

子育てカレンダー

	妊娠中	赤ちゃん誕生	生後3～4か月	生後5～11か月
赤ちゃんの発達				
届出・手当	妊娠届・ 母子健康手帳の交付 ▶ P53	出生届 ▶ P56 児童手当 ▶ P59 こども医療費の助成 ▶ P60		
健診	妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 ▶ P54	産婦健康診査 ▶ P56 乳児一般(1か月児)健康診査 ▶ P58	4か月児健康診査 ▶ P58	乳児後期健康診査 ▶ P58
講習会	パパ&ママクラス ▶ P50	子育て講座等 ▶ P50	離乳食講習会 ▶ P50	
訪問・相談・支援事業	妊娠期から子育て期までのワンストップ相談・支援(こども支援センター) ▶ P8 妊婦支援給付・包括相談支援事業 ▶ P53 電話相談・面接相談・訪問相談等 ▶ P108	こんにちは赤ちゃん事業 ▶ P56 産前・産後ホームヘルパー派遣事業 ▶ P55 多胎児お出かけサポート(外出支援) ▶ P69		ピアメンター(多胎育児経験者)による相談支援 ▶ P69 妊産婦の相談 ▶ P54 新生児・産婦訪問指導 ▶ P56 低出生体重児訪問指導 ▶ P56 産後ケア事業 ▶ P56 一時保育 ▶ P62 子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライトステイ) ▶ P65

届出や健康診査、講習会などの時期を年齢ごとに記載しています。

お子さんの成長に合わせて、ご利用ください。 ※母子健康手帳配布時期により異なります

1歳頃	1歳6か月頃	2歳頃	3歳頃
			
	1歳8か月児 健康診査 ▶ P58	2歳3か月児 歯科健康診査 ▶ P58	3歳6か月児 健康診査 ▶ P58
			
			