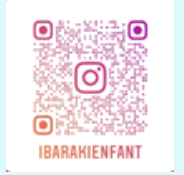


出前版

おたのしみひろば

4/28 (火) 10:00~12:00

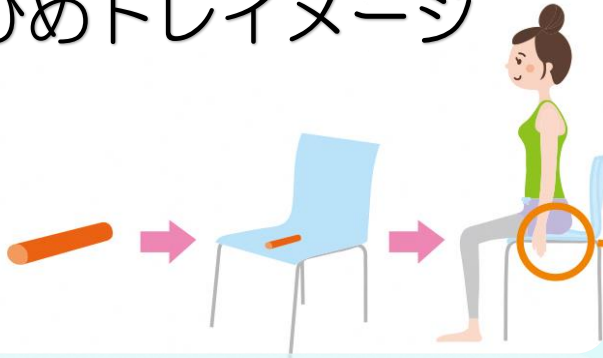
会場 アル・プラザ茨木 1階催事場



“ママはひめトレ” &

“こどもはミニ運動会”

ひめトレイメージ



＜ひめトレはいかが？＞

今回は広い会場で、ママは骨盤矯正のひめトレ。

こどもさんは、ミニ運動会。小さなこどもさんも参加できる競技もありますよ。

こいのぼりも作ります。(先着 20組)

講師：ひめトレインストラクター 増田久美子さん

* タイムスケジュール

10:00~ ミニ運動会開始 (先着順)

10:30 1回目のひめトレ

11:15 2回目のひめトレ

12:00 終了

＜参加のお約束＞ 親子で参加してね

＜「出前版“お楽しみ広場”＞ 茨木市からの業務委託を受け、育児サークル「アンファン広場」(文部科学省登録「家庭教育支援チーム」)が実施しています。

協力：アル・プラザ茨木



センサリーマットも
あります



「アンファン広場」(アンファンはフランス語で、「子ども」の意味)

大阪府の「家庭サポーター」・「親学習」リーダー養成講座の修了生等で構成する、子育て支援グループです。茨木市の子育て情報の提供・相談機関の紹介もしています。心配なこと・だれにも言えないで悩んでいること・ささいなことなど何でも話してください。(秘密は守ります。)