



# 親と子どものあんしんスペース ぱれっとひろば大池

2025年 12月 No.126



乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に  
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！  
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は  
こちらから♪

Instagram



## 12月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
1	2 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制	3 お休み	4 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制	5	6 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでくれるよ♪ 今月はクリスマスバージョン！	7 お休み
8 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	9 子育て講座 10:30～11:30 ※予約制	10 お休み	11 赤ちゃんの日	12 ひめトレ エクササイズ 14:45～15:15 ※予約制	13 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	14 お休み
15	16 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制	17 お休み	18	19 プレママ& 赤ちゃんの日	20 そらまめの日 10:00～12:00	21 お休み
22 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	23	24 お休み	25 クリスマス会 10:30～11:30 ※予約制	26	27 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制	28 お休み
29 お休み	30 お休み	31 お休み				



わらべうたベビーマッサージ  
12/2(火)10:30～11:45  
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃（親子）  
〈持ち物〉バスタオル、飲み物  
防水シートまたはポリ袋  
材料費300円

クリスマス会  
12/25(木)10:30～11:30  
ハンドベルミニコンサート  
奏者 増田靖子さん  
ハンドベルのやさしい音色で  
クリスマス気分を味わいましょう♪

ひめトレエクササイズ  
12/12(金)14:45～15:15  
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど  
気になることはありませんか？  
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。  
※産後3ヵ月以降 参加可能  
やわらかい素材のズボンでご参加ください。  
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日  
12/4(木)10:30～11:30  
今月ハーフバースデーを  
迎えるお子さん限定

《子育て講座》  
まるわかり離乳食講座  
12/9(火)10:30～11:30  
管理栄養士 奥野由さん  
離乳食の進め方についてお話していただきます。  
管理栄養士さんに質問できるチャンスもあります！

お誕生日会  
12/16(火)10:00～11:00撮影会  
11:00～11:30誕生会  
その月のお誕生児さん限定の撮影会。先着6組。  
1組10分の中で撮影できたデータをその場で  
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ  
またはインスタDMどちらかに限ります。  
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

はないろ講座  
12/27(土)10:30～11:30  
保護者2名での参加/材料費150円

♥ 茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。