



# あんじゅ

## つどいの広場

2025年  
**8月通信**



つどいの広場は乳幼児と保護者のための子育て支援施設です。  
おもちゃや絵本で遊んだり、子育て情報、ママパパの交流の場  
として利用できる場所です。気軽にあそびにきてね。

急なお知らせや、詳しい情報はInstagram・HPでお知らせします  
(DMへの個別返信は行っていません)

場所 茨木市新堂2丁目2番5号  
コムシェいばらき 佳のか内  
電話 070-5362-8204  
(ひろば開所時間中のみ)

**8月 月曜-金曜 (土日祝は休み)**  
**10時-16時 open**  
(毎月第1火曜日11:30~17:30)

月	火	水	木	金
				1
4	休	6	7	8
11	12	13	休	休
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

開所日に変更があります  
カレンダーをご確認ください

イベント予約は  
来所時か電話で  
受付します

**お休みのお知らせ**  
8月5日(火) スタッフの研修のため  
8月14日(木) } メンテナンスのため  
8月15日(金) }  
**特別 開所のお知らせ**  
8月11日(月祝) 10:00~16:00

※予約イベント開催時間内はご予約以外の方は  
入室して頂けない場合があります。ご了承ください

**8月のお誕生会 8月28日(木)**  
10:30~11:30【要予約 8/18~受付】  
みなでお誕生日をお祝いしましょう  
**ハーフバースデイ 写真スポット**  
14:00~16:00 【予約不要】  
撮影ご希望の方は好きな時間に来て  
スタッフにお声掛けください

**水遊び【要予約】**  
“コムシェいばらき佳のか”の中庭で  
水てっぽう・ミニ噴水・じょうろなどなど  
水のおもちゃで遊ぼう~  
1回目 8日(金) 【7/25~予約受付】  
2回目 12日(火) 【7/29~予約受付】  
3回目 20日(水) 【8/6~予約受付】  
【時間】①10:30~11:00 ②11:00~11:30 【定員】各回 10人程度  
持ち物 ぬれてもよい服・くつ (サンダルなど)  
タオル・着替え 帽子・飲み物  
天候などにより中止になる場合があります

**★保健師さんの日【予約不要】**  
26日(火) 10:00~12:00  
身長・体重の計測  
成長からだのことなど  
個別相談もできます  
母子手帳を持ってきてね

**ママも赤ちゃんもぐっすり**  
6日(水) 10:30~11:30  
あんじゅの助産師さんに  
ねんねや授乳の事など  
ママのお困りごとを聞いてみよう  
個別相談の時間もありますよ  
【要予約 7/23~受付】  
定員 5組

**ひめトレ**  
22日(金) 10:30~11:30  
体の仕組みをおしえてもらうよ  
骨盤底筋を意識しながら  
ストレッチ♪♪♪  
(ママのトレーニングは産後3か月からOK)  
持ち物 マスク(3歳未満は不要)  
飲み物 動きやすい服装  
【要予約 8/8~受付】  
定員 10組

**手作りおもちゃ**  
29日(金) 10:30~12:00  
白川地区の福祉委員さんが  
あんじゅにきてくれます  
お風呂や水あそびで遊べる  
おもちゃをつくるよ  
0歳から遊べる  
スポンジお魚  
持ち物 マスク(3歳未満は不要)  
【要予約 8/18~受付】  
定員 6組