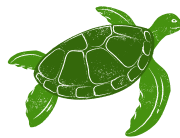


親と子どものあんしんスペース



ぱれっとひろば大池

2025年 8月 No.122

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



8月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
				1	2 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもらえるよ♪	3 お休み
4 保健師相談 10:10～11:45 ※予約不要・先着順	5 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制	6 お休み	7 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制	8	9 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	10 お休み
夏休み特別Week開催!!! ① 8/4～8/8 13:00～15:40						
11 お休み	12	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み	17 お休み
18	19	20 お休み	21 プレママ& 赤ちゃんの日	22 ひめトレ エクササイズ 13:30～14:00 ※予約制	23 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制	24 お休み
夏休み特別Week開催!!! ② 8/18～8/22 10:00～11:40						
25 おはなし会 11:15～11:45 絵本を読んでもらえるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう!	26 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制	27 お休み	28 赤ちゃんの日	29 子育て講座 10:30～11:30 ※予約制	30	31 お休み

わらべうたベビーマッサージ
8/5(火)10:30～11:45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃(親子)
〈持ち物〉バスタオル、飲み物
防水シートまたはポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
「その時わが子をまもれますか？」
8/29(金)10:30～11:30
NPO法人ミラクルウィッシュ
ほくせつ親子防災部
防災士 益田紗希子さん
親子向けの防災についてお話いただきます。

ひめトレエクササイズ
8/22(金)13:30～14:00
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
8/7(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定

夏休み特別Week開催!!!
①8/4～8/8 13:00～15:40
平均台やトンネルが出現！
身体を使って遊ぼう♪
②8/18～8/22 10:00～11:40
手作りウォーターマットで
室内で濡れずに水遊び！
※全日年齢制限はありません。
譲り合って遊んでください★予約不要。

お誕生日会
8/26(火)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生日児さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

はないろ講座
8/23(土)10:30～11:30
保護者2名での参加/材料費150円

♥ 茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。