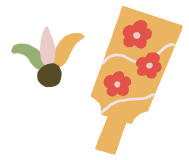


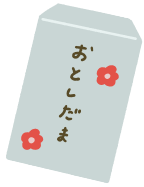


親と子どものあんしんスペース



ぱれっとひろば大池

2026年 1月 No.127



乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



1月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5	6 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制	7 お休み	8 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制	9 子育て講座 10:15～11:45 ※予約制	10 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	11 お休み
12 お休み	13	14 お休み	15	16 プレママ& 赤ちゃんの日	17 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもらえるよ♪	18 お休み
19 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	20 巡回相談 14:00～15:30 ※予約制	21 お休み	22 赤ちゃんの日	23	24 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制	25 お休み
26 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでもらえるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	27	28 お休み	29 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制	30	31 そらまめの日 10:00～12:00	

わらべうたベビーマッサージ
1/6(火)10:30～11:45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃(親子)
〈持ち物〉バスタオル、飲み物
防水シートまたはポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
楽ちん抱っこと楽しいおんぶ
1/9(金)10:15～11:45
講師 山田今日子さん
〈持ち物〉お使いの抱っこ紐、スリングや
腹帯があればお持ちください。

ひめトレエクササイズ
今月はお休み。次回2月開催予定！
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
1/8(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定

《巡回相談》
すくすく親子教室職員さん
(心理士等)による育児・発達相談
1/20(火)14:00～15:30
時間予約制 1組15分

お誕生日会
1/29(木)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生日さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

はないろ講座
1/24(土)10:30～11:30
保護者2名での参加/材料費150円

♥ 茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。