

親と子どものあんしんスペース

ぱれっとひろば大池

2025年 12月 No.126

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



12月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
1	2 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制	3 お休み	4 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制	5	6 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでくれるよ♪ 今月はクリスマスバージョン！	7 お休み
8	9 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	10 子育て講座 10:30～11:30 ※予約制	11 お休み	12 ひめトレ エクササイズ 14:45～15:15 ※予約制	13 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	14 お休み
15	16 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制	17 お休み	18	19 プレママ& 赤ちゃんの日	20 そらまめの日 10:00～12:00	21 お休み
22	23 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	24 お休み	25 クリスマス会 10:30～11:30 ※予約制	26	27 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制	28 お休み
29	30 お休み	31 お休み				



わらべうたベビーマッサージ
12/2(火)10:30～11:45
<対象> 生後2ヶ月～2才頃（親子）
<持ち物> バスタオル、飲み物
防水シーツまたはポリ袋
材料費300円

クリスマス会
12/25(木)10:30～11:30
ハンドベルミニコンサート
奏者 増田靖子さん
ハンドベルのやさしい音色で
クリスマス気分を味わいましょう♪

ひめトレエクササイズ
12/12(金)14:45～15:15
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヶ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンをご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
12/4(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定

《子育て講座》
まるわかり離乳食講座
12/9(火)10:30～11:30
管理栄養士 奥野由さん
離乳食の進め方についてお話ししていただきます。
管理栄養士さんに質問できるチャンスもあります！

お誕生日会
12/16(火)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生児さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

はないろ講座
12/27(土)10:30～11:30
保護者2名での参加/材料費150円

♥茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。