







引越してきたばかりで近所に知り合いがいない。初めての子育てに不安がいっぱい。 おともだちをつくりたい。自分も仲間を作りたい。たまにはホッと一息つける時間がほしい。 そんな時 森のひろばに来てね。

場所

茨木市水尾3丁目 16-25(近鉄バス「水尾3丁目」停留所前)

(TEL) 072-637-5550 (MAIL) morinohiroba@leaf.ocn.ne.jp

開所時間》

日~金 10:00~16:00(土祝は休み)

☆最新情報は・・・

森のひろば HP・Instagram でお知らせします☆

https://morinohiroba.crayonsite.com

※暴風警報・大雨特別警報発令時は閉所になります

morinohiroba

からフォローしてね



☆要予約のイベントは予約者専用時間です☆ ☆記載の情報に変更が生じる場合があります☆

イベントの予約&キャンセルは全て HPからできます。



9

16

まなんで

あそぼ2

53

体

30

あつまれ

フェスタ

森・どんぐり

## 川月 のてがった

12

19

95

まなんで

あそぼ(1)

20

27

そうだん

しましょ

11

18

25

プレママ

プレパパ

Baby タイム

ブレママ

プレパパ

& Baby タイム

体

17

24





マと助産師さん

の井戸端会議

21

28

おたん生会





① 「ひめトレ」

12日(水)14:00~15:00 ひめトレの後は、親子で リフレッシュ!一緒に

トレーニング&ストレッチタイム! 対象: 産後4か月以降のママ 持ち物:水分、汗拭きタオル

☆【予約開始11/5 14:00~】 ②「みんなで一緒にリトミック」

16日(日)10:15~11:00 (受付10:00~)

会場:水尾コミュニティセンター 多目的室

持ち物:水分、汗拭きタオル 動きやすい服装で来てね!

☆【予約開始11/9 10:15~】

「卒乳と断乳のはなし」 14日(金)10:15~10:45 講座後、個別相談あり

☆【予約開始11/7 10:15~】

# そうだん しまな

★保健師さん★

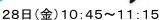
20日(木)

相談受付10:15~11:00

来所順にご案内いたします

【予約不要】

## おたん生会



季節の歌や音楽□ みんなでお祝いしましょう



手形も取れるよ♪

☆【予約開始11/21 10:45~】

30日(日)の森のひろばは水尾コミセンに おでかけします♪

いつものひろばは閉まりますので、ご注意

「あつまれ森・どんぐりフェスタ」の詳細は HP、インスタ、チラシをご覧ください♡



# 78,80 & Boby 99

10日・17日(月) 14:00~16:00

開催中~♪

O歳児赤ちゃん集まれ~! ※1歳のお誕生月まで

妊婦さんもお待ちしています♡





ハイハイチャレンジ

《予約不要》

※混雑時は出来ない事もあります



スタッフに声をかけてください。 ひろばには身長・体重計があります。



