

親と子どものあんしんスペース

# ぱれっとひろば大池

2024年 5月 No.107

乳幼児（0～3才）をお持ちの保護者とその子供が気軽に安心して集えるひろばです。いつきても帰ってもOKです！  
絵本やおもちゃで自由に遊んだり、交流したりできます。

ネット予約はこちらから♪



## 5月のよてい



月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 赤ちゃんの日	3 お休み	4 お休み	5 お休み
6 お休み	7 ベビーマッサージ 10:30～11:45 ※予約制	8 お休み	9 ハーフ バースデーの日 10:30～11:30 ※予約制	10	11 つくってみよう 10:30～11:30 地域の方との交流の日 ※予約制	12 お休み
13 保健師相談 10:10～11:45 ※予約不要・先着順	14	15 お休み	16 プレママ& 赤ちゃんの日	17 ひめトレ エクササイズ 14:45～15:15 ※予約制	18 みんなの日 11:00～11:50 地域の方と一緒に製作したり 絵本を読んでもらおう♪	19 お休み
20 子育て講座 14:00～15:00 ※予約制	21	22 お休み	23 赤ちゃんの日	24	25 はないろ講座 10:30～11:30 ※予約制	26 お休み
27 おはなし会 14:45～15:15 絵本を読んでもらおう♪ 地域の方と一緒に遊ぼう！	28	29 お休み	30 お誕生日会 10:30～11:30 ※予約制	31		

わらべうたベビーマッサージ  
5/7(火)10:30～11:45  
(対象) 生後2ヵ月～2才頃(親子)  
(持ち物) バスタオル、飲み物  
防水シートまたはポリ袋  
材料費300円

《子育て講座》  
助産師さんによる  
授乳、卒乳のおはなし  
5/20(月)14:00～15:00  
助産師 大島知子さん  
卒乳までのおっぱいの経過や卒乳方法、  
注意事項などについてお話しさせていただきます。

ひめトレエクササイズ  
5/17(金)14:45～15:15  
産後の骨盤のゆるみ、ぽっこりお腹、尿もれなど  
気になることはありませんか？  
改善、予防のため骨盤底筋を鍛えましょう。  
※産後3ヵ月以降 参加可能  
やわらかい素材のズボンでご参加ください。  
その他詳細はスタッフまで♪

はないろ講座  
5/25(土)10:30～11:30  
ペーパーフラワーを作成して  
お子さんの手形or足形を  
彩りましょう♪ 材料費150円

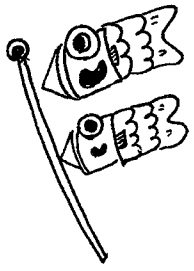
ハーフバースデーの日  
5/9(木)10:30～11:30  
今月ハーフバースデーを  
迎えるお子さん限定です。  
手形or足形を取って成長記録の  
記念カードを作りましょう☆

ぱれっとひろば大池の  
ブログ Instagram



イベント内容の報告や  
予約状況を更新中!!!  
是非チェックしてください

♡ 茨木市子育て支援拠点事業として NPOぱれっとが運営しています。



さわやかな風に暖かい日差し、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。日によっては暑いと感じる日もありますがね。水分補給も気をつけながら お散歩がてらひろばにも遊びに来てください♡



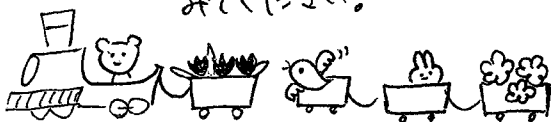
### 🌸 ハーフバースデーの日 🌸

毎月第1木曜日(10:30~)がハーフバースデーの日になりました。生後6ヶ月のお祝いの記念にお子さんの手形をとって みんなで楽しい時間を過ごしませんか? 日々の成長をお友達といっしょに過ごして、うれしい思い出が増えませんか♡



### 🌸 はないろ講座 🌸

毎月第4土曜日に『はないろ講座』がはじまりました。お子さんの手形or足形に手作りのペーパーフラワーを貼って成長の記念に残しませんか? みんなでわいわい楽しくおしゃべりしながら素敵な作品をつくることばできると思います♡ひろばに原本もあいてるので見てくださいね。詳細はブログにものせていますのでチェックしてみてください! ♡



開設時間・・・月・火・木・金・土(水・日・祝は休み)  
10:00~16:00(土のみ15:00まで)  
利用料・・・無料(但し、材料費等必要なときもあります。)

赤ちゃんの日(第2・第4木曜日)  
1才未満の赤ちゃん和妈妈が安心して過ごせる日です。

そらまめの日(第4土曜日 10:00~12:00)  
ふたごちゃん、みつごちゃんたちの親子さんたちが悩みを話したり、情報交換しながら遊べる日です。

つくってみよう(第2土曜日 10:30~11:30) ※予約制  
季節に沿った製作物を準備しています!  
ボランティアさんも一緒に工作を楽しんでくれます。

お誕生日会 誕生月のお友達をみんなで祝いします! ※予約制

保健師相談 離乳食、睡眠、排泄のことなど ※先着順  
ちょっと気になることを気軽に相談できます。

### 1日の流れ

10:00 OPEN  
11:40 お片づけ  
手遊び・絵本  
12:00  
} ランチタイム  
13:00  
15:40 お片づけ  
手遊び・絵本  
16:00 CLOSE

## ぱれっとひろば大池

茨木市舟木町16-35 第3コーポタカイ 1F

Tel・Fax 072-665-6056

E-mail palette.hiroba.oike@icloud.com

URL <https://palette.hp.peraichi.com/hiroba.oike>

