

親と子どものあんしんスペース ぱれっとひろば大池

2025年 4月 No.118

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に
安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約は
こちらから♪

Instagram



4月のよてい

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 お休み	3 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制	4	5 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもくれるよ♪	6 お休み
7	8	9 お休み	10 赤ちゃんの日	11 子育て講座 10:15～11:45 ※予約制	12 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	13 お休み
14 保健師相談 10:10～11:45 ※予約不要・先着順	15	16 お休み	17 プレママ& 赤ちゃんの日	18 ひめトレ エクササイズ 14:45～15:15 ※予約制	19 そらまめの日 10:00～12:00	20 お休み
21	22 お誕生日会 10:00～11:00撮影会 11:00～11:30誕生会 ※予約制	23 お休み	24 赤ちゃんの日	25	26 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制	27 お休み
28 おはなし会 11:15～11:45 絵本を読んでもくれるよ♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	29 お休み	30 お休み				

わらべうたベビーマッサージ
今月はお休みです。
※次回5月13日開催予定！
〈対象〉生後2ヵ月～2才頃（親子）
〈持ち物〉バスタオル、飲み物
防水シートまたはポリ袋
材料費300円

《子育て講座》
楽ちん抱っこと楽しいおんぶ
4/11(金)10:15～11:45
講師 山田今日子さん
〈持ち物〉お使いの抱っこ紐、スリングや
腹帯があればお持ちください。

ひめトレエクササイズ
4/18(金)14:45～15:15
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど
気になることはありませんか？
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。
※産後3ヵ月以降 参加可能
やわらかい素材のズボンでご参加ください。
その他詳細はスタッフまで♪

はないろ講座
4/26(土)10:30～11:30
ペーパーフラワーを作成して
手形or足形を彩りましょう♪
保護者2名でご参加ください
材料費150円

ハーフバースデーの日
4/3(木)10:30～11:30
今月ハーフバースデーを
迎えるお子さん限定です。
手形or足形を取って成長記録の
記念カードを作しましょう☆

お誕生日会
4/22(月)10:00～11:00撮影会
11:00～11:30誕生会
その月のお誕生日児さん限定の撮影会。先着6組。
1組10分の中で撮影できたデータをその場で
プレゼントします。※データのお渡しはエアドロップ
またはインスタDMどちらかに限ります。
※誕生会にも参加される場合は別途予約必須