



親と子どものあんしんスペース

ぱれっとひろば大池

2026年 1月 No.127



1月のよてい



ネット予約は
こちらから♪

Instagram



月	火	水	木	金	土	日
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5	6 ベビーマッサージ 10:30~11:45 ※予約制	7 お休み	8 ハーフ バースデーの日 10:30~11:30 ※予約制	9 子育て講座 10:15~11:45 ※予約制	10 つくってみよう 10:30~11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	11 お休み
12	13 お休み	14 お休み	15	16 プレママ& 赤ちゃんの日	17 みんなの日 11:00~11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでくれるよ♪	18 お休み
19	20 保健師相談 10:10~11:30 ※予約不要・先着順	21 巡回相談 14:00~15:30 ※予約制	22 お休み	23 赤ちゃんの日	24 はないろ講座 10:30~11:30 ※予約制	25 お休み
26	27 おはなし会 11:15~11:40 絵本を読んでくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	28 お休み	29 お誕生日会 10:00~11:00撮影会 11:00~11:30誕生会 ※予約制	30	31 そらまめの日 10:00~12:00	

わらべうたベビーマッサージ
1/6(火)10:30~11:45
(対象) 生後2ヶ月~2才頃(親子)
(持ち物) バスタオル、飲み物
防水シーツまたはポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
楽ちん抱っここと楽しいおんぶ
1/9(金)10:15~11:45
講師 山田今日子さん
(持ち物) お使いの抱っこ紐、スリングや
腹帯があればお持ちください。

ひめトレエクササイズ!
今日はお休み。次回2月開催予定!
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか?
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヶ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
1/8(木)10:30~11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定

《巡回相談》

すぐすぐ親子教室職員さん
(心理士等)による育児・発達相談
1/20(火)14:00~15:30
時間予約制 1組15分

はないろ講座
1/24(土)10:30~11:30
保護者2名での参加/材料費150円

お誕生日会
1/29(木)10:00~11:00撮影会
11:00~11:30誕生会
その月のお誕生児さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

♥茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。