赤ちゃん集まれ～！赤ちゃんスペースを用意していますので、安心してお越しください♪

※赤ちゃん以外も来ていただけます。

## ☆うたいましょっ♪☆

26日(木) 11:00～ 《予約不要》

ボランティアグループ「魔女三」の皆さんと季節のお歌や童謡、手遊びを楽しみましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひろば	3 ひろば (★)生後100日の お祝い	4	5 ひろば	6 ひろば	7
8	9 ひろば	10 ひろば やがちゃん広場 10:30～	11	12 ひろば (★)Let's ママヨガ 10:00～11:00	13 ひろば (★)栄養士さん A10:00 B10:30 C11:00	14
15	16 ひろば (★)助産師さん A10:00 B10:30 C11:00 赤ちゃんデー	17 ひろば (★)保健師さん A10:00 B10:30 C11:00	18	19 ひろば (★)Let's ママヨガ 10:00～11:00	20 ひろば	21
22	23 お休み 天皇誕生日	24 ひろば (★)おうちでできる セルフマッサージ 10:00～	25	26 ひろば うたいましょっ♪ 11:00～	27 ひろば (★)生後100日の お祝い	28

## ☆おうちでできる セルフマッサージ☆

24日(火)10:00～ 《要予約 定員7組》

家族のプチ不調…「なんとかしてあげたい！」と思ったことはありませんか？

肩こり、頭痛、生理痛、お子さまの便秘など、セルフマッサージで緩和する方法をお伝えします。ハンドマッサージの体験付き♪

※この日は11時半まで、予約された方のみのご利用となります。

## ☆Let's ママヨガ☆

12日(木) 10:00～11:00

19日(木) 10:00～11:00

※ご予約はどちらか1回です。

《要予約 定員各5組》

深く呼吸をして体を動かすことで、心も身体も軽くなりますよ。自分のための時間を一緒に楽しみませんか？

※この日は9時半から11時まで、予約された方のみのご利用となります。

## ☆今月の相談会☆

(相談時間は15分目安)

★栄養士さんの離乳食相談

13日(金)

★助産師さんの母乳・育児相談

16日(月)

★保健師さんの子育て相談

17日(火)

(A)10:00 (B)10:30 (C)11:00

《要予約 各時間帯1組》