



親と子どものあんしんスペース



ぱれっとひろば大池

2025年 6月 No.120

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



6月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
2	3 ベビーマッサージ 10:30~11:45 ※予約制	4 お休み	5 ハーフ バースデーの日 10:30~11:30 ※予約制	6	7 みんなの日 11:00~11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもらえるよ♪	1 お休み お休み 8
9	10	11 お休み	12 赤ちゃんの日	13 子育て講座 10:30~11:30 ※予約制	14 小さな夏の コンサート 10:30~11:30 ※予約制@大池コミセン	15 お休み 午後のみ ひろば通常通り 開所してます♪
16 保健師相談 10:10~11:45 ※予約不要・先着順	17	18 お休み	19 プレママ& 赤ちゃんの日	20 ひめトレ エクササイズ 14:45~15:15 ※予約制	21 つくってみよう 10:30~11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	22 お休み
23 おはなし会 11:15~11:45 絵本を読んでもらえるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう!	24 巡回相談 10:30~11:30 ※予約制	25 お休み	26 赤ちゃんの日	27	28 はないろ講座 10:30~11:30 ※予約制	29 お休み
30 お誕生日会 10:00~11:00撮影会 11:00~11:30誕生会 ※予約制						

わらべうたベビーマッサージ
6/3(火)10:30~11:45
〈対象〉生後2ヵ月~2才頃(親子)
〈持ち物〉バスタオル、飲み物
防水シートまたはポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
虫歯予防と
お口の機能について
6/13(金)10:30~11:30
歯科衛生士 宮坂乙美さん

ひめトレエクササイズ
6/20(金)14:45~15:15
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

ハーフバースデーの日
6/5(木)10:30~11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定

《巡回相談》
保育園・認定こども園の
入園について
6/24(火)10:30~11:30
茨木市子育て支援課の方が来てくれます。
質問は予約時募集します★

お誕生日会
6/30(月)10:00~11:00撮影会
11:00~11:30誕生会
その月のお誕生日さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須

はないろ講座
6/28(土)10:30~11:30
保護者2名での参加/材料費150円

♥茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。