



★ななつ星★

きらきらひらびら

2025年
4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	◆ 10 一緒にあそぼ 10:30～11:00	11	12 休日講座 10:30～11:30
13	14	15	16	◆ 17 ひめトレ 10:30～11:30	18	19
20	◆ 21 保健師さん来訪 10:30～	22 こいのぼり製作 10:30～	23 絵本の日 10:30～11:00	◆ 24 お誕生会 10:30～11:00	25	26
27	28	29 休日講座 10:30～11:30	30			

◆：要予約、予約開始日は下記参照

一緒にあそぼ

10日(木) ピアノに合わせて、リトミックや手あそびをしたり、絵本を読んだりします。何か作品を作るときもあります。

3月13日11:00～カウンターにて受付開始

ひめトレ講座

17日(木) ひめトレとは、骨盤にアプローチする簡単なエクササイズです。みなさんで綺麗な姿勢を取り戻しましょう。

3月20日11:00～カウンターにて受付開始

保健師さん来訪

21日(月) 身長・体重計測の他に成長発達の相談や気になることについて相談ができます。

3月17日11:00～カウンターにて受付開始

こいのぼり製作

22日(火) お子さんの健やかな成長を願って、みなさんで作って飾りましょう。

先着20組とさせていただきます。

絵本の日

23日(水) サークル「こんべいとう」の皆さんと絵本で楽しい時間を過ごしましょう。

お誕生会

24日(木) 4月生まれのお友達来てね！
楽しくお誕生日をお祝いしよう！

3月6日11:00～カウンターにて受付開始

休日講座

どなたでもご参加ください。

12日(土) 『子育てワンポイント講座』

29日(土) 『親子で体操講座』

シェイプアップして新年度をスタートしましょう。



対象：未就学児と保護者
利用時間：月～金・第3土
10:00～15:00
利用料：無料
詳細はQRコードからHPをご覧ください

Instagram・Facebookで
情報発信しています！

場所：茨木市山手台
7丁目2-20※Pあり
電話：
072-629-6889