



親と子どものあんしんスペース

ぱれっとひろば大池

2025年 9月 No.123

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



9月のよてい

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制	3 お休み	4 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制 10:00～12:00 つどいの広場の日	5	6 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に制作したり 絵本を読んでもくれるよ♪	7 お休み
8 保健師相談 10:10～11:30 ※予約不要・先着順	9 子育て講座 10:30～11:30 ※予約制	10 お休み	11 赤ちゃんの日	12	13 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	14 お休み
15 お休み	16	17 お休み	18 プレママ& 赤ちゃんの日	19	20 そらまめの日 10:00～12:00	21 お休み
22 おはなし会 11:15～11:40 絵本を読んでもくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	23 お休み	24 お休み	25 赤ちゃんの日	26	27 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制	28 お休み
29 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制	30					

わらべうたベビーマッサージ
9/2(火)10:30～11:45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃(親子)
〈持ち物〉バスタオル、飲み物
防水シートまたはポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
助産師さんによる
授乳、卒乳のおはなし
9/9(金)10:30～11:30
助産師 大島知子さん
卒乳までのおっぱいの経過や卒乳方法、
注意事項などについてお話していただきます。

ひめトレエクササイズ
今月はお休み。次回10月開催予定！
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
9/4(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定

つどいの広場の日
9/4(木)10:00～12:00
おにクル2階
子育てフリースペースわっくるにて
ぱれっとひろば大池・mint・ツキノワが
「つどいの広場」を実施します！
ぜひ遊びに来てください♪

お誕生日会
9/29(月)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生日児さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

はないろ講座
9/27(土)10:30～11:30
保護者2名での参加/材料費150円

♥茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。