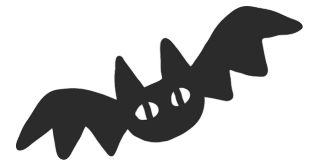




親と子どものあんしんスペース

ぱれっとひろば大池



2025年 10月 No.124

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



10月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 ハーフ バースデーの日 10：30～11：30 ※予約制	3	4 みんなの日 11：00～11：50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもらえるよ♪	5 お休み
6	7 ベビーマッサージ 10：30～11：45 ※予約制	8 お休み	9 赤ちゃんの日	10	11 つくってみよう 10：30～11：30 地域の方との交流の日 ※予約制	12 お休み
13 お休み	14	15 お休み	16	17 プレママ& 赤ちゃんの日	18 そらまめの日 10：00～12：00	19 子育て講座 まっちゃん の つながりあそび・うた 10：30～11：30 ※予約制
20 保健師相談 10：10～11：30 ※予約不要・先着順	21	22 お休み	23 赤ちゃんの日	24 ひめトレ エクササイズ 14：45～15：15 ※予約制	25 はないろ講座 10：30～11：30 ※予約制	26 お休み
27 おはなし会 11：15～11：40 絵本を読んでもらえるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	28	29 お休み	30 お誕生日会 10：00～11：00撮影会 11：00～11：30誕生会 ※予約制	31		

わらべうたベビーマッサージ
10/7(火)10：30～11：45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃（親子）
〈持ち物〉バスタオル、飲み物
防水シートまたはポリ袋
材料費300円

ハーフバースデーの日
10/2(木)10：30～11：30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定

はないろ講座
10/25(土)10：30～11：30
保護者2名での参加/材料費150円

《子育て講座》
まっちゃん
の
つながりあそび・うた
10/19(日)10：30～11：30
◎中津コミュニティセンター多目的室

講師 町田浩志さん
人と人とのつながりを大切にした
「つながりあそび・うた」は
思わず笑っちゃう、ワクワクする
遊びがいっぱいです！
まずはお父さんお母さんが楽しんで
明日からの元気にしましょう♪

ひめトレエクササイズ
10/24(金)14：45～15：15
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

お誕生日会
10/30(木)10：00～11：00撮影会
11：00～11：30誕生会
その月のお誕生日児さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータとその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

♥ 茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。