親と子どものあんしんスペース

ぱれっとひろば大池

2025年　7月　No.121

乳幼児（０～３才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram

7月のよてい

月	火	水	木	金	土	日
	1 ベビーマッサージ 10：30～11：45 ※予約制	2 お休み	3 ハーフバースデーの日 10：30～11：30 ※予約制	4	5 みんなの日 11：00～11：50 地域の方と一緒に製作したり絵本を読んでくれるよ♪	6 お休み お休み
7	8 巡回相談 14：00～15：30 ※予約制	9 お休み	10 赤ちゃんの日	11	12 つくってみよう 10：30～11：30 地域の方との交流の日 ※予約制	13 お休み
14 保健師相談 10：10～11：45 ※予約不要・先着順	15	16 お休み	17 プレママ＆赤ちゃんの日	18	19 そらまめの日 10：00～12：00	20 お休み
21 お休み	22	23 お休み	24 お誕生日会 10：00～11：00撮影会 11：00～11：30誕生会 ※予約制	25	26 はないろ講座 10：30～11：30 ※予約制	27 お休み
28 おはなし会 11：15～11：45 絵本を読んでくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	29 子育て講座 10：30～11：30 ※予約制	30 お休み	31 赤ちゃんの日			

わらべうたベビーマッサージ
7/1(火)10：30～11：45
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃（親子）
〈持ち物〉バスタオル、飲み物
防水シーツまたはポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
なべちゃん流
アドラー心理学にもとづく子育て講座
『ほめず、しからず、勇気づける子育て』
7/29(火)10：30～11：30
講師　桜井美智子さん

ひめトレエクササイズ
今月はお休み。次回8月開催予定！
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降　参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
7/3(木)10：30～11：30
今月ハーフバースデーを迎えるお子さん限定

はないろ講座
7/26(土)10：30～11：30
保護者2名での参加/材料費150円

《巡回相談》
すくすく親子教室職員さん
(心理士等)による育児・発達相談
7/8(火)14：00～15：30
時間予約制　1組15分

お誕生日会
7/24(木)10：00～11：00撮影会
11：00～11：30誕生会
その月のお誕生児さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場でプレゼントします。※データのお渡しはエアドロップまたはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

♥茨木市子育て支援拠点事業として　NPOぱれっとが運営しています。