

第2ほしのこひろば通信

Vol. 112

1月

就学前（おおよそ0～3才）のお子さんと保護者のための子育てひろばです。

国・府・市の支援で行われている事業で、ご利用は無料です。



☆ご利用方法☆

◎要予約イベントと相談会⇒カレンダーの(★)マーク付き

・予約方法：12/22(月)より

ひろばにて予約開始……9:30～

電話にて予約開始……10:30～

◎(★)マークのないイベントは、予約不要です。

◎ひろばご利用時間帯

(月・火・木・金) …9:30～14:30

(水・土・日・祝日) …お休み



好きな時間に来てくださいね。

※混雑状況によっては、入室を制限する場合があります。

★場所：茨木市真砂玉島台9-27

真砂玉島台自治会館1F

★tel&fax:072-646-6666 (開所時間のみ)

★HP:https://dai2hoshinokohiroba.com/



- ご本人や同居のご家族が、体調の悪い時、微熱のある時、咳が出ている時などは、ご利用をお控えください。
- 感染症の影響により、保育園や幼稚園が休園または学級閉鎖などになった場合は、その期間中のひろばのご利用をお控えください。

★『警報』発表時のおしらせ★

朝8時30分の時点で茨木市に「暴風警報」「特別警報（大雪、暴風、大雨、暴風雪）」が発表されている場合、または、玉島小学校区内の地域に「避難勧告」「避難指示」が発令された場合は、ひろばはお休みします。ただし、11時30分までに解除された場合は12時30分より開所します。開所中に上記の警報が発表されたときは、その時点で休所になります。

☆やがちゃん広場☆

6日(火) 10:30～ 《予約不要》

元保育士のやがちゃんが、親子で絵本とふれあう場所を用意してくれます。たくさん絵本を読みながらゆっくり過ごしてくださいね。最後にお楽しみもあるかも～？

☆生後100日のお祝い☆

16日(金) 30日(金)《要予約 定員はありません》

ひろばで、百日祝い記念の写真スポットを用意します。袴の衣装も貸し出しますよ！

対象：生後3～4か月の赤ちゃん



☆赤ちゃんデー☆ 19日(月)

赤ちゃん集まれ～！赤ちゃんスペースを用意していますので、安心してお越しください♪

※赤ちゃん以外も来ていただけます。



☆うたいましょ♪☆

22日(木) 11:00～ 《予約不要》

ボランティアグループ「魔女三」の皆さんと季節のお歌や童謡、手遊びを楽しみましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み 元日	2 お休み 年始休み	3
4	5 ひろば	6 ひろば やがちゃん広場 10:30～	7	8 ひろば	9 ひろば	10
11	12 お休み 成人の日	13 ひろば (★)保健師さん A10:00 B10:30 C11:00	14	15 ひろば (★)Let's ママヨガ 10:00～11:00	16 ひろば (★)生後100日の お祝い	17
18	19 ひろば (★)助産師さん A10:00 B10:30 C11:00 赤ちゃんデー	20 ひろば	21	22 ひろば うたいましょ♪ 11:00～	23 ひろば (★)離乳食の すすめ方 ①9:45 ②11:00 終了12:00	24
25	26 ひろば	27 ひろば (★)心理士さんに きいてみよう ①10:00②10:30 ③11:00	28	29 ひろば	30 ひろば (★)生後100日の お祝い	31
30						

☆離乳食のすすめ方☆

23日(金) ①9:45～
②11:00～

①離乳食初期～中期 (5～8か月頃)

②離乳食後期～完了期 (9～15か月頃)

ひろばの離乳食相談でおなじみの栄養士さんに来ていただき、離乳食の進め方についてお話をしてもらいます。離乳食のことで疑問や不安がある方は、ぜひ参加してみてくださいね。

《要予約 各回6組》

※この日は12時まで、予約された方のみのご利用となります。

☆心理士さんにきいてみよう☆

27日(火)

①10:00 ②10:30 ③11:00

茨木市すくすく親子教室から、心理士さんが来てくれます。お子さんの発達のこと、育児のこと、心配なことがあれば、気軽に相談できますよ。《要予約 各1組》

☆Let's ママヨガ☆

15日(木) 10:00～11:00

深く呼吸をして体を動かすことで、心も身体も軽くなりますよ。自分のための時間を一緒に楽しみませんか？

《要予約 定員5組》

※この日は9時半から11時まで、予約された方のみのご利用となります。

☆今月の相談会☆ (相談時間は15分目安)

★保健師さんの子育て相談 13日(火)

★助産師さんの母乳・育児相談 19日(月)

★栄養士さんの離乳食相談 お休みです

(A)10:00 (B)10:30 (C)11:00

《要予約 各時間帯1組》